

چگونه با «کودک لجباز» رفتار کنیم؟

لجبازی کودکان، از دغدغه‌های والدین در دوران رشد فرزندان است. این رفتار که اغلب با اصرار، مخالفت و مقاومت کودک همراه است،



لجبازی کودکان، از دغدغه‌های والدین در دوران رشد فرزندان است. این رفتار که اغلب با اصرار، مخالفت و مقاومت کودک همراه است، می‌تواند روابط خانوادگی را تحت تاثیر قرار دهد و والدین را به چالش بکشد لذا لجبازی کودکان و چگونگی رفتار با کودک لجباز یکی از چالش‌های رایج والدین است اما اولین گام برای شناخت درست رفتار با کودک لجباز این است که بدانیم آیا کودک ما واقعا لجباز است یا خیر؟

به گزارش نصر، کودکان لجباز معمولاً ویژگی‌های مشترکی دارند که شناخت آن‌ها به والدین کمک می‌کند تا بهتر بتوانند با این رفتار مقابله کنند.

برخی ویژگی‌های کودک لجباز

اصرار بر انجام کارها به روش خود: کودکان لجباز تمایل دارند که کارها را به روش خود انجام دهند و به ندرت به پیشنهادات دیگران گوش می‌دهند. به نوعی فرزندان لجباز تمایل دارند هر کاری را با شیوه خودشان انجام دهند. مخالفت با پیشنهاد والدین: حتی اگر پیشنهادات یا دستورات والدین منطقی و معقول باشد، کودکان لجباز تمایل به مخالفت با آن‌ها دارند.

گریه و زاری: برای رسیدن به خواسته‌های خود، ممکن است به گریه و زاری روی آورند. البته گریه و زاری تنها راه رسیدن به خواسته‌ها محسوب نمی‌شود.

عصبانیت و پرخاشگری: در صورت عدم پذیرش خواسته‌هایشان، ممکن است عصبانی شوند و رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان دهند. در واقع می‌توان گفت که کودکان لجباز به طور مکرر کج خلقی می‌کنند.

تلاش برای جلب توجه: لجبازی گاهی اوقات می‌تواند راهی برای جلب توجه والدین باشد. در کلام ساده‌تر آن‌ها انتظار دارند که کارهایشان تایید شود، که باعث می‌شود اغلب توجه شما را جلب کنند.

مقاومت در برابر تغییر: کودکان لجباز معمولاً به روتین‌های خود عادت می‌کنند و هرگونه تغییر در برنامه روزانه ممکن است باعث لجبازی آن‌ها شود.

البته باید در خصوص رفتار با کودک لجباز به این مسئله توجه داشته باشید که این ویژگی‌ها به صورت کلی بیان شده است. ممکن است از نظر شما کودکان تمامی این ویژگی‌ها را داشته باشد، اما از نظر یک متخصص و مشاور همچنان به عنوان کودک لجباز شناخته نشود.

همه کودک نافرمان هستند؟

باید به این نکته توجه داشته باشید که همه کودکان بسته به مقتضیات سنی که دارند در مراحل خاصی از زندگی تا حدی لجباز و نافرمان هستند اما شاید گاهی اوقات متوجه غیرطبیعی بودن این ویژگی در فرزندان شوید. برای فهمیدن این موضوع که کودک شما چقدر لجباز و نافرمان است، نیاز به انجام کار خاصی نیست، کافی است که در مواقع مختلف نوع رفتارهایش را بررسی کرده و خیلی راحت به جواب سوالاتان برسید. از جمله اینکه کودک نافرمان نسبت به حرف‌های شما بی‌توجه است و در برابر خواسته‌هایی که از او دارید به شدت مقاومت می‌کند. بچه لجباز برای رسیدن به خواسته خود از هر روشی استفاده می‌کند، از داد و فریاد کشیدن تا پرتاب کردن وسایل و گریه کردن. بچه لجباز در برابر حرف هیچ فردی از خود نرمی نشان نمی‌دهد و ذهنش مدام پر از راه‌هایی برای شیطنت و حرف گوش نکردن و اذیت کردن است. بچه سرکش در رفتار با هم‌سن و سال‌هایش مدام به دنبال اذیت کردن آنهاست و سعی می‌کند تا آنها را با خود همراه سازد. کودک نافرمان اگر با عواقب کار اشتباهش مواجه شود به جای مسئولیت‌پذیری شروع به سرکشی می‌کند و ...

لجبازی کودکان مرحله طبیعی رشد است؟

گاهی اوقات متوجه این موضوع می‌شوید که فرزند سرکش و لجباز شما به مرور زمان آرام‌تر شده و کمتر در برابر خواسته‌های نامعقولش مقاومت می‌کند. البته که عکس این موضوع هم کاملاً در مورد کودکان صدق کرده و گاهی اوقات شاهد این هستید که فرزند هر چقدر از نظر سنی جلوتر می‌رود، میزان تبعیت و فرمان‌برداری‌اش از شما کمتر می‌شود، این موضوع بیش از همه تحت تاثیر واکنش‌های شما در برابر عادت‌های اشتباهش در سنین مختلف قرار دارد.

رفتارهای لجبازانه و نادرست کودکان در برخی از مراحل سنی آنها کاملاً طبیعی است اما نتیجه یک مطالعه نشان می‌دهد، اکثر کودکان بین سنین ۱۸ ماهگی تا ۳ سالگی رفتارهایی بر مبنای لجبازی و یک‌دنده بودن بیشتری از خود نشان می‌دهند. در واقع از این سن، هرچه که بچه‌ها بیشتر متوجه این موضوع شوند که قدرت رد درخواست والدین خود را دارند، میزان لجبازی‌شان هم

بیشتر می شود.

اگر والدین کودک خود در این دوره زمانی حساس که کودک معنای لجام بودنش را می فهمد، نتوانند به درستی با وی رفتار کرده و این عادت را از سرش بیندازند احتمالاً در دوره های زمانی بالاتر هم نمی توانند برای کنترل کودک خود اقدامی انجام دهند.

راه های مقابله با کودک لجام و سرکش

سعی کنید دلیل لجامی کردن کودکان را متوجه شوید: برای برخورد صحیح با کودک لجام خود، بهتر است، ابتدا دلیل رفتارهایش را متوجه شوید و بفهمید که چه چیزی باعث می شود که آنها مدام بر سر هر موضوعی لجامی پیشه کنند. مصمم بودن فرزندان را در مورد یک موضوع را به هیچ عنوان پای لجام بودنش نگذارید: مصمم بودن فرزندان به معنای این است که در هدفی که برای خود تعیین می کند، ثابت قدم است و این یک ویژگی خوب در سنین بزرگسالی اش خواهد بود. از عواملی که موجب حواس پرتی کودکان لجام می شوند، استفاده کنید: بهتر است در مواقعی که فرزندان برای به دست آوردن خواسته ای که نباید انجام شود، خیلی لجامی از خودش نشان می دهد، حواسش را به موضوع دیگری پرت کنید. شروع یک بازی جدید، نشان دادن اسباب بازی یا وسایل سرگرمی دیگر، داستان تعریف کردن همه و همه می تواند گزینه خوبی برای ایجاد حواس پرتی در فرزندان باشد.

با کودک نافرمان بحث نکنید: باید این واقعیت را بپذیرید که کودک لجام شما همیشه آماده رویارویی و مشاجره بر سر موضوعات مختلفی است که چندان موافق میلش نیستند اما با کودکان بحث نکنید در عوض برای تبادل بحث و جنجالی که او منتظر آن است، شروع به گفتگو با وی کنید. وقتی به کودکان نشان دهید که آماده شنیدن حرف ها و صحبت هایش هستید، به مرور زمان این ظرفیت را برایش ایجاد خواهید کرد که او یاد بگیرد به جای گریه و زاری و فریاد کشیدن به حرف های شما گوش دهد. ارتباط برقرار کردن با کودک: این ایده سنتی را که فرزندان را برای تنبیه کردن به خاطر لجامی هایش به انجام کاری که اصلاً دوست ندارد، مجبور کنید از ذهن خود بیرون بیاورید. این اقدام شما فقط کودکان را سرکش و لجام تر و یک دنده تر می سازد. طوری که ترجیح دهد حتی در مواقعی که شما نیستید به صورت پنهانی کار اشتباهش را تکرار کند.

آرامش را در خانه حفظ کنید: اطمینان حاصل کنید که محیط خانه شما مکانی است که کودکان در آن احساس امنیت کرده و راحت است. بحث و جدل های زیادی میان والدین می تواند زمینه ساز شکل گیری رفتارهای پرخاشگرانه و لجوجانه بیشتری در فرزند شود.

مهارت های مذاکره و صحبت کردن با فرزندان را در خود تقویت کنید: سعی کنید به جای وضع قانون برای آنها در سنین کم، با آنها به خوبی مذاکره و گفتگو کنید.

خبرگزاری ایسنا