

## سردرها هشداردهنده

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان و متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سردرد یک شکایت شایع است که تقریباً همه افراد آن را تجربه می‌کنند، گفت:



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان و متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سردرد یک شکایت شایع است که تقریباً همه افراد آن را تجربه می‌کنند، گفت: برخی موارد خاص سردرد باید مورد توجه قرار گیرند.

**به گزارش ایسنا، دکتر فرهاد ایرانمنش با بیان این مطلب افزود: سردردهایی که به صورت ناگهانی و به شدت احساس می‌شوند، مانند احساس منفجر شدن سر، می‌توانند هشداردهنده باشند. همچنین سردرد در افراد بالای ۵۵ سال که هرگز سردرد نداشته‌اند، باید جدی گرفته شود.**

وی ادامه داد: در افراد با سن کمتر از ۵۵ سال، سردرد معمولاً ناشی از میگرن یا عفونت است، اما سردرد در این گروه سنی که برای اولین بار رخ می‌دهد، نگران‌کننده است.

این متخصص مغز و اعصاب تأکید کرد: تغییر الگوی سردرد نیز موضوعی است که باید پیگیری شود. به عنوان مثال، اگر فردی هر ماه فقط یک بار دچار سردرد می‌شده و این الگو به هفته‌ای یا روزانه تغییر کرده است، باید به آن توجه کرد. همچنین اگر فردی با خوابیدن به بهبودی می‌رسید اما در خواب با سردرد بیدار می‌شود، باید نگران باشد.

ایرانمنش با اشاره به لزوم توجه به سردردهایی که به دنبال شرایط خاصی مانند سرفه، اجابت مزاج یا بلند کردن اجسام سنگین ایجاد می‌شوند، گفت: در این موارد حتی اگر این سردردها از پیش وجود داشته و تکرار شده‌اند، باید به آنها اهمیت داد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی خاطرنشان کرد: سردرد در اطفال، زنان باردار و افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، مانند مبتلایان به سرطان یا افرادی که داروهای کورتونی مصرف می‌کنند، باید جدی گرفته شود. همچنین سردرد در افرادی که به مواد مخدر معتاد هستند نیز باید مورد بررسی قرار گیرد.