



ملاقات مجازی با پزشک، سیاره ما را نجات می‌دهد

هنگامی که برای ملاقات مجازی یک پزشک بر روی «پیوستن به قرار ملاقات» کلیک می‌کنید،

هنگامی که برای ملاقات مجازی یک پزشک بر روی «پیوستن به قرار ملاقات» کلیک می‌کنید، نه تنها در زمان رانندگی برای رسیدن به کلینیک صرفه جویی می‌کنید، بلکه به کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای نیز کمک می‌کنید. بر اساس تحقیقات جدید، قرار ملاقات با پزشک از راه دور از انتشار ۴۷.۶ میلیون کیلوگرم دی اکسید کربن ماهانه در سال ۲۰۲۳ جلوگیری کرده است. این تقریباً معادل انتشار گازهای گلخانه‌ای از ۱۳۰ هزار خودروی گازسوز است.

به گزارش ایسنا، همه‌گیری کووید-۱۹ تقریباً یک شبه مراقبت‌های بهداشتی مجازی را عادی کرد، اما محققان تا کنون تاثیر زیست محیطی این تغییر عظیم را اندازه‌گیری نکرده بودند. بخش مراقبت‌های بهداشتی بیش از ۹ درصد از انتشار گازهای گلخانه‌ای ایالات متحده را شامل می‌شود که بیشتر از کل صنعت هوانوردی و همین‌آن را به یک عامل مهم اما اغلب نادیده گرفته شده در تغییرات آب و هوایی تبدیل می‌کند.

به نقل از اس اف، این مطالعه نشان داد که سطوح استفاده از پزشکی از راه دور در سال ۲۰۲۳ به طور متوسط ردپای کربن در ارائه مراقبت‌های بهداشتی در آمریکا را کاهش داده است. محققان داده‌های ۴۴.۷ میلیون بزرگسال آمریکایی را با انواع بیمه‌های مختلف که حدود ۱۹ درصد از کل بزرگسالان بیمه شده آمریکایی را تشکیل می‌دادند، بررسی کردند. محققان به طور متوسط ماهانه نزدیک به ۱.۵ میلیون ویزیت پزشکی از راه دور بین ماه‌های آوریل تا ژوئن ۲۰۲۳ را شمارش کردند که حدود ۶۶ هزار مورد از آنها در مناطق روستایی رخ می‌داد.

اگرچه ملاقات مجازی جایگزین یک قرار حضوری نمی‌شود اما برخی ممکن است مراقبت‌های اضافی باشند که در غیر این صورت اتفاق نمی‌افتاد. با توجه به این موضوع، محققان دو سناریو را در نظر گرفتند. یکی که در آن ۹۱ درصد از ملاقات‌های پزشکی از راه دور، جایگزین مراقبت حضوری می‌شد و سناریوی محافظه کارانه‌تر که در آن تنها نیمی از ویزیت‌های مجازی واقعاً جایگزین قرارهای فیزیکی شدند.

کاهش انتشار کربن ناشی از رفت و آمد

حتی محافظه کارانه‌ترین فرضیات هم نشان داد که ملاقات با پزشک از راه دور از انتشار حداقل چهار میلیون کیلوگرم دی اکسید کربن در ماه در جمعیت مورد مطالعه جلوگیری می‌کند. هنگامی که این نتایج به کل جمعیت بزرگسال ایالات متحده تعمیم داده شد و متغیرهایی مانند استفاده از وسایل نقلیه الکتریکی و حمل و نقل عمومی در نظر گرفته شد، میزان کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای ماهانه از ۲۱.۴ تا ۴۷.۶ میلیون کیلوگرم متغیر بود.

حمل و نقل در قلب این کاهش وجود داشت. بیمارانی که در روستاها زندگی می‌کردند به طور متوسط ۱۷.۸ مایل رانندگی می‌کردند تا به مطب برسند و بیماران ساکن شهرها به طور میانگین ۸.۱ مایل در هر ملاقات رانندگی می‌کنند و آنهایی که از سفر با ماشین اجتناب می‌کردند نیز در نظر گرفته شدند. محققان برای محاسبه تاثیر انتشار گازهای گلخانه‌ای، تفاوت‌های منطقه‌ای و انواع مختلف وسایل نقلیه در جاده‌ها را در نظر گرفتند.

محققان خاطرنشان کردند که کاهش ردپای کربن اثرات مثبتی بر سلامت انسان دارد. یک مطالعه مدل‌سازی جداگانه که در این مقاله ذکر شده است، نشان می‌دهد که افزایش سالانه ۴.۴ میلیون کیلوگرم دی اکسید کربن باعث مرگ بیش از حد ناشی از تغییرات دما در سطح جهان می‌شود و این بدون احتساب مرگ و میر ناشی از سایر اثرات آب و هوایی مانند افزایش آلودگی یا گسترش بیماری‌های عفونی است.

در حالی که این صرفه جویی‌ها چشمگیر به نظر می‌رسند، در مقایسه با مجموع انتشار گازهای گلخانه‌ای ایالات متحده، کاهش اندکی را نشان می‌دهند که علیرغم جلوگیری از انتشار گازهای گلخانه‌ای که مشابه حذف ۱۳۰ هزار وسیله نقلیه مسافری از جاده‌هاست با توجه به ثبت بیش از ۹۸ میلیون خودرو در ایالات متحده در سال ۲۰۲۳، این تاثیر بسیار اندک است.

تماس تلفنی با پزشک و بیمار

این رویکرد متمرکز بر حمل و نقل برای اندازه گیری اثرات زیست محیطی پزشکی از راه دور ممکن است تازه شروع کار باشد. محققان همچنین پیشنهاد می کنند که چگونه سیاست های انرژی تجدیدپذیر ممکن است ردپای کربن مراقبت های بهداشتی را بیشتر کاهش دهد.

در حالی که بحث در مورد پزشکی از راه دور معمولاً بر دسترسی و کیفیت مراقبت متمرکز است، این مطالعه به تاثیر زیست محیطی را به عنوان یکی دیگر از ملاحظات مهم برای تصمیم گیری ها اشاره می کند. هر قرار ملاقات مجازی هم راحتی برای بیماران و هم یک برد کوچک، اما قابل اندازه گیری برای کره زمین است. این مزایای زیست محیطی دلیل دیگری برای قانونگذاران برای حفظ دسترسی گسترده به گزینه های مراقبت مجازی است.