

استطاعت جسمانی کلید سفر به خانه خدا



این روزها زائران حج تمتع سال ۱۴۰۴ خود را برای شرکت در این سفر معنوی و نورانی آماده می‌کنند، عده‌ای هنوز در انتظار مجوز پزشک برای این سفر دست به دعا دارند.

این روزها زائران حج تمتع سال ۱۴۰۴ خود را برای شرکت در این سفر معنوی و نورانی آماده می‌کنند، عده‌ای هنوز در انتظار مجوز پزشک برای این سفر دست به دعا دارند.

خبرگزاری مهر، گروه جامعه؛ کمیسیون پزشکی کشوری برای بررسی استطاعت زائران حج در مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر برگزار شد. بسیاری از متقاضیان سفر حج که در کمیسیون های استانی مورد تأیید قرار نگرفته بودند، از شهرهای مختلف به تهران آمده بودند تا با معاینه مجدد پزشکان جمعیت هلال احمر تأییدی دریافت کنند و بتوانند عازم سفر حج بشوند.

نگرانی را می‌شد از چهره بسیاری از آنان تشخیص داد. اکثر افراد مسن و بیمار بوده و از ساعات ابتدایی روز در محل ساختمان حج و زیارت هلال احمر حضور پیدا کرده بودند. بعضی از آنان کلافه و سردرگم این سمت و آن سمت می‌رفتند و فرزندانشان سعی بر آرام کردن آن‌ها داشتند. بعضی هم با نگرانی یا در صف معاینه پزشک نشسته بودند و یا چشم به دهان دکتر دوخته بودند که مجوز حضورشان در سفر به خانه خدا را برای شان صادر کند.

زائران حج داروهای خود را برای مصرف ۴۵ روز به همراه داشته باشند

طاهر درودی معاون مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در خصوص افرادی که نمی‌توانند در سفر حج شرکت کنند گفت: بیماران سرطانی، بیماران مزمن و بیمارانی که توانایی انجام فعالیت های خود را ندارند، بیماری های قلبی پیشرفته که قادر به انجام فعالیت های سنگین حج نیستند، یا بعضی موارد که منع مطلق اعزام نیستند و موقتی هستند مثل خانم های باردار اعزام نمی‌شوند. قاعدتاً خانم های باردار مجوز سفر ندارند ولی سال بعد در شرایط عادی منع سفرشان برطرف شده برای سفر مشکلی نخواهند داشت.

وی در خصوص داروهایی که زائران می‌توانند با خود حمل کنند توضیح داد: عمده زائرین ما زائرین میانسال یا کهنسال هستند که به حج مشرف می‌شوند و به طور معمول حداقل یک، دو یا چند قلم داروی بیماری های مزمن مصرف می‌کنند. تاکید ما این است که حتماً داروهای مصرفی خود را به اندازه مصرف حدود ۴۵ روز همراه داشته باشند. هیچ منعی برای داشتن داروها نیست و هیچ ایرادی نه در فرودگاه ایران و نه در فرودگاه های سعودی برای ورود داروی همراه زائر به اندازه مصرف سرانه خود، وجود ندارد. صرفاً ۸ قلم دارو که داروهای مخدر هست ممنوعیت سفر دارد.

معاون مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر در پایان خاطرنشان کرد: زائرین محترم داروها را از جعبه دارو خارج نکنند و حتماً دارو را با جعبه خاص خود همراه بیاورند. چون برخی افراد همه داروها را در یک ظرف خاص می‌ریزند و این ممکن است در فرودگاه آن‌ها را دچار مشکل کند. در غیر این صورت هیچ منعی برای همراه داشتن دارو ندارند.

با معاون مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر گفتگو می‌کردم که خانمی جلو آمد و گفت که در معاینه اولیه در خصوص عدم تأیید سلامت او برای حج چیزی به او نگفته بودند. از قم آمده بود و دیابت داشت دکتر برای او آزمایش مجدد نوشته بود. موضوع را با دکتر مقدم نماینده کمیسیون پزشکی حج و زیارت هلال احمر استان قم مطرح کردیم. وی در این خصوص برای او توضیح داد که اگر قند سه ماهه زائر بالای ۸.۵ باشد استطاعت جسمی او رد خواهد شد و پزشک با اطلاع از اینکه او اعتراض خواهد کرد، این خانم را جهت شرکت در کمیسیون پزشکی کشوری به تهران معرفی کرده است.

مقدم در ادامه بیان کرد: در صورت تشخیص پزشک با توجه به نتایج آزمایش مجدد ممکن است با رعایت برخی نکات امکان بهره‌مندی او از این سفر معنوی فراهم شود. در واقع کمیسیون کشوری شانس مجددی برای حضور این خانم در حج بود.

۱۸ سال انتظار برای سفر به خانه محبوب

کنار خانمی نشستیم که به تنهایی در آن سالن به انتظار رسیدن نوبتش نشسته بود. اهل تهران بود و از ۸ صبح به آن مکان آمده بود. می‌گفت قند دارد و مدت ها دارو مصرف می‌کرده است و به تازگی دکتر برایش انسولین تجویز کرده بود. نگرانی در چهره

اش موج می زد. می گفت از ۱۸ سال پیش به همراه همسرش برای این سفر ثبت نام کرده است و حالا همسرش از دنیا رفته بود.

گویا دخترش قرار بود نایب پدر در سفر حج باشد اما اگر مادر تأیید نمی شد دختر هم نمی توانست برود. این ها را گفت و آرام اشک هایش را با گوشه چادرش پاک کرد.

زن و شوهری کنار هم نشسته بودند. خانم تأیید شده بود و آقا در انتظار نظر نهایی پزشک بود. از پیرمرد پرسیدم: پدر جان بیماری شما چیست؟ هم دیابت داشت و هم ناراحتی قلبی. زود گفت: خیلی سال پیش آنژیو قلب انجام دادم امروز حالم خوب است. ۷۰ سال را رد کرده بود. و می گفت بیش از ۱۸ سال است انتظار می کشند که با هم به این سفر بروند. گفتم: فکر می کنید با وجود این بیماری ها، از پس انجام اعمال حج برمی آید؟ خیلی جدی جواب داد: معلوم است که می توانم همین حالا روزانه چند ساعت پیاده روی می کنم و حالم کاملاً خوب است. روحیه خوبی داشت و عشق به حضور در سفر حج، انگیزه تحمل سختی های آن را برایش دو چندان کرده بود.

نتایج کمیسیون های پزشکی به مسئولین کاروان اطلاع داده می شود

دکتر جنیدی متخصص بیماری های عضلانی و اسکلتی در خصوص بیماران دارای مشکلات حرکتی گفت: بیشتر مشکلاتی که همکاران ما معاینه کردند؛ اختلالات حرکتی شامل مشکلات روماتیسمی و آرتروز هست که زائر توانایی حرکات و امکان انجام اعمال را ندارد و ما با توجه به آزمایشاتی که انجام می دهیم شرایط استطاعت را برایشان در نظر می گیریم. همچنین برای افرادی که تأیید می شوند قبل از سفر برخی درمان های موقت و حرکت های اصلاحی زیر نظر پزشک تجویز می کنیم. و در حین سفر نیز توصیه هایی مانند نوشیدن آب کمتر در هوای گرم بیرون رفتن و غیره را تشریح می کنیم که مشکلات کمتری داشته باشند و سفر خود را با سلامت به پایان برسانند.

دکتر فضلای متخصص داخلی در رابطه با این کمیسیون اظهار داشت: زائرین از سراسر کشور در معایناتی که به نتیجه آن اعتراض داشتند؛ به اینجا مراجعه می کنند و توسط متخصصین مجدد معاینه می شوند و تأیید پزشک به کاروان ها داده می شود. بیشتر افرادی که در این کمیسیون مورد معاینه قرار می گیرند دارای بیماری قلبی و دیابت هستند و برخی نیز به دلیل بیماری هایی مانند آلزایمر توسط روان پزشک معاینه شده و در صورت تأیید پزشک می توانند در این سفر حضور پیدا کنند.

شرایط ممنوعه برای متقاضیان اعزام به حج اعلام شد

سید علی مرعشی رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر نیز شرایط ممنوعه برای متقاضیان اعزام به حج را اعلام کرد.

وی در این خصوص گفت: از مجموع ۴۴۰ زائری که توسط پزشکان معاینه، رد استطاعت جسمی شده بودند، ۳۸۸ نفر در کمیسیون های استانی نیز رد شدند و وضعیت جسمانی بقیه زائران برای سفر حج تأیید شده است. این ۳۸۸ نفر توسط گروه های پزشکی متخصص شامل متخصص داخلی، قلب، ارتوپدی و روان پزشکی در کمیسیون تخصصی کشوری مورد معاینه قرار می گیرند و در صورتی که نظر کمیسیون استانی توسط این کمیسیون نیز تأیید شود، این زائران از سفر حج امسال معاف خواهند بود. اما اگر وضعیت جسمانی آن ها برای سفر حج مناسب تشخیص داده شود، می توانند در مراسم حج امسال شرکت کنند.

مرعشی تأکید کرد: امسال علاوه بر بیماری های خاصی که در سال های قبل نیز مانع از سفر حج بوده است، بیماران دیالیزی نیز به این لیست اضافه شده اند. بنابراین، افرادی که سرطان فعال دارند، به بیماری های اعصاب و روان پیشرفته، بیماری قلبی پیشرفته، سیروز کبدی مبتلا هستند و همچنین خانم های باردار طبق اعلام دولت سعودی، مجاز به شرکت در مراسم حج امسال نخواهند بود.