

## ارزیابی به موقع شنوایی می‌تواند تفاوت بزرگی در زندگی افراد ایجاد کند

عضو هیئت علمی گروه شنوایی شناسی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت:



ایسنا/آذربایجان شرقی عضو هیئت علمی گروه شنوایی شناسی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: شنوایی کلید ارتباط با دنیای اطراف است. ارزیابی شنوایی یک فرآیند ساده، سریع و بدون درد است که می‌تواند تفاوت بزرگی در زندگی، ایجاد کند. سیده نازنین حجاری به مناسبت هشتم اسفند، روز جهانی شنوایی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه مشکلات شنوایی می‌تواند به تدریج و بدون علامت‌های واضح و در هر رده سنی بروز کند، افزود: ارزیابی به موقع شنوایی یک ابزار ساده و مؤثر برای پیشگیری از مشکلات بزرگ‌تر است. تشخیص زودهنگام کم‌شنوایی و شروع مداخلات توانبخشی از جمله دریافت سمعک و تربیت شنوایی، کلید رشد تا حد امکان طبیعی گفتار و زبان می‌باشد. وی با بیان اینکه شنوایی یکی از مهم‌ترین حس‌های ما برای برقراری ارتباط، یادگیری و لذت بردن از زندگی است به گونه‌ای که نقش حیاتی در کیفیت زندگی ما ایفا می‌کند، ادامه داد: یک نوزاد مبتلا به مشکلات شنوایی، فرصت‌های یادگیری و برقراری ارتباط را از دست می‌دهد. از این رو همه نوزادان باید تا یک ماهگی از نظر شنوایی غربالگری شوند اگر مشکلی وجود داشته باشد، تا سه ماهگی ارزیابی دقیق انجام شده و تا ۶ ماهگی مداخله توانبخشی آغاز شود. حجاری بیان کرد: کودکان خردسال نیز باید در سنین پیش دبستانی غربالگری شوند تا مشکلات احتمالی که می‌تواند بر یادگیری تأثیر بگذارد، شناسایی شود. در سنین مدرسه، کاهش شنوایی حتی به صورت خفیف و دوره‌ای می‌تواند تمرکز کودک را در کلاس مختل کند و بر عملکرد یادگیری کودک تأثیرگذار باشد. عضو هیئت علمی گروه شنوایی شناسی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز یادآور شد: در بزرگسالی نیز احتمال بروز کم‌شنوایی به ویژه در افرادی که در محیط‌های پر سر و صدا کار می‌کنند و یا سابقه خانوادگی مشکلات شنوایی دارند دور از انتظار نیست. وی با بیان اینکه با افزایش سن در سالمندی احتمال کم‌شنوایی بیشتر می‌شود، گفت: کاهش شنوایی در سالمندان، تنها یک مشکل جسمی نیست بلکه می‌تواند بر ارتباطات روزمره، سلامت روان و حتی حافظه تأثیرگذار باشد. سالمندان باید به طور منظم شنوایی خود را بررسی کنند تا در صورت نیاز از سمعک یا سایر روش‌های توانبخشی استفاده کنند. وی افزود: بسیاری از مشکلات شنوایی قابل درمان یا مدیریت هستند، در صورتی که زود تشخیص داده شوند. کم‌شنوایی می‌تواند باعث عدم شکل‌گیری زبان و گفتار، انزوا، افسردگی و افت کیفیت زندگی شود. بنابراین چکاپ دوره‌ای و منظم، برای شناسایی به هنگام مشکلات شنوایی و پیشگیری از عوارض این مشکلات در تمام طول عمر به ویژه دوران کودکی و سالمندی اهمیت بسزایی دارد. حجاری ادامه داد: مداخله به موقع در رفع مشکلات شنوایی، کمک می‌کند تا افراد بهتر با دیگران ارتباط برقرار کرده و از زندگی لذت ببرند. وی با بیان اینکه تشخیص زودهنگام بهترین راه برای حفظ و مدیریت سلامت شنوایی است، گفت: گروه شنوایی شناسی دانشکده توانبخشی تبریز ضمن گرامیداشت این روز، آمادگی خود را برای ارائه خدمات مختلف در حوزه اختلالات شنوایی شامل مشاوره، ارزیابی، تشخیص و توانبخشی زیر نظر اعضای هیئت علمی خود در مراکز بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذر، بیمارستان امام رضا (ع)، بیمارستان سینا و درمانگاه شیخ الرئیس ۲ (بیمارستان کودکان تبریز سابق) اعلام می‌کند.