



سه روز با خدا؛ روایت معتکفان از خلوتی پر از نور و آرامش

در پناه سکوت مساجد و در آغوش نور الهی، معتکفان سه روز از هیاهوی دنیا فاصله گرفته‌اند تا در خلوتی آرام، صدای خدا را در دل‌هایشان بشنوند.

در پناه سکوت مساجد و در آغوش نور الهی، معتکفان سه روز از هیاهوی دنیا فاصله گرفته‌اند تا در خلوتی آرام، صدای خدا را در دل‌هایشان بشنوند.

خبرگزاری مهر - گروه استان‌ها؛ رجب که فرا می‌رسد، گویی زمین و آسمان به هم نزدیک تر می‌شوند و نسیمی از عطر رحمت الهی در جان‌ها وزیدن می‌گیرد. ماهی که از هر روزنه‌ای صدای دعوت خداوند به سوی خویشتن شنیده می‌شود؛ فرصتی برای زدودن غبار از روح و بازگشت به سرچشمه پاک‌ها. در این میان، اعتکاف همچون گوهری درخشان در گنجینه معنوی اسلام می‌درخشد. سه روز سکوت، سه روز خلوت با معبود، سه روز دل‌بردن از دنیای شلوغ و پرهیاهو، و سه روز نوشیدن از جام آرامش و نور.

در روزهایی که جامعه بیش از هر زمان دیگری به معنویت نیازمند است، مساجد آذربایجان شرقی به ویژه تبریز، با آغوشی باز پذیرای معتکفانی هستند که در پی این آرامش معنوی، خانه خدا را برگزیده‌اند. اعتکاف، این سنت دیرینه، امسال رنگ و بویی تازه گرفته و حضور جوانان، نوجوانان و خانواده‌ها، فضای مساجد را به محلی برای تجربه‌های معنوی و اجتماعی بی‌بدیل تبدیل کرده است.

از دوشنبه شب، مساجد آذربایجان شرقی گویی از خواب بیدار شده‌اند. فرش‌های تمیز، عطر اسپند، و صدای آرام قرائت قرآن، فضایی آکنده از معنویت ایجاد کرده است.

سه روز با خدا؛ روایت معتکفان از خلوتی پر از نور و آرامش

از خلوت دل تا تجربه‌های نو

زهرا احمدی، بانوی ۴۰ ساله‌ای که برای چهارمین بار در اعتکاف شرکت کرده، گفت: این سه روز برای من مثل سفری به درون خودم است. در این مدت، تمام افکار روزمره را کنار می‌گذارم و به معنای زندگی و بندگی فکر می‌کنم.

وی ادامه داد: برنامه‌های امسال بسیار منظم و متنوع است. از سخنرانی‌هایی که در مورد اخلاق و معنویت برگزار می‌شود، چیزهای زیادی یاد گرفتم. همچنین دعای کمیل شب گذشته، برایم تجربه‌ای بی‌نظیر بود که هرگز فراموش نمی‌کنم.

آرامشی که جای دیگری نیست

علیرضا صادقی، دانشجوی سال آخر پزشکی، در حین مطالعه قرآن در گوشه‌ای از مسجد دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: برای من که زندگی‌ام پر از استرس و فشارهای درسی است، اعتکاف مثل یک استراحت عمیق است. انگار که روح آدم تازه می‌شود.

وی با اشاره به تجربه خود افزود: این سه روز به من یاد داد که آرامش واقعی را تنها در کنار خدا می‌توان پیدا کرد. بعد از اعتکاف، سعی می‌کنم این حس خوب را در زندگی روزمره‌ام هم حفظ کنم.

اولین گام‌های معنویت

علی مرادی، دانش‌آموز ۱۷ ساله‌ای که برای اولین بار معتکف شده است، با هیجان گفت: پدرم همیشه از اعتکاف تعریف می‌کرد. وقتی امسال به من پیشنهاد داد که شرکت کنم، خیلی خوشحال شدم. حالا که اینجا هستم، احساس می‌کنم به خدا نزدیک تر شده‌ام.

وی ادامه داد: برنامه‌ها خیلی خوب است. شب‌ها دعا می‌خوانیم، صبح‌ها سخنرانی داریم، و در اوقات فراغت با دوستان

جدیدی که پیدا کرده ام، صحبت می کنیم. این سه روز برای من تجربه ای است که هیچ وقت فراموش نخواهم کرد.

نگاهی به برنامه های اعتکاف امسال

حجت الاسلام سید محمود حسینی، مدیرکل تبلیغات اسلامی استان، با اشاره به آماده سازی ۱۸۰ مسجد در سراسر استان گفت: امسال حدود ۱۹ هزار نفر در مراسم اعتکاف شرکت کرده اند که این نشان از استقبال گسترده مردم دارد.

وی ادامه داد: ما امسال تلاش کردیم مساجد را برای تمامی اقشار جامعه آماده کنیم. از میان مساجد استان، ۲۸ مسجد به صورت ویژه برای اعتکاف دانش آموزی اختصاص یافته است که شامل ۲۰ مسجد برای دختران و ۱۸ مسجد برای پسران است.

وی با اشاره به برنامه های متنوع اعتکاف افزود: برنامه های فرهنگی، سخنرانی ها، دعاها و قرائت قرآن در کنار مناسک ویژه اعتکاف برگزار می شود. تقارن ولادت امام علی (ع) و شهادت حضرت زینب (س) نیز به این مراسم حال و هوای خاصی بخشیده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان درباره برنامه های امسال گفت: در کنار خلوت معنوی معتکفین، برنامه های فرهنگی و آموزشی هم برای پربارتر شدن این مراسم در نظر گرفته شده است. از جمله این برنامه ها می توان به سخنرانی های اخلاقی، جلسات تفسیر قرآن، و مراسم دعا اشاره کرد.

وی همچنین با تاکید بر اهمیت اعتکاف در تقویت نقش مساجد در جامعه افزود: «مساجد باید دوباره به جایگاه اصلی خود در زندگی اجتماعی و فرهنگی مردم بازگردند. اعتکاف فرصتی است تا این نقش پررنگ تر شود و مساجد به مرکز تربیت انسان های متعهد و متفکر تبدیل شوند.

اعتکاف، آئینی که در دل تاریخ اسلام ریشه دارد، امروز نیز همان پیام آرامش و معنویت را به همراه دارد. این مراسم نه تنها فرصتی برای خلوت با خداست، بلکه بستری است برای تقویت روابط انسانی، بازسازی روحی و یافتن معنای عمیق تر زندگی.

حضور گسترده مردم آذربایجان شرقی در اعتکاف امسال نشان داد که دل های بسیاری تشنه معنویت اند. این سه روز، برای هر معتکفی، تجربه ای است که نه تنها در خاطره ها باقی می ماند، بلکه مسیری نوین در زندگی شان باز می کند. اعتکاف، پلی است که انسان را به خدا، به خود و به جامعه نزدیک تر می کند؛ پلی که ارزش گام نهادن بر آن، بی پایان است.