

در خواب می‌توان به جهان‌های موازی سفر کرد

دانشمندان ادعا می‌کنند که هنگام خواب، خودآگاهی شما می‌تواند به جهان‌ها و زمان‌های مختلفی سفر کند.



دانشمندان ادعا می‌کنند که هنگام خواب، خودآگاهی شما می‌تواند به جهان‌ها و زمان‌های مختلفی سفر کند. به گزارش ایسنا، دانشمندان می‌گویند که رویاها گاهی اوقات به عنوان دریچه‌هایی برای واقعیت‌های متناوب عمل می‌کنند و فرد را به نسخه دیگری از خود در دنیایی موازی متصل می‌کنند.

به نقل از آی‌ای، محققان در مقاله تحقیقاتی خود ادعا کردند: رویاها از نظر تاریخی به عنوان آینه‌هایی تلقی شده‌اند که زندگی بیداری آگاهانه ما را منعکس می‌کنند و مملو از بازنمایی نمادینی از خواسته‌ها، ترس‌ها و تجربیات ما هستند. در مقابل، یک گمانه زنی جالب وجود دارد که رویاها ممکن است به عنوان مجراهایی برای ابعاد جایگزین یا حالت‌های هوشیاری پیشرفته عمل کنند، که نشان دهنده نقش عمیق‌تر و گسترده‌تر خواب نسبت به تصور سنتی است. این فرضیه از «تفسیر جهان‌های بسیار از نظریه کوانتومی» الهام گرفته شده است، که گاهی به عنوان نظریه چندجهانی نیز شناخته می‌شود.

این نشان می‌دهد که برای یک رویداد کوانتومی، احتمالات یا نتایج متعددی وجود دارد. هر یک از این نتایج در جهان‌های جداگانه ای رخ می‌دهد. بنابراین، به عنوان مثال، اگر شما یک مسابقه فوتبال بازی کرده‌اید، ممکن است تیم شما در این جهان پیروز شده باشد، اما در جهان دیگری، تیم شما ممکن است بازی را باخته باشد. نویسندگان می‌گویند که در رویاها می‌توان به این جهان‌های دیگر سفر کرد. با این حال، این مبنای علمی اولیه‌ای نیست که آنها برای حمایت از فرضیه خود استفاده کردند.

آیا رویاها می‌توانند بر محدودیت‌های فیزیکی غلبه کنند؟

به گفته دیوید لئونگ (David Leong)، که اولین نویسنده مقاله و استاد افتخاری دانشگاه کاریزما در جزایر ترکز و کایکوس (Turks and Caicos) است، زمانی که شخصی می‌خوابد و خواب می‌بیند، ممکن است هوشیاری او از مرزهای مکان و زمان عبور کند. این به این دلیل است که در هنگام خواب، هوشیاری فرد با مغز منطقی، واقعیت و حواس فیزیکی او کمترین تماس را دارد. شاپان ذکر است، دانشمندان هنوز اطلاعات زیادی در مورد آگاهی انسان و محدودیت‌های آن ندارند. این امکان وجود دارد که آگاهی نیز چیزی شبیه درهم تنیدگی کوانتومی را تجربه کند. پدیده‌ای که نشان می‌دهد دو ذره بدون توجه به فاصله بین آنها می‌توانند بر حالات یکدیگر تأثیر بگذارند.

در این مورد بیشتر بخوانید:

[برای اولین بار در جهان ۲ نفر در خواب با هم «گفتگو» کردند!](#)

ممکن است این امکان وجود داشته باشد که آگاهی نیز بتواند بر مردم در سراسر جهان‌های موازی تأثیر بگذارد. نویسندگان می‌گویند: این منجر به مفهوم سازی مجدد آگاهی به عنوان موجودی گسترده‌تر و به هم پیوسته‌تر با پتانسیل هدایت در دنیای چندگانه‌ای از تجربیات می‌شود.

این مقاله تحقیقاتی می‌افزاید: رویاها می‌توانند ابزار روان برای نفوذ به این ناخودآگاه جمعی، کاوش و تجربه روایت مشترک انسانی باشند که فراتر از جنبه شخصی است.

با این حال، اینها همه احتمالات هستند و هیچ مدرک تجربی واقعی وجود ندارد که تأیید کند یک شخص واقعا می‌تواند به واقعیت‌های متناوب در رویاها سفر کند.

همه‌ی رویاها شما را به چندجهانی نمی‌برند

لئونگ می‌گوید که رویاهای شفاف تکرار شونده با احساسات و خاطرات قوی، آنهایی هستند که احتمالا می‌توانند افراد را به نسخه‌های جایگزین خود در جهان‌های موازی ببرد.

لئونگ خاطرنشان کرد: در حالی که ممکن است منعکس‌کننده مضامین روانشناختی حل‌نشده، مانند احساس اضطراب در مورد رشد شخصی نیز باشند.