



کدام کشورهای جهان ساعت خود را تغییر می‌دهند؟

صرفه‌جویی در روشنایی روز (دی‌اس‌تی) یا تغییر ساعت تابستانی، در ابتدای قرن گذشته، به عنوان یک استراتژی صرفه‌جویی در مصرف انرژی معرفی شد....

صرفه جویی در روشنایی روز (دی اس تی) یا تغییر ساعت تابستانی، در ابتدای قرن گذشته، به عنوان یک استراتژی صرفه جویی در مصرف انرژی معرفی شد، اما امروزه بسیاری درباره مفید بودن چنین شیوه ای سوال می کنند و در آمریکا و اتحادیه اروپا بحث های جنجالی برای تغییر این سیستم در جریان است.

به گزارش ایسنا، در تغییر ساعت بحث برانگیز، ساعت هر سال در ابتدای بهار، یک ساعت به جلو کشیده می رود و در اوایل پاییز، یک ساعت به عقب برگردانده می شود. این ایده در طول جنگ جهانی اول در آلمان معرفی شد تا یک ساعت بیشتر به روشنایی روز در هنگام عصر اضافه شود و سپس، در سراسر اروپا گسترش یافت. در طول جنگ جهانی دوم دوباره بازگشت و سپس تا بحران نفت در دهه ۱۹۷۰ کنار گذاشته شد و پس از آن، برای صرفه جویی در مصرف انرژی مجددا معرفی شد. از آن زمان، اروپا دو بار در سال، ساعت خود را تغییر می دهد.

ساعت تابستانی چیست و کدام کشورها ساعت خود را تغییر می دهند؟

صرفه جویی در روشنایی روز، شیوه ای است که تحت آن، در طول ماه های تابستان، ساعت ها، یک ساعت به جلو کشیده می شوند تا روشنایی روز تا عصر، طولانی تر باشد. با این حال، اکثر کشورهای خارج از آمریکای شمالی و اروپا، از روش تغییر دو بار در سال ساعت پیروی نمی کنند. برخی از کشورها مانند مکزیک، ساعت تابستانی را حذف یا تا حد زیادی حذف کرده اند.

ساعت تابستانی در آمریکای شمالی، همیشه از دومین یکشنبه مارس شروع می شود و در اولین یکشنبه نوامبر به پایان می رسد. در آن هنگام، ساعت ها یک ساعت به عقب برمی گردند. ساعت تابستانی در انگلیس و کشورهای اتحادیه اروپا، از آخرین یکشنبه مارس شروع می شود و در آخرین یکشنبه اکتبر به پایان می رسد.

چه کشورهایی از ساعت تابستانی استفاده می کنند؟

اکثر کشورهای آمریکای شمالی و اروپا از جمله ایالات متحده، کانادا و کوبا از این سیستم پیروی می کنند. در میان ایالت های آمریکا، هاوایی و آریزونا، به استثنای منطقه «ناواهو نیشن»، ساعت تابستانی را رعایت نمی کنند. قلمروهای ایالات متحده در قاره آمریکا شامل ساموآ، گوام، جزایر ماریانای شمالی، پورتوریکو و جزایر ویرجین نیز دارای زمان استاندارد دائمی هستند. در حالیکه ساعت تابستانی در سراسر ایالات متحده متداول است، ۱۸ ایالت قوانینی را تصویب کرده اند تا اگر کنگره اجازه دهد، به شکل دائمی، از ساعت تابستانی استفاده کنند.

اکثر کشورهای دیگر، به ویژه کشورهای نزدیک به خط استوا، از این سیستم تغییر ساعت پیروی نمی کنند. برخی دیگر از کشورهایی که از ساعت تابستانی استفاده نمی کنند، شامل ارمنستان، جمهوری آذربایجان، بلاروس، گرجستان، ایسلند، روسیه و ترکیه هستند.

بر اساس گزارش رویترز، انگلیس در روز ۲۹ اکتبر صرفه جویی در روز را انجام می دهد و ساعت های خود را یک ساعت به عقب برمی گرداند. استرالیا در اولین یکشنبه اکتبر، ساعت های خود را یک ساعت به جلو می برد. با این حال، بسیاری از کشورهای جهان چندین بار آن را پذیرفته و رد کرده اند. مصر پس از توقف تغییر ساعت در سال ۲۰۱۴، برای صرفه جویی در مصرف انرژی، ساعت تابستانی را در سال ۲۰۲۳ مجددا برقرار کرد.

چرا ساعت تابستانی بحث برانگیز شده است؟

سیستم تغییر ساعت، به طور کلی اختلاف برانگیز بوده است، به طوری که طرفداران از ساعت اضافی به دست آمده تمجید می کنند و در مقابل، مخالفان به اختلال احتمالی در برنامه خواب اشاره می کنند. تحقیقات نشان می دهد که این عمل تاثیر منفی بر اقتصاد و همچنین سلامت مردم دارد.

اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۸، یک نظرسنجی از شهروندان ۲۸ کشور عضو آن زمان خود (قبل از خروج رسمی انگلیس) برگزار کرد. حدود چهار میلیون نفر از لغو ساعت تابستانی حمایت کردند که باعث شد اتحادیه اروپا پیشنهادی ارائه کند و پارلمان نیز در سال بعد از آن حمایت کند. با این حال، این پیشنهاد با مخالفت برخی از کشورهای اتحادیه اروپا مواجه شد و از آن زمان، نتوانست پیشرفت کند.

همچنین مطالعات متعدد در اروپا و آمریکا نشان می دهد که تغییر ساعت تابستانی، تاثیر بسیار اندکی بر حفظ انرژی دارد. در ایتالیا، انجمن پزشکی محیط زیستی محاسبه کرد که حتی به تعویق انداختن تغییر ساعت از پایان اکتبر به پایان نوامبر، در قبوض سوخت این کشور ۷۰ میلیون یورو صرفه جویی می کند.

طبق گزارش مرکز تحقیقات پیو، فقط یک سوم از کشورهای جهان هنوز این عمل را رعایت می کنند که بیشتر آنها در اروپا هستند.