



نقش ویتامین‌ها و مواد معدنی در کاهش علائم و پیشرفت بیماری پارکینسون

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: نتایج یک مطالعه بر روی بیماران پارکینسون نشان داد که دریافت کافی برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند...

ایسنا/آذربایجان شرقی متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: نتایج یک مطالعه بر روی بیماران پارکینسون نشان داد که دریافت کافی برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند با کاهش شدت بیماری و علائم حرکتی همراه باشد و حتی نقش پیشگیرانه‌ای در ابتلا به این بیماری ایفا کند. دکتر ثریا خیروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و یکی از پژوهشگران اصلی مطالعه‌ای که اخیراً درباره‌ی تأثیر ترکیبات غذایی بر بیماری پارکینسون انجام شده است در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: در این تحقیق که به صورت مطالعه مورد-شاهدی طراحی شده بود، ۱۲۰ بیمار مبتلا به پارکینسون و ۵۰ فرد سالم شرکت داشتند. وی در ابتدا به روش جمع‌آوری اطلاعات اشاره کرد و افزود: ما با استفاده از پرسشنامه بسامد غذایی، میزان دریافت ویتامین‌ها و مواد معدنی افراد را بررسی کردیم. همچنین شدت بیماری را با کمک مقیاس یکپارچه رتبه بندی بیماری پارکینسون (UPDRS) سنجیدیم. وی درباره‌ی نتایج به دست آمده اذعان کرد: مصرف زیاد برخی ویتامین‌ها با افزایش احتمال خطر و مصرف بالای برخی با کاهش احتمال بیماری همراه بود. این متخصص تغذیه و رژیم درمانی بیان کرد: دریافت اسید پانتوتیک در رژیم غذایی، همچنین فسفر، منیزیم، روی، منگنز، کروم و پتاسیم با شدت بیماری، علائم معاینه حرکتی و عوارض، همبستگی منفی داشتند. وی مطرح کرد: براساس نتایج مطالعه، می‌توان گفت که تغذیه غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی در رژیم غذایی ممکن است اثر محافظتی در برابر ابتلا به بیماری پارکینسون و پیشرفت زوال حرکتی داشته باشد. این پژوهش توسط ثریا خیروری و محمد علیراده در ژورنال Pharmacological Research با (Impact Factor: 5.574, SJR=1.781) به ثبت رسیده است. (Q1)