



اعلام شرایط استطاعت جسمی حج / کدام بیماری‌ها مانع سفر حج می‌شود؟

فرایند ثبت‌نام حج تمتع درحال تکمیل است و متقاضیان این سفر در سال ۱۴۰۴ به مرحله معاینه‌های پزشکی رسیده‌اند، سازمان حج و زیارت شاخص‌های بررسی استطاعت جسمی زائران را اعلام کرد.

فرایند ثبت نام حج تمتع درحال تکمیل است و متقاضیان این سفر در سال ۱۴۰۴ به مرحله معاینه های پزشکی رسیده اند، سازمان حج و زیارت شاخص های بررسی استطاعت جسمی زائران را اعلام کرد.

به گزارش نصر، سازمان حج و زیارت استطاعت جسمی را با توجه به اینکه انجام مناسک حج تمتع نیازمند توانایی بدنی و سلامت کافی است، یکی از معیارها و واجبات حج تمتع اعلام کرده است.

مفهوم استطاعت جسمی از نظر سازمان حج و زیارت این چنین تفسیر شده است: «فرد از نظر سلامتی و مبتلا نبودن به بیماری های ناتوان کننده، به گونه ای باشد که بتواند مناسک حج را بدون ایجاد مشقت غیرقابل تحمل انجام دهد. این استطاعت شامل توانایی لازم جسمی و روانی در مناسک است و حاجی باید بتواند اعمالی نظیر طواف، سعی بین صفا و مروه، وقوف در عرفات و مشعر و رمی جمرات را انجام دهد.»

روند ارزیابی استطاعت جسمی نیز به این ترتیب است که متقاضی سفر حج پیش از ثبت نام در سامانه پنجره واحد، گزینه «خوداظهاری سلامت» را تایید می کند و بعد از طی مراحل و معاینه های پزشکی این فرایند تکمیل خواهد شد.

مواردی که در ارزیابی استطاعت جسمی توسط تیم پزشکی مورد توجه قرار می گیرد و در صورت ابتلا می تواند مانع انجام مناسک و در نهایت منتج به ممنوعیت اعزام متقاضیان سفر تمتع شود، به این شرح است:

نکته: (موارد زمان دار ذکر شده، از تاریخ اعزام به عربستان منع «مطلق» محسوب می شود.)

۱. دیابت

آزمایش HbA1c با مقدار بالاتر از ۵/۸ (در صورت کنترل بیماری و کاهش عدد تا زمان انجام معاینات با تأیید پزشک کمیسیون بلامانع است.)

حملات افت قند خون متعدد (بیش از دوبار در هفته)

دیابت همراه با دیالیز

زخم پای دیابتی فعال

۲. مشکلات قلبی

سابقه سکته قلبی در ۶ ماه گذشته (ملاک زمان اعزام است)

جراحی قلب باز طی شش ماه گذشته (ملاک زمان اعزام است)

تعویض دریچه طی شش ماه گذشته (ملاک زمان اعزام است)

تعبیه دستگاه های قلبی در سه ماه گذشته (باتری قلب یا بالن و استنت قلبی)

هرگونه نارسایی قلبی شدید که توانایی فعالیت روزانه را نداشته باشد.

ضربان قلب کمتر از ۶۰ و یا بیشتر از ۱۰۰ تا در دقیقه به جز ورزشکاران

فشار خون کنترل نشده (افزایش یا کاهش)

سابقه بیماری های قلبی مادرزادی (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد.)

۳. بیماری های مغز و اعصاب

مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی در سه ماه گذشته (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد)

سکته مغزی در شش ماه اخیر

مبتلایان به MS در صورتی که بیماری کنترل نشده داشته باشند

افراد دچار بی اختیاری ادرار یا مدفوع به هر دلیل

افراد فاقد توانایی حرکت به طور مستقل و بدون کمک (منظور بیماران وابسته به صندلی چرخ‌دار است. تنها این موارد در شرایط خاص و تسهیلات لازم از جمله همراه کارآمد و تایید کمیسیون پزشکی قابل اعزام می باشند)

ابتلا به صرع که در ماه اخیر بیش از سه حمله داشته است

عقب ماندگی ذهنی متوسط و شدید

افراد دارای سابقه اختلال روانپریشی (سایکوزیس)

اختلال حاد و جدید روان پزشکی (افسردگی، انواع اضطراب، اختلال دوقطبی) (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).

اختلال وسواس جبری شدید (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).
بیماران دچار سوء مصرف مواد مخدر (در صورت ترک و حداقل دو آزمایش منفی از سه ماه قبل از سفر و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).

۴. بیماری های کلیه و مجاری ادراری
بیماران نیازمند به دیالیز در صورتی که هر بیماری زمینه ای دیگری داشته باشند
مبتلایان به نارسایی مزمن کلیه پیشرفته (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد)
سابقه پیوند کلیه در کمتر از یک سال گذشته (ملاک تاریخ اعزام است)
پیوند کلیه بیش از یک­سال گذشته که کراتینین بالا بوده و عملکرد کلیه قابل قبول نیست (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).

۵. بیماری­های گوارشی و کبدی
شش ماه اول بعد از پیوند یا پس زدگی پیوند در دو ماه گذشته
سیروز کبد درجه دو به بالا (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد)
هپاتیت فعال
سابقه بستری در بیمارستان به دلیل خونریزی گوارشی در طی دو ماه گذشته (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد)
جراحی سرطان های حفره شکمی در شش ماه اخیر
سایر جراحی های شکم طی دو ماه اخیر

۶. سایر موارد
هرگونه ابتلا به سرطان فعال و تحت شیمی درمانی یا رادیوتراپی تا یکسال بعد از کنترل و عدم عود خانم های باردار تا شش ماه پس از زایمان (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).
بیمارانی که به هر علت روزانه ۳۰ میلی گرم یا بیشتر پردنیزولون و یا مشابه آن را دریافت می کنند.
بیمارانی که به هر علت داروی سرکوب کننده ایمنی دریافت می کنند. (با بررسی و نظر پزشک کمیسیون ممکن است مورد تایید قرار گیرد).
اندکس توده بدنی مساوی ۳۵ و بالاتر (کاهش وزن برای رسیدن به BMI مطلوب باید از چند ماه قبل شروع شود و در یک ماه قبل از سفر بیش از ۵ درصد وزن کم نشده باشد).
اندکس توده بدنی اگر بین ۳۰ تا ۳۵ در صورتیکه همراه با یکی از موارد دیابت کنترل نشده، مشکلات تنفسی و بیماری های عضلانی و حرکتی باشد.
سازمان حج و زیارت یادآور شد: موارد ذکر شده در زمان خوداظهاری استطاعت جسمی و روانی مورد تایید زائران حج امسال قرار گرفته است و در این مرحله تیم پزشکان مورد تایید مرکز پزشکی سازمان حج و زیارت ارزیابی دقیق تر را برای رفاه حال زائران در این سفر انجام خواهند داد.
خبرگزاری ایسنا