



هشدار اوج گیری ویروس های تنفسی در پاییز / مراقب آنفلوآنزا، کرونا و RSV باشید

یک متخصص بیماری های عفونی با هشدار نسبت به افزایش گردش انواع ویروس های تنفسی..

یک متخصص بیماری های عفونی با هشدار نسبت به افزایش گردش انواع ویروس های تنفسی در فصل پاییز و زمستان و با تاکید بر ضرورت واکسیناسیون آنفلوآنزا برای افراد پرخطر و رعایت اصول ساده ای مانند شستن دست ها، گفت: با سرد شدن هوا و افزایش حضور مردم در فضاهای بسته، احتمال ابتلا به سرماخوردگی، آنفلوآنزا، کووید-۱۹ و سایر عفونت های تنفسی بالا می

رود. دکتر فرشید رضایی در گفت و گو با ایسنا، درباره اوج گیری انواع ویروس های تنفسی در فصل سرد سال اظهار کرد: پاییز، هرچند زیبا و دلنشین است اما مجموعه ای از مخاطرات خاص بهداشتی و محیطی را با خود به همراه می آورد که آگاهی و آمادگی برای مقابله با آنها ضروری است. سرماخوردگی ها و انواع ویروس های تنفسی، یکی از شناخته شده ترین مخاطرات سلامت در پاییز

و آغاز فصل سرما است. **صدها ویروس، عامل ایجاد عفونت های تنفسی** وی درباره علت افزایش گردش ویروس های تنفسی در فصل سرد سال توضیح داد: با سرد شدن هوا، مردم برای گرم شدن و دور ماندن از هوای سرد، زمان بیشتری را در فضاهای بسته و با تهویه ضعیف مانند مترو و فضاهای اداری می گذرانند. چنین شرایطی منجر به اوج گیری و گردش هم زمان انواع ویروس های تنفسی شایع عامل سرماخوردگی ها می شود. ده ها و صدها ویروس هستند که آبریزش بینی با ظاهر سرماخوردگی ایجاد می کنند اما شاید ویروس آنفوآنزا، یکی از معروف ترین و مهم ترین آنها باشد که می تواند از یک سرماخوردگی ساده تا یک ذات الریه کشنده را ایجاد کند.

ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا این متخصص بیماری های عفونی درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا اظهار کرد: هر ساله بر واکسیناسیون آنفلوآنزا در ابتدای فصل سرما به دلیل خطرناک بودن و تهاجمی شدن آنفلوآنزا به ویژه در سالمندان، شیرخواران و زنان باردار تاکید می شود.

از کروناویروس غافل نشویم او با بیان اینکه کروناویروس را نباید به دست فراموشی سپرد، اظهار کرد: البته، امسال فقط آنفلوآنزا نیست که باید با چشم باز آن را زیر نظر داشت؛ بلکه مهمان ناخوانده سال های اخیر یعنی کروناویروس عامل کووید-۱۹ را نیز باید با دقت تحت نظر داشت. حدود این بازه زمانی در سال ۲۰۱۹، افرادی در «ووهان» چین بی سر و صدا به کروناک مرگبار مبتلا می شدند و در آذر ماه مسئولان بهداشتی ووهان، طغیان ذات الریه ناشناخته را اعلام کردند، بیماری که در روزهای قبل از کریسمس خواب از چشم جهانیان ربود.

علل افزایش عفونت های تنفسی رضایی تصریح کرد: تغییرات محیطی و جمعیت شناختی مختلفی شرایط را برای انتشار ویروس های بیماری زای تنفسی فراهم می کند. تجمع انسان ها در فضاهای بسته، جابجایی ها و مسافرت ها از مناطق آلوده به سایر نقاط، خطر سرعت گرفتن انتشار بیماری را بیشتر می کند و غفلت از واکسیناسیون به موقع، خطر ابتلا به عفونت های شدیدتر مانند برونشیت یا پنومونی را افزایش می دهد.

یک ویروس خطرناک برای نوزادان این متخصص بیماری های عفونی درباره ویروس RSV توضیح داد: RSV، ویروس تنفسی دیگری است که اهمیت دارد و می تواند نوزادان به ویژه شیرخواران زیر ۶ ماه و بالغین بالای ۶۰ سال را گرفتار بیماری شدیدتر تنفسی کند. خوشبختانه، به تازگی علم برای پیشگیری از این ویروس پیشرفت های خوبی را تجربه کرده است. برخلاف گذشته که واکسنی برای این ویروس وجود نداشت، اکنون دو رویکرد نوین و قدرتمند برای محافظت از نوزادان وجود دارد.

دو رویکرد نوین برای محافظت از نوزادان مدیر سابق دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درباره رویکردهای نوین برای محافظت نوزادان از ویروس RSV توضیح داد: رویکرد اول نسبت به رویکرد دوم جالب تر است، رویکرد تزریق واکسن به زنان باردار است که ایمنی فعال را ابتدا در بدن مادر ایجاد می کند و هنگامی که بدن مادر آنتی بادی های خنثی کننده قوی علیه ویروس RSV تولید کرد، آن وقت این آنتی بادی ها از طریق جفت به جنین منتقل می شوند و نوزاد از بدو تولد تا حدود شش ماهگی (اوج خطر RSV) در برابر بیماری شدید محافظت می شود. امروزه، واکسن "Abrysvo" برای تزریق به زنان باردار (معمولاً در سه ماهه سوم بارداری) تأیید شده است. راه دوم برای ایمن ساختن نوزادان، تجویز آنتی بادی از پیش ساخته شده موثر به خود نوزاد است.

او درباره جزئیات رویکرد دوم محافظت از نوزادان از ویروس RSV اظهار کرد: در واقع بجای آنکه مادر را واکسینه کنیم تا آنتی بادی دفاعی بسازد، آنتی بادی موثری که آماده شده را مانند «نیرسویماب» "Nirsevimab" را به طور مستقیم به خود نوزاد تجویز می کنند. این آنتی بادی، نسل دوم و جدید آنتی بادی ها است و بر خلاف آنتی بادی قدیمی تر «پالیزیوماب» که نیازمند تزریق ماهانه بود، فقط یکبار و آن هم در ابتدای فصل شیوع RSV به نوزادان زیر ۸ ماه تجویز می شود و با همین یک تزریق، محافظتی طولانی مدت حدود پنج ماه را در طول کل فصل RSV فراهم می کند.

رضایی درباره عوارض ویروس RSV و ضرورت تزریق واکسن برای بزرگسالان توضیح داد: بزرگسالان بالای ۶۰ سال به ویژه افراد دارای بیماری های زمینه ای مزمن مانند COPD، آسم یا نارسایی قلبی در معرض خطر بالای بستری شدن در بیمارستان به دلیل RSV قرار دارند. امروزه، واکسن های خوبی مانند "Arevxy" و "Abrysvo" تأییدیه گرفته اند و با اثربخشی بالای خود (حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد) در پیشگیری از بستری شدن ناشی از RSV و نجات جان سالمندان تأثیر به سزایی دارند.

ضرورت توجه به شستن دست ها

این متخصص بیماری های عفونی درباره ضرورت شستن دست ها گفت: مهم ترین و ساده ترین راه پیشگیری از ابتلا به عفونت ها حتی عفونت های تنفسی فصل پاییز، شستن کامل و صحیح دست ها به ویژه قبل از تماس با چشم و بینی است. همچنین ماسک زدن در مکان های شلوغ و بدتهویه، در منزل ماندن در روزهای کسالت و بیماری می تواند پاییز کم خطرتری را برای ما رقم زند.

مخاطرات پاییز برای سلامت انسان ها

او در پایان گفت: ای کاش، پاییز فقط با سرماخوردگی و آنفلوآنزا همراه بود. سرد شدن هوا و تغییرات اقلیمی که آلودگی شدید هوای شهرهای بزرگ را با خود به همراه می آورد، خشکی پوست آزار دهنده به ویژه در سنین بالاتر، بارندگی و لغزندگی و تصادفات جاده ای، سرد شدن تدریجی هوا و بی احتیاطی در روشن کردن وسایل گرمایشی و گاز گرفتگی هموطنان مان در چادر مسافرتی و منازل و چالش های مختلف دیگر سبب شده که این فصل رنگارنگ مانند برگ هایش از نظر احتیاطات نیز رنگارنگ باشد.