

کلیدهای خانواده موفق

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران گفت: سبک زندگی معنوی با ازدواج پایدار آغاز می‌شود و استواری خانواده را تقویت می‌کند؛



عضو هیئت علمی دانشگاه تهران گفت: سبک زندگی معنوی با ازدواج پایدار آغاز می‌شود و استواری خانواده را تقویت می‌کند؛ از این رو برای دستیابی به زندگی معنوی، باید ازدواج جوانان از طریق فرهنگ سازی اصولی و آموزش های غیرمستقیم به ویژه از طریق رسانه ها تسهیل شود.

ارسال نشود*** تفاهم زناشویی و سبک زندگی معنوی؛ کلیدهای خانواده موفق به گزارش خبرنگار ایکن؛ نشست علمی «الزامات و بایسته های نهادهای شدن رویکرد خانواده محور در سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت» پنجشنبه ۲۵ اردیبهشت به ریاست غلامعلی افروز و شکوه نوایی نژاد از اعضای هیئت علمی دانشگاه تهران با همکاری اندیشکده خانواده و به صورت آنلاین برگزار شد.

نوایی نژاد در ارائه مقاله خود با عنوان «ازدواج پایدار و خانواده استوار» گفت: ازدواج زمینه ساز تحکیم خانواده است. این پیمان مقدس در میان تمام اقوام، ملل و در همه دوره های تاریخی وجود داشته است. یک ازدواج موفق، پایه گذار خانواده ای شاد و مستحکم است، در حالی که ازدواج ناموفق نه تنها یک آسیب فردی، بلکه معضلی اجتماعی محسوب می شود. سوالی که مطرح می شود این است که؛ چرا برخی ازدواج ها موفق هستند و برخی با شکست مواجه می شوند؟ تحقیقات نشان می دهد عمده ترین دلایل نارضایتی زوجین، شناخت ناکافی پیش از ازدواج، انتخاب نادرست بر اساس معیار های غلط و عدم تفاهم در زندگی مشترک است.

وی افزود: تفاهم زناشویی یکی از رموز اصلی زندگی رضایت بخش است؛ زندگی ای که در آن رضایت، طراوت و پایداری حاکم باشد. این امر تنها از طریق رابطه ای سالم بین زوجین و در ادامه با فرزندان و سایر اعضای خانواده محقق می شود. رابطه توأم با احترام و صمیمیت، نه تنها نیاز های عاطفی انسان را تأمین می کند، بلکه بستری برای رشد معنوی خانواده فراهم می آورد.

نوایی نژاد ادامه داد: نکته کلیدی که در مشاوره های خانواده بار ها تأکید می شود، ثبات زندگی زناشویی است و این موضوع زمانی پدید می آید که زوجین توانایی حل سوءتفاهم ها و تعارضات را داشته باشند. بسیاری تصور می کنند خوشبختی به معنای نبود مشکلات است، اما این باور کاملاً نادرست است. پیشرفت رابطه زناشویی به درک متقابل، پذیرش تفاوت ها و سازگاری نیاز دارد، حتی در شرایطی که اختلاف هایی در سبک زندگی، مسائل شغلی یا سایر جنبه ها وجود داشته باشد.

وی تأکید کرد: فضای خانواده باید آرام، سرشار از عشق و احترام باشد. عشق و احترام نقطه مقابل تحقیر، سرزنش و بی اعتنائی است که از عوامل تخریب رابطه هستند. در چنین خانواده ای، زن و شوهر نماد همدلی و هماهنگی خواهند بود. نکته مهم دیگر سبک زندگی معنوی است. بر اساس تجربیاتم، این سبک زندگی با ازدواج پایدار آغاز می شود و استواری خانواده را تقویت می کند. برای دستیابی به زندگی معنوی، باید ازدواج جوانان از طریق فرهنگ سازی اصولی و آموزش های غیرمستقیم به ویژه از طریق رسانه ها تسهیل شود. تربیت معنوی باید از همان ابتدای تشکیل خانواده مورد توجه قرار گیرد تا خانواده را در برابر آسیب ها مقاوم کند.

عضو اندیشکده خانواده، در ادامه با اشاره به نقش اندیشکده خانواده در سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت تصریح کرد: سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، یکی از اسناد راهبردی کلان کشور است و باید از سرنوشت برخی اسناد دیگر که عملیاتی نشدند، دور بماند. علت کاربردی بودن این سند، مبنای عمل گرایانه آن است. تدابیر و سیاست های این سند باید توسط متولیان حکومتی و با مشارکت جامعه هدف (یعنی تمام مردم) اجرایی شود. اندیشکده خانواده با تکیه بر رسالت خود و پس از ماه ها بحث های علمی و فرهنگی، توانست نقش مؤثری در تصویب این سند داشته باشد.

نوایی نژاد تأکید کرد: ازدواج پایدار و خانواده مستحکم، سنگ بنای جامعه سالم است. از سوی دیگر، اسنادی مانند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت زمانی اثربخش خواهند بود که با نگاهی خانواده محور و مشارکت جمعی به مرحله اجرا درآیند. در واقع تهیه و تدوین این سند توسط اندیشکده خانواده، با توجه به رسالت و مأموریت این نهاد و پس از ماه ها بحث و تبادل نظر علمی و فرهنگی میان اعضای اندیشکده، توانست تدابیر قابل توجهی را با محوریت خانواده در این سند بگنجاند. این اقدام می تواند در رفع چالش ها و مشکلات فعلی حوزه خانواده، که بسیاری از ما به عنوان مشاور در زندگی اطرافیان خود و یا در فعالیت های حرفه ای مان با آنها مواجه بوده ایم، بسیار مؤثر باشد.

وی در پایان گفت: یکی از مهم ترین تدابیر اندیشکده در این زمینه که بر آن تأکید ویژه شده است، این است؛ ترویج نهادینه سازی خانواده ایرانی اسلامی با محوریت خانواده همراه با تشویق به ازدواج پایدار و فرزندآوری، همراه با تأمین مسکن و اشتغال برای زوج های جوان، بی شک امکان پذیر خواهد بود.

سیاست های حمایت از خانواده

محمدحسین ساجدی نیا، سرپرست دبیرخانه اندیشکده خانواده با اشاره به بررسی تطبیقی سیاست های حمایت از خانواده در ایران و برخی کشور های جهان گفت: این بررسی نشان می دهد که کشور های مختلف برنامه های متفاوتی برای حمایت از خانواده و فرزندآوری اجرا کرده اند، کشور ژاپن کمک های مالی به خانواده های دارای فرزند، مرخصی زایمان پدرانه و حمایت اجتماعی از کودکان را مورد توجه قرار داده است، روسیه کمک مالی مادرانه و کمک به خانواده های دارای فرزند سوم، کره جنوبی پرداخت هزینه های مراقبت از کودک، مرخصی های طولانی مدت والدین و مشوق های مالی برای جوانان، سنگاپور پرداخت کمک هزینه مالی برای تولد فرزند و مزایای مالیاتی، فرانسه مرخصی والدین، کمک هزینه های مراقبت از کودک و معافیت های مالیاتی، ایتالیا کمک مالی برای تولد فرزند و کاهش هزینه های نگهداری کودک و چین پس از لغو سیاست تک فرزندی، سیاست دو و سه فرزندی با حمایت های مالی و مرخصی زایمان پدرانه را مورد توجه قرار داد.

وی افزود: در ایران نیز با تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، اقداماتی مانند تسهیلات مالی برای ازدواج و فرزندآوری، افزایش خدمات پزشکی رایگان برای مادران و نوزادان، ترویج ازدواج آسان و ارائه تسهیلات مسکن در حال اجراست. با این حال، موفقیت این برنامه ها با چالش های اقتصادی و فرهنگی رو به رو است. اما برای موفقیت در برنامه های جوانی جمعیت، نیاز به سیاست های چندجانبه و بلندمدت است که همزمان مسائل اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی را پوشش دهند.

ساجدی نیا ادامه داد: خانواده به عنوان مهمترین نهاد طبیعی نظام خلقت، نقش بی بدیلی در شکل گیری ساختار های اجتماعی دارد. این نهاد مسئول انتقال میراث فرهنگی و تربیت نسل ها است، همانطور که گفته می شود، تربیت باید از ۲۰ سال قبل از تولد فرزند آغاز شود. خانواده به عنوان ستون خیمه جامعه، اثرپذیری متقابلی با تغییرات فرهنگی و نهاد های اساسی مانند آموزش و پرورش دارد.

وی تصریح کرد: با توجه به نظریه حرکت جوهری، تغییر در پدیده ها امری دائمی است و نهاد خانواده نیز از این تغییرات مصون نیست؛ بنابراین باید ضمن پذیرش تغییرات، با رصد هوشمندانه از این نهاد محافظت و برای شکوفایی آن برنامه ریزی کرد. سرمایه گذاری در حوزه خانواده به عنوان بهترین نوع سرمایه گذاری اقتصادی و اجتماعی باید مورد توجه قرار گیرد.

ساجدی نیا درباره سند الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت بیان کرد: این سند با تأکید بر خانواده محوری، الزامات استوارسازی بنیان خانواده را در ابعاد مختلف فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، قضایی و سیاسی مورد توجه قرار داده است.