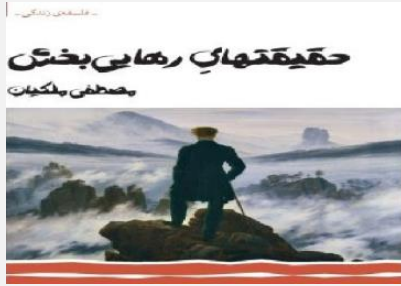


کتاب «حقیقت‌های رهایی‌بخش» منتشر شد

کتاب «حقیقت‌های رهایی‌بخش» اثر مصطفی ملکیان، مجموعه‌ای از مقالات و سخنرانی‌هایی است که به موضوعاتی چون فلسفه زندگی، اخلاق و معنویت می‌پردازد و به خواننده کمک می‌کند تا با نگاهی عمیق‌تر به زندگی و مسائل آن توجه کند.



کتاب «حقیقت‌های رهایی‌بخش» اثر مصطفی ملکیان، مجموعه‌ای از مقالات و سخنرانی‌هایی است که به موضوعاتی چون فلسفه زندگی، اخلاق و معنویت می‌پردازد و به خواننده کمک می‌کند تا با نگاهی عمیق‌تر به زندگی و مسائل آن توجه کند.

به گزارش ایگنا، «حقیقت‌های رهایی‌بخش» نخستین اثر از مجموعه «فلسفه زندگی» است که به اندیشه و سخنان مصطفی ملکیان در قالب درس گفتارهایی می‌پردازد که توسط نشر نیک مان منتشر شده است.

ملکیان در این کتاب به بررسی چیستی زندگی، معنای آن و چگونگی زیستن در این جهان توجه داشته و به مؤلفه‌های چون معنویت، عقلانیت و چگونگی تعامل با دیگران پرداخته است.

در بخشی از کتاب آمده است که اگر قصد دستیابی به زندگی آرمانی داریم، حال هر تصویری که از آن داشته باشیم باید در زندگی خود تحولات و دگرگونی‌هایی ایجاد کنیم. زندگی به خودی خود و بدون فعالیت یا عاملیت ما تبدیل به یک زندگی آرمانی نخواهد شد. از طرفی حقایقی وجود دارند که وقتی از آنها باخبر می‌شویم برای تأثیرگذاری بر زندگی مان نیاز به اقداماتی در قالب گفتار یا کردار دارند. این حقایق زمانی به بهبود زندگی ما کمک می‌کنند که در رفتار ما نیز نمود پیدا کند.