

ماه رمضان؛ فرصتی برای تغییر سبک زندگی

حجت‌الاسلام هاشمی با بیان اینکه ماه رمضان فرصتی برای تغییر دادن سبک زندگی است، گفت: اگر بتوانیم از این فرصت به‌وجود آمده بهره ببریم، می‌توانیم تغییرات خوبی را در زندگی خود ایجاد کنیم.



حجت‌الاسلام هاشمی با بیان اینکه ماه رمضان فرصتی برای تغییر دادن سبک زندگی است، گفت: اگر بتوانیم از این فرصت به‌وجود آمده بهره ببریم، می‌توانیم تغییرات خوبی را در زندگی خود ایجاد کنیم.

حجت‌الاسلام سیدحسین هاشمی، استاد حوزه و دانشگاه در گفت‌وگو با ایکنای آذربایجان شرقی، با بیان اینکه ماه رمضان فرصتی برای تغییر دادن سبک زندگی است، اظهار کرد: سبک زندگی نگاه را از خود خارج می‌سازد و افق دید را بیشتر می‌کند تا شخص همه افراد را ببیند. اگر بتوانیم از این فرصت به‌وجود آمده بهره ببریم، می‌توانیم تغییرات خوبی را در زندگی خود ایجاد کنیم.

وی افزود: ماه رمضان، ارائه دهنده یک سبک ملایم زندگی و یک دوره یک ماهه تربیتی است که در این دوره عادات ما را تغییر می‌دهد. یعنی عادت می‌کنیم دوبار در روز غذا بخوریم که بر اثر آن بدن، چابک، سالم و تندرست شده و دستگاه گوارش استراحت می‌کند و مواد انباشته شده در بافت‌ها و سلول‌ها می‌سوزد و بدن سالم می‌شود؛ به همین دلیل فرمودند، روزه بگیرد تا سالم باشید.

هاشمی بیان کرد: ماه رمضان، ما را به سحرخیزی و بیداری در دل شب و خواندن قرآن که نور مطلق است، سوق می‌دهد تا با آن مأنوس شویم. در ماه رمضان، به تقوا که زمینه رسیدن به رشد است، می‌رسیم و در حقیقت اراده ای است که انسان را از انجام کارهای اشتباه، حفظ می‌کند.

این استاد حوزه و دانشگاه ادامه داد: رمضان فرصتی استثنایی برای پاکسازی روح و روان از گناهان و تقرب به درگاه الهی است. در این ماه، درهای رحمت خداوند به روی بندگان گشوده می‌شود و فرصت مناسبی برای طلب بخشش و آمرزش فراهم می‌شود.

وی با اشاره به شب قدر به عنوان یکی از مهم‌ترین شب‌های سال، افزود: شب قدر، شبی است که از هزار ماه برتر است و عبادت در این شب می‌تواند باعث آمرزش گناهان و نزول برکات الهی شود. مسلمانان باید از این فرصت طلایی برای دعا، استغفار و توبه استفاده کنند.

معاون امور طلاب حوزه علمیه آذربایجان شرقی همچنین به اهمیت روزه داری در رمضان اشاره کرد و گفت: روزه تنها به معنای خودداری از خوردن و آشامیدن نیست، بلکه شامل پرهیز از گناهان، کنترل نفس و تقویت تقوای الهی نیز می‌شود. روزه داری به پاکسازی روح و آماده‌سازی فرد برای دریافت رحمت و بخشش الهی کمک می‌کند.

وی در ادامه به نقش دعا و استغفار در رمضان پرداخت و تصریح کرد: در این ماه، دعا و استغفار نقش مهمی در جلب رحمت الهی دارند. پیامبر اکرم(ص) فرموده اند که در رمضان درهای بهشت گشوده و درهای جهنم بسته می‌شوند و شیاطین در زنجیر می‌افتند. این ماه فرصتی بی نظیر برای طلب بخشش و شروع زندگی جدید با نیتی پاک است.

هاشمی همچنین بر اهمیت تلاوت قرآن و کمک به نیازمندان در ماه رمضان تأکید کرد و گفت: رمضان ماه نزول قرآن است و مسلمانان باید با تلاوت و تفکر در آیات قرآن، ایمان خود را تقویت کنند. همچنین، صدقه و کمک به نیازمندان در این ماه بسیار توصیه شده است، چرا که این کار نه تنها باعث پاکسازی مال و روح می‌شود، بلکه رحمت و بخشش الهی را نیز به همراه دارد.

این استاد حوزه و دانشگاه در پایان از همه مسلمانان خواست تا از این ماه پربرکت نهایت استفاده را ببرند و با توبه، عبادت و کمک به دیگران، رحمت و بخشش الهی را برای خود رقم بزنند.