



مراقب بیماری مسری «سرماخوردگی چشمی» باشید

یک چشم پزشک، نسبت به شیوع عفونت ویروسی «سرماخوردگی چشمی» هشدار داد و گفت: این بیماری به قدری مسری است که ابتلای یک عضو خانواده، بیش از ۹۰ درصد دیگر اعضا را نیز درگیر می‌کند.

یک چشم پزشک، نسبت به شیوع عفونت ویروسی «سرماخوردگی چشمی» هشدار داد و گفت: این بیماری به قدری مسری است که ابتلای یک عضو خانواده، بیش از ۹۰ درصد دیگر اعضا را نیز درگیر می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وبدا، محسن ده یوده با بیان اینکه «ادما ویروس» ابتدا یک چشم را درگیر می‌کند و سپس چشم دیگر نیز علائم بیماری را نشان می‌دهد، اظهار کرد: مهم ترین نشانه های ابتلاء شامل سوزش چشم و ترشحات چسبناک است که معمولاً صبح ها باعث چسبیدن پلک می شود.

وی ادامه داد: راه اصلی انتقال این بیماری استفاده مشترک از وسایل شخصی مانند حوله، تماس دست ها و ترشحات بزاق فرد بیمار است.

این متخصص چشم پزشکی با اشاره به روش های پیشگیری، گفت: رعایت بهداشت فردی اهمیت بسیاری دارد، افراد بیمار باید مرتب دست های خود را بشویند و وسایل شخصی خود را از دسترس دیگران دور نگه دارند.

ده یوده تصریح کرد: درمان این بیماری مشابه سرماخوردگی، حمایتی است و معمولاً طی یک تا دو هفته بهبود پیدا می‌کند، اما در صورت درد شدید، تاری دید یا حساسیت شدید به نور، مراجعه فوری به چشم پزشک ضروری است.

وی همچنین به والدین توصیه کرد: با توجه به استفاده گسترده کودکان از گوشی های هوشمند، بهتر است کودکان زیر ۵ سال به حد امکان از این وسایل استفاده نکنند. برای کودکان ۵ تا ۱۰ سال، استفاده حداکثر یک ساعت در روز و برای کودکان بالای ۱۰ سال، حداکثر دو ساعت در روز مجاز است و استفاده ممتد نباید باشد. علاوه بر این، حضور حداقل دو ساعت در روز در فضای باز و رعایت فاصله ۳۰ تا ۴۰ سانتی متری با صفحه نمایش توصیه می‌شود.

کد خبر