



یافته‌های جالب از جدیدترین گزارش جهانی شادی

گزارش جهانی شادی در سال ۲۰۲۵ که توسط مرکز تحقیقات رفاه در دانشگاه آکسفورد منتشر شده، نشان می‌دهد که اعتقاد به مهربانی دیگران بسیار بیشتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد با شادی مرتبط است.

گزارش جهانی شادی در سال ۲۰۲۵ که توسط مرکز تحقیقات رفاه در دانشگاه آکسفورد منتشر شده، نشان می‌دهد که اعتقاد به مهربانی دیگران بسیار بیشتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد با شادی مرتبط است. به مهربانی، دیگران بسیار بیشتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد با شادی مرتبط است. به گزارش ایسنا، جدیدترین یافته‌ها که روز گذشته (پنجشنبه) به مناسبت روز جهانی شادی سازمان ملل منتشر شد، شادترین کشورهای جهان را رتبه بندی می‌کند و در عین حال بینش‌های بین رشته‌ای ارزشمندی را در مورد رفاه و شادی مردم در سراسر جهان ارائه می‌کند.

رتبه بندی کشورها بر اساس میانگین سه ساله ارزیابی هر جمعیت از کیفیت زندگی آنها است. کارشناسان اقتصاد، روان شناسی، و جامعه شناسی، با استفاده از عواملی مانند سرانه تولید ناخالص داخلی، امید به زندگی سالم، داشتن کسی که روی آن حساب کنند، احساس آزادی، سخاوت و درک فساد، تغییرات را در کشورها و در طول زمان تحلیل و بررسی کرده اند. رتبه بندی شادی کشورها در سال ۲۰۲۵ این موارد را نشان می‌دهد: فنلاند برای هشتمین سال متوالی از نظر شادی در رتبه یک جهان قرار دارد و فنلاندی‌ها در هنگام ارزیابی زندگی خود میانگین نمره ۷.۷۳۶ (از ۱۰) را گزارش کرده اند.

ادامه روند صعودی برای کشورهای مانند لیتوانی (در رتبه شانزدهم)، اسلوونی (در رتبه نوزدهم) و چک (در رتبه بیستم) بر همگرایی سطوح شادی بین اروپای شرقی، مرکزی و غربی تاکید دارد. آمریکا که سال گذشته برای نخستین بار از بیست کشور برتر خارج شده بود، امسال با رتبه بیست و چهارم پایین ترین جایگاه خود را تاکنون تجربه کرده است.

انگلیس (رتبه بیست و سوم) کمترین میانگین ارزیابی زندگی خود را طی هشت سال گذشته گزارش کرده است. افغانستان همچنان غمگین ترین کشور جهان است و در این فهرست در رتبه ۱۴۷ قرار دارد. بعد از افغانستان، کشورهای سیرالئون (۱۴۶)، لبنان (۱۴۵)، مالاوی (۱۴۴) و زیمبابوه (۱۴۳) در قعر جدول شادترین کشورهای جهان قرار گرفتند. برخی دیگر از یافته های جالب این گزارش به این شرح است: به اشتراک گذاشتن وعده های غذایی با دیگران به شدت با حال خوب افراد در تمام مناطق جهانی مرتبط است. این داده ها همچنین نشان می دهد تعداد افرادی که به تنهایی غذا می خورند در ایالات متحده طی دو دهه گذشته ۵۳ درصد افزایش یافته است.

اندازه خانوارها ارتباط تنگاتنگی با شادی دارد. خانواده های چهار تا پنج نفره در مکزیک و برخی از کشورهای اروپایی، بالاترین سطح شادی را داشتند.

در سال ۲۰۲۳، ۱۹ درصد از جوانان در سرتاسر جهان گزارش کردند که هیچ کسی را ندارند که بتوانند برای حمایت اجتماعی روی او حساب کنند. این نسبت به سال ۲۰۰۶ حدود ۳۹ درصد افزایش داشته است.

افزایش قطب بندی های سیاسی و آرای ضد ساختارهای موجود، نشان دهنده کاهش شادی و اعتماد اجتماعی در ایالات متحده و بخش هایی از اروپا است.

ژان امانوئل دی نیو، مدیر مرکز تحقیقات رفاه آکسفورد، استاد اقتصاد در دانشگاه آکسفورد و سردبیر گزارش شادی جهانی، در مورد گزارش سال ۲۰۲۵ می گوید: «گزارش امسال، ما را مجبور می کند تا به عوامل سنتی تعیین کننده شادی همچون سلامت و ثروت، نگاه دقیق تری داشته باشیم. به نظر می رسد که به اشتراک گذاشتن وعده های غذایی و اعتماد به دیگران حتی قوی تر از آنچه انتظار می رود، تضمین کننده سلامت است. در دوران انزوای اجتماعی و قطبی سازی سیاسی، ما باید راه هایی پیدا کنیم تا مردم را دوباره دور میز مذاکره بیاوریم، انجام این کار برای رفاه فردی و جمعی ما حیاتی است.»