



افزایش ابتلا به کبد چرب در ایرانیان/۶۰ درصد مردم اضافه وزن دارند

عضو انجمن پزشکان متخصص داخلی ایران با بیان اینکه بیماری کبد چرب ارتباط نزدیکی با چاقی و کم تحرکی دارد، گفت: این بیماری به طور چشمگیری در حال افزایش است و از هر دو نفر یک نفر به درجاتی از عارضه کبد چرب مبتلا هستند.

عضو انجمن پزشکان متخصص داخلی ایران با بیان اینکه بیماری کبد چرب ارتباط نزدیکی با چاقی و کم تحرکی دارد، گفت: این بیماری به طور چشمگیری در حال افزایش است و از هر دو نفر یک نفر به درجاتی از عارضه کبد چرب مبتلا هستند.

به گزارش نصر، سید محمود اسحاق حسینی روز یکشنبه با بیان اینکه شایعترین بیماری قرن، دیابت و چاقی است، افزود: حدود ۶۰ درصد افراد جامعه با درجات مختلف افزایش وزن و دیابت روبرو هستند.

وی در تشریح بیماری های غیرواگیر و اینکه بیماری های گوارشی و اسهال شیوع بیشتری پیدا کرده است، گفت: سرطان بعد از بیماری های قلب و عروق و تصادفات رانندگی، شایعترین عامل مرگ و میرها است و در مردان بعد از سرطان پروستات، سرطان دستگاه گوارش معده، مری و کولون بیشترین آمار ابتلا را به خود اختصاص می دهد.

دبیر علمی سی و پنجمین کنگره سالانه انجمن پزشکان متخصص داخلی ایران تصریح کرد: در بانوان بعد از سرطان سینه، سرطان های دستگاه گوارش شایع و مرگبار است.

این پزشک تغذیه نادرست را عامل ابتلا به سرطان معده دانست و افزود: افرادی که علائمی مانند ورم معده دارند و باید درمان شوند و پولیپ های معده و روده باید به موقع تشخیص داده و برداشته شوند.

این فوق تخصص گوارش و کبد گفت: عامل مهم دیگر ابتلا به سرطان مصرف غذاهای شور، فست فودها و دخانیات است و امروزه مصرف سیگار در بین برخی دختران جوان رواج پیدا کرده است.

اسحاق حسینی تصریح کرد: کم تحرکی، زندگی ماشینی و غذاهای سرشار از چربی موجب گسترش ابتلا به انواع بیماری ها می شود و امیدوارم با هوش مصنوعی و شناخت دقیق ژن ها و ژن تراپی، سرطان را ریشه کن کنیم.

وی اضافه کرد: با ژن تراپی، حتی داروهای پادزیست و آنتی بیوتیک نیز کنار می روند و کل طبابت متحول خواهد شد ولی تا آن موقع باید تحرک کافی داشته باشیم، ورزش کنیم، غذای سالم بخوریم و از سیگار و الکل دور شویم.