



سفری از نیایش تا خودسازی با کتاب «تحول و جوانی»

کتاب «تحول و جوانی» سفری از نیایش تا خودسازی راهی معنوی برای شناخت خود، پرورش اراده و تجربه زیست اخلاقی جوانان در پرتو دعا و عمل است.

کتاب «تحول و جوانی» سفری از نیایش تا خودسازی راهی معنوی برای شناخت خود، پرورش اراده و تجربه زیست اخلاقی جوانان در پرتو دعا و عمل است.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «تحول و جوانی» اثر رضا فرهادیان در ۱۳۶ صفحه به همت مؤسسه بوستان کتاب به چاپ رسید.

نویسنده در اثر پیش رو، رویکردی نوین، عمیق و کاربردی به رشد معنوی و اخلاقی جوانان ارائه می دهد. در این رویکرد دین و تقوا فقط به منزله تکالیف مطرح نیستند، بلکه ابزار زنده برای ساختن هویتی آگاه، مقاوم و اخلاق محور معرفی می شوند.

این اثر به شکلی ساختار یافته با تکیه بر دعاها، عرفانی، داستان های واقعی و نزدیک به زندگی روزمره جوانان، و فعالیت های عملی و کلاسی، به سوالات بنیادین جوانی درباره معنا، هویت و تحول درونی پاسخ می دهد.

هر بخش از این کتاب به موضوعاتی مانند «گریه از سر عشق به خدا» و «جستجوی یقین» تا چالش های معاصر مانند کنترل خشم، صداقت، مسئولیت پذیری و مقاومت در برابر وسوسه، در قالب مهارت ضروری برای زندگی معنادار می پردازد.

این اثر همچنین راهکارهای عملی برای مربیان، معلمان و مربیان اردوها فراهم می کند تا بتوانند در محیط های آموزشی و تربیتی، جوانان را برای خودکاوی، خودسازی و تزکیه تربیت کنند.

اثر پیش رو با رویکردی داستان محور و تجربی، درصدد است تا با ارائه الگوهای عملی، جوانان را در شناخت و درونی کردن ارزش های اخلاقی یاری کند و با هدف ایجاد تعامل و درک عمیق تر مفاهیم اخلاقی، می کوشد تا از طریق داستان سرایی، نمایشنامه نویسی و داستان های مرتبط با زندگی روزمره جوانان، ارزش های الهی و معنوی در ارتباط صحیح با خود و دیگران را به تصویر بکشد.

در این اثر سعی شده است تا با بررسی مسائل و چالش های روزمره جوانان، آنها را یاری کنیم تا درک عمیق تری از ارزش های اخلاقی و راهکارهای عملی برای زندگی بهتر پیدا کنند.

ساختار اثر

این اثر در سه فصل تألیف شده است؛ پس از بیان هویت جوان در آینه ارزش ها و همچنین جوانی و جستجوی معنا در دنیای امروز در مقدمه این اثر، در فصل اول که با عنوان «تعالی و تکامل انسان و سبک زندگی کارساز» به رشته تحریر درآمده، به فراهایی از نیایش در دعای کمیل در راستای نهادینه سازی ارزش ها پرداخته شده و در این راستا به ۱۱ داستان اشاره و پیام داستان و فراهایی از دعای مذکور مرتبط با داستان تبیین شده است.

«تحول و حیات حقیقی و معنوی» عنوان دومین فصل از اثر حاضر است که در این فصل ضمن اشاره به عوامل کلیدی موفقیت در تحول، آیاتی از قرآن و دعا در تحول و ارتباط پایدار و خودنگداری ذکر شده و در ادامه به ۱۲ راهکار در خصوص رسیدن به تحول و حیات حقیقی و معنوی تشریح و سپس گام های کلیدی برای تحول درونی، عنوان و راه حل هایی نیز تشریح شده است. همچنین، برای پایداری در مسیر تحول نیز نکات تکمیلی آورده شده و در پایان بر تحول از خود تأکید شده است.

نویسنده در سومین و آخرین فصل از این کتاب به «بازی های پرورشی در کلاس، مدرسه و اردوها؛ راهکارهای آن» اشاره کرده که ابتدا سوژه های اجرایی در خصوص موضوع این فصل آمده و داستانی عملی و اجرایی برای آموزش اراده، کنترل نفس و خودسازی در مدرسه تبیین و نکات کلیدی در آموزش این ارزش ها و در اجرای این داستان ها مطرح شده است.

سپس، داستان های ارزشی مبتنی بر آموزه های دینی ذکر شده و در ادامه، راهکارهای عملی برای تقویت اراده، خودنگهداری و خودسازی دانش آموزان و همچنین سوژه های اجرایی برای این راهکارها ذکر شده و در پایان نیز، بر تبیین و توسعه راهکارهای

اجرائی در مدرسه برای تقویت اراده، خودیابی، خودنگهداری و خودسازی آورده شده است.