



کاهش ۴۹ درصدی «کلسترول بد» خون با ترکیب دو دارو

محققان در خبری نویدبخش برای بیماران قلبی مژده دادند که یک ترکیب دارویی حاصل از ترکیب یک داروی جدید و قدیمی در یک آزمایش انسانی، کلسترول بد خون داوطلبان را تا ۴۹ درصد کاهش داده است.

محققان در خبری نویدبخش برای بیماران قلبی مژده دادند که یک ترکیب دارویی حاصل از ترکیب یک داروی جدید و قدیمی در یک آزمایش انسانی، کلسترول بد خون داوطلبان را تا ۴۹ درصد کاهش داده است. به گزارش آسینا، برخی از افراد نمی توانند سطح کلسترول بد خون خود را کاهش دهند، حتی اگر داروهای کاهش دهنده کلسترول را مصرف کنند. یک کارآزمایی بالینی جدید با استفاده از ترکیبی از قرص های کاهش کلسترول موجود و یک داروی جدید که هنوز عرضه نشده، کلسترول بد خون را در افراد در معرض خطر بالای بیماری قلبی تقریباً به نصف کاهش داد. به نقل از نیو اطلس، ما می دانیم که سطوح بالای لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL یا کلسترول بد) چگونه می تواند منجر به تجمع پلاک در شریان ها و رگ ها شود و خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را افزایش دهد، اما علت کلسترول بالا از چند عامل ناشی می شود و برای برخی افراد، داروهای کاهش دهنده کلسترول مانند استاتین ها موثر نیستند. محققان در یک مطالعه جدید که توسط محققان کلینیک کلیولند (Cleveland) انجام شد، ترکیب یک داروی کلسترول موجود را با یک داروی جدید آزمایش کردند و دریافتند که این داروها با هم سطح کلسترول LDL را تا ۴۸.۶ درصد کاهش می دهند. آشیش ساراجو (Ashish Sarraju) نویسنده اصلی این مطالعه و متخصص قلب در کلینیک کلیولند گفت: با وجود درمان های استاتین و سایر داروهای غیر استاتینی، بسیاری از بیماران با خطر بالای بیماری قلبی یا بیماری های قلبی موجود به اهداف کلسترول LDL خود نمی رسند. این درمان ترکیبی به بیماران پرخطری که نیاز به کاهش کلسترول LDL اضافی دارند، کمک کرد تا به طور بالقوه به اهداف خود برسند. اغلب بزرگسالان معمولاً سطح کلسترول LDL کمتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر را هدف قرار می دهند. با این حال، افرادی که سابقه بیماری قلبی، دیابت یا سایر شرایطی را دارند که خطر ابتلا به بیماری قلبی-عروقی را در آنها افزایش می دهد، ممکن است اهداف LDL پایین تری داشته باشند. محققان برای مطالعه حاضر، ۴۰۷ بزرگسال با سطوح ۷۰ میلی گرم در دسی لیتر LDL و بالاتر را با وجود مصرف داروهای کاهش دهنده کلسترول انتخاب کردند. آنها به طور تصادفی برای دریافت دوزهای خوراکی روزانه ۱۰ میلی گرم از تیمیب (ezetimibe) که یک داروی موجود است که با نام زتیا (Zetia) نیز فروخته می شود، به تنهایی، ۱۰ میلی گرم اوبیتراپیب (obicetrapib) که دارویی است که هنوز منتشر نشده و یک ترکیب دارویی ثابت از هر دو (۱۰ میلی گرم از هر کدام) یا یک دارونما تقسیم شدند. پس از ۸۴ روز درمان، ترکیب داروهای جدید و قدیمی کلسترول LDL را تا ۴۸.۶ درصد در مقایسه با دارونما کاهش داد و همچنین تنها با مصرف ۳۱.۷ obicetrapib درصد کاهش یافت. محققان می گویند همه درمان ها به طور کلی به خوبی از سوی داوطلبان تحمل شدند و مشکلی ایجاد نکردند. استیون نیسن (Steven Nissen) مدیر ارشد موسسه قلب، عروق و قفسه سینه در کلینیک کلیولند و نویسنده مسئول این مطالعه گفت: این نتایج از پتانسیل استفاده از این ترکیب دوز ثابت برای کمک به درمان جمعیت بیمارانی که اغلب درمان آنها دشوار است، پشتیبانی می کند. وی افزود: این ترکیب دارویی اگر توسط مقامات نظارتی تایید شود، می تواند به بیماران پرخطری که نیاز به کاهش کلسترول LDL اضافی دارند، اجازه دهد تا به طور بالقوه به اهداف خود برسند. این مطالعه در مجله The Lancet منتشر شده است.