

نگاهی به اعمال مستحبی روز اول ماه

ماه مبارک و نورانی «رجب» است. ماهی که به فرموده رسول الله (ص) ماه بزرگ خداست و در روایات اسلامی نقل شده است که در شب اول رجب، امیرالمؤمنین (ع) بیش از شب‌های دیگر به راز و نیاز با خدا می‌پرداخت.



ماه مبارک و نورانی «رجب» است. ماهی که به فرموده رسول الله (ص) ماه بزرگ خداست و در روایات اسلامی نقل شده است که در شب اول رجب، امیرالمؤمنین (ع) بیش از شب‌های دیگر به راز و نیاز با خدا می‌پرداخت.

به گزارش خبرنگار آیین و اندیشه فارس، ماه رجب، از جمله ماه‌های مورد توجه خداوند متعال است که در فضیلت آن روایات بسیاری وارد شده است. از رسول اعظم (ص) روایت شده است: «رجب ماه بزرگ خدا است و ماهی در حرمت و فضیلت به آن نمی‌رسد و جنگیدن با کافران در این ماه حرام است و رجب ماه خدا است و شعبان ماه من است و ماه رمضان ماه امت من است. کسی که یک روز از ماه رجب را روزه بگیرد، موجب خشنودی خدای بزرگ شده و غضب الهی از او دور می‌شود و دری از درهای جهنم بر روی او بسته می‌شود.»

همچنین در برخی دیگر از روایات اسلامی، ماه «رجب» به ماه امیرالمؤمنین (ع) نیز مشهور و منقول است. چرا که امیرالمؤمنین علی (ع) به این ماه عشق می‌ورزید و نخستین شب آن، یکی از 4 شبی است که امام (ع) بیش از شب‌های دیگر به راز و نیاز با خدا می‌پرداخت. همچنین آن حضرت در سیزدهمین روز این ماه مبارک متولد شده است و شاید یکی دیگر از دلایل انتساب ماه رجب به ماه امام علی (ع) نیز همین امر باشد.

در برخی از روایات اسلامی، از ماه رجب به «أصب» (به معنای «ریزان») یاد شده که کنایه از ریزش باران رحمت الهی است. پیامبر (ص) هنگام حلول ماه رجب رو به مسلمانان که تشنه اطاعت و بندگی بودند، می‌فرمود: «بدانید که ماه بزرگی بر شما سایه افکنده است.»

از همین رو و با توجه به اهمیت ماه مبارک رجب به اعمال مستحبی روز اول این ماه نگاهی می‌اندازیم.

* اعمال مستحبی روز اول ماه رجب

برای اولین روز ماه رجب که جزو شریف‌ترین روزهاست، چند عمل ذکر شده که «غسل کردن» و «زیارت امام حسین (ع)» از جمله آن‌هاست. از امام جعفر صادق (ع) روایت شده است که هر کس امام حسین (ع) را در روز اول رجب زیارت کند، خداوند او را بیامزد. ضمن این که زیارت از راه دور و از طریق قرائت زیارتنامه حضرت سیدالشهداء (ع) نیز مورد قبول است. «نماز» روز اول ماه رجب که رسول خدا (ص) به سلمان فارسی توصیه کرده است نیز از اهمیت بسیاری برخوردار است. این نماز 10 رکعت است که به صورت پنج نماز دو رکعتی به شرح زیر خوانده می‌شود:

الف) در هر رکعت بعد از حمد، 3 بار سوره اخلاص و 3 بار سوره کافرون

ب) بعد از هر دو رکعت دست‌ها را بلند کند و این دعا را بخواند: «لااله الا الله وحده لا شریک له، له الملك و له الحمد یحیی و یمیت و هو حی لا یموت بیده الخیر و هو علی کل شیء قدير».

ج) سپس بگوید: «اللهم لا مانع لما أعطیت و لا معطى لما منعت و لا ینفع ذا الجدة منك الجدة». سپس دست‌ها را به صورت خود بکشد.

روایت شده است که هر کس در ماه رجب یک روز را روزه بدارد و چهار رکعت نماز گزارد در رکعت اول 100 مرتبه آیه الکرسی و در رکعت دوم 200 مرتبه سوره توحید بخواند، نمیرد تا جای خود را در بهشت ببیند یا دیده شود برای او.

رسول خدا (ص) همچنین نماز دیگری مخصوص اول ماه رجب را به سلمان فارسی تعلیم می‌دهد که عبارت است از 10 رکعت نماز در هر رکعت یک مرتبه سوره حمد و سه مرتبه قل هو الله احد.

پیامبر اکرم (ص) به سلمان می‌فرماید: خداوند همه گناهان تو را می‌بخشد؛ از آن روزی که مکلف شده‌ای تا امشب و خداوند تو را از گرفتاری قبر و عذاب روز قیامت نگاه می‌دارد و امراض مختلف را از تو دور می‌سازد.

* کیفیت نماز مستحبی در روز جمعه ماه رجب

فردا نخستین روز ماه رجب با روز جمعه تلاقی دارد.

در اهمیت روز جمعه احادیث فراوانی وجود دارد. از جمله این که امام سجاد (ع) در صحیفه خود می‌فرماید: «اللهم هذا یوم مبارک میمون، والمسلمون فیه مجتمعون فی اقطار ارضک، یشهد السائل منهم والطالب والراغب والراهب وأنت الناظر فی حوائجهم، فاستلک بحدوک وکرمک وهوان ما سالتک علیک ان تصلي علی محمد وآله»؛ بار خدایا، این روزی خجسته و مبارک است. و مسلمانان در سراسر زمین تو در آن گرد هم آمده‌اند، غذا، جوینده، مشتاق و بیمناک همگی حضور دارند، و تو در نیازهایشان می‌نگری، پس به جود و بزرگواری و آسانی برآوردن حاجتم بر تو از تو می‌خواهم که بر محمد و آل او درود فرستی.

از رسول اکرم (ص) روایت شده است: کسی که چهار رکعت نماز بین ظهر و عصر جمعه بخواند؛ در هر رکعت سوره حمد یک مرتبه و آیه‌الکرسی هفت مرتبه و سوره توحید پنج مرتبه و بعد از نماز 10 مرتبه بگوید: «استَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَ أَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ» خدای تعالی برای او هر روز تا بمیرد، یک‌هزار حسنه عطا فرماید. خدا به او به اندازه هر آیه که قرائت کرده، شهری در بهشت از یاقوت سرخ و به هر حرفی قصری در بهشت از در سفید.