



هشدار درباره مصرف خودسرانه انسولین / لزوم پایش منظم قند خون

متخصص داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اهمیت آگاهی بیماران مبتلا به دیابت از اصول تزریق انسولین، روش‌های نگهداری و نکات ایمنی آن، بر ضرورت انتخاب نوع مناسب و دوز انسولین با تشخیص پزشک و مشورت داروساز تاکید کرد.

متخصص داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اهمیت آگاهی بیماران مبتلا به دیابت از اصول تزریق انسولین، روش‌های نگهداری و نکات ایمنی آن، بر ضرورت انتخاب نوع مناسب و دوز انسولین با تشخیص پزشک و مشورت داروساز تاکید کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر «دنا فیروزآبادی» متخصص داروسازی بالینی و عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، انسولین را یکی از داروهای حیاتی در کنترل دیابت برشمرد و گفت: مصرف صحیح انسولین نه تنها موجب کنترل مؤثر قند خون می‌شود، بلکه از بروز عوارض خطرناک مانند افت شدید قند و کتواسیدوز دیابتی پیشگیری می‌کند.

او افزود: انتخاب نوع مناسب انسولین بر اساس مدت زمان اثربخشی کوتاه مدت، متوسط یا طولانی مدت و تنظیم دوز آن باید تنها از سوی پزشک و تحت پایش داروساز انجام گیرد.

او با بیان اینکه تزریق انسولین اغلب در نواحی زیرجلدی مانند شکم، ران یا بازو انجام می‌شود، ادامه داد: محل تزریق باید روزانه تغییر کند تا از تغییر شکل بافت چربی (لیپودیستروفی) جلوگیری شود.

فیروزآبادی همچنین بر لزوم توجه به استفاده از سرنگ یا قلم انسولین تمیز و یک بار مصرف برای پیشگیری از بروز عفونت‌های پوستی تاکید کرد.

آگاهی از نحوه صحیح نگهداری دارو دیگر تاکید این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز بود و در این زمینه گفت: انسولین‌های باز نشده باید در یخچال با دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود، اما انسولین در حال مصرف را می‌توان تا ۲۸ روز در دمای اتاق (زیر ۲۵ درجه) نگه داشت؛ به شرط آنکه در معرض گرما یا نور مستقیم قرار نگیرد.

دکتر فیروزآبادی ادامه داد: از نکات مهم دیگر، بررسی تاریخ انقضا و رنگ ظاهری انسولین پیش از هر تزریق است؛ در صورت تغییر رنگ، وجود ذرات یا یخ زدگی، باید از مصرف آن خودداری شود؛ داروسازان توصیه می‌کنند قبل از تزریق، دوز تجویزی با نسخه مطابقت داده شود و از ترکیب خودسرانه انواع مختلف انسولین پرهیز شود.

هشدارهای دارویی در مصرف انسولین
او با طرح یکی از موارد مهم در مورد مصرف انسولین تحت عنوان «Sick Day Warning» یا هشدار دوران بیماری اظهار کرد: بیماران مبتلا به دیابت باید بدانند که در دوران تب، عفونت یا بی‌اشتهایی ناشی از بیماری، هرگز نباید مصرف انسولین را قطع کنند؛ اگر بیمار در این دوران قادر به خوردن غذا نیست، لازم است مایعات حاوی کربوهیدرات مانند آب میوه طبیعی، سوپ یا ژله مصرف و میزان قند خون را در فواصل کوتاه‌تر بررسی کند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: مشورت با داروساز و پزشک در صورت تغییر وضعیت جسمانی، مصرف داروهای جدید یا کاهش اشتها، نقش مهمی در پیشگیری از نوسانات خطرناک قند خون دارد.

به گزارش وبدا، دکتر فیروزآبادی تاکید کرد: پایش منظم قند خون با دستگاه گلوکومتر، رعایت دوز تجویزی پزشک، نگهداری صحیح انسولین و آگاهی از هشدارهای دوران بیماری، از ارکان اصلی موفقیت در درمان دیابت با انسولین است.