

اعمال شب و روز اربعین

زیارت اربعین یکی از پنج نشانه مؤمن و قرائت این زیارت از دور یا نزدیک توصیه شده‌ترین عمل روز اربعین است.



زیارت اربعین یکی از پنج نشانه مؤمن و قرائت این زیارت از دور یا نزدیک توصیه شده‌ترین عمل روز اربعین است.

اعمال شب و روز اربعین + صوت زیارت اربعینفردا اربعین است و چه کسی جز خدا می داند چه کسی زائر حقیقی است و چه کسی جامانده راستین. اربعین حسینی جزو روزهای ویژه و خاصی است که از سوی ائمه (ع) اعمال ویژه ای برای آن توصیه شده است. شیخ طوسی در کتاب تهذیب و مصباح از امام حسن عسکری (ع) روایت کرده نشانه‌ها؛ های مؤمن پنج چیز است؛ ۵۱ رکعت نماز گذاردن که مراد ۱۷ رکعت واجب و ۳۴ رکعت نافله [مستحب] در هر شب و روز است، زیارت اربعین، و انگشتر به دست راست؛ کردن و پیشانی را در سجده بر خاک نهادن و بلند گفتن «بسم الله الرحمن الرحيم». قرائت زیارت اربعین

اولین و توصیه شده‌ترین عمل در روز اربعین حسینی، قرائت زیارت اربعین است. این زیارتنامه کوتاه اما پرمفهوم را هر کجا که باشید، در کربلا معلی یا هر نقطه دیگر جهان می توانید به نیت زیارت اربعین بخوانید. در این زیارتنامه آمده است:

«السَّلَامُ عَلَىٰ وَلىِّ اللَّهِ وَ حَبِيبِهِ السَّلَامُ عَلَىٰ خَليلِ اللَّهِ وَ نَجِيبِهِ السَّلَامُ عَلَىٰ صَفِيِّ اللَّهِ وَ ابْنِ صَفِيِّهِ السَّلَامُ عَلَىٰ الخُسَيْنِ المَظْلومِ الشَّهِيدِ السَّلَامُ عَلَىٰ أُسَيرِ الكَرَباتِ وَ قَتيلِ العَبْرَتِ اللهمَّ إِنِّي أَشْهَدُ أَنَّهُ وَلِيُّكَ وَ ابْنُ وَلِيِّكَ وَ صَفِيُّكَ وَ ابْنُ صَفِيِّكَ القَائِرُ يَكْرَمِيكَ أَكْرَمَتَهُ بِالشَّهَادَةِ وَ حَبَوْتَهُ بِالسَّعَادَةِ وَ اجْتَنَبْتَهُ بِطِيبِ الوِلادَةِ وَ جَعَلْتَهُ سَيِّداً مِنَ السَّادَةِ وَ قَائِداً مِنَ القَادَةِ وَ دَانِداً مِنَ الدَّادَةِ وَ أُعْطَيْتَهُ مَوَارِيثَ الأَنْبياءِ وَ جَعَلْتَهُ حُجَّةً عَلَىٰ خَلْفِكَ مِنَ الأَوْصِياءِ فَأَعْدَرَ فِي الدَّعَاءِ وَ مَنَحَ التُّصَحَّحَ وَ بَدَلَ مُهَجَّتَهُ فِيكَ لَيْسَتُنْقِدَ عِبَادَكَ مِنَ الجَهَالَةِ وَ حَيْرَةِ الضَّلَالَةِ وَ قَدْ تَوَازَرَ عَلَيْهِ مَنْ عَرَّثَهُ الدُّنْيَا وَ بَاعَ حَطَّةً بِالأَرْذَلِ الأَدْنَىٰ وَ شَرَىٰ آخِرَتَهُ بِالأَوْكَسِ وَ تَغَطَّرَسَ وَ تَرَدَّى فِي هَوَاهُ وَ أَسْحَطَكَ وَ أَسْحَطَ نَبِيَّكَ».

سلام بر ولی خدا و حبیبش، سلام بر دوست خدا و نجیبش، سلام بر بنده برگزیده خدا و فرزند برگزیده اش، سلام بر حسین مظلوم شهید، سلام بر آن دچار گرفتاری ها و کشته اشک ها، خدایا من گواهی می دهم که حسین ولی تو و فرزند ولی تو و فرزند برگزیده دوست حسینی که به کرامت رسیده، او را به شهادت گرامی داشتی و به خوشبختی اختصاص اش دادی و به پاکى ولادت برگزیدی و او را آقایی از آقایان و پیشروی از پیشرویان و مدافعی از مدافعان حق قرار دادی و میراث های پیامبران را به او عطا فرمودی و او را از میان جانشینان حجت بر بندگان قرار دادی و در دعوتش جای عذری باقی نگذاشت و از خیرخواهی دریغ نوزید و جانش را در راه تو بذل کرد، تا بندگان را از جهالت و سرگردانی گمراهی برهاند، در حالی که بر علیه او به کمک هم برخاستند، کسانی که دنیا مغرورشان کرد و بهره واقعی خود را به فرومایه ترین و پست ترین چیز فروختند و آخرت شان را به کمترین بها به گردونه فروش گذاشتند، تکبر کردند و خود را در دامن هوای نفس انداختند، تو را و پیامبرت را به خشم آوردند». زیارت وداع اربعین

دومین عملی که از سید بن طاووس نقل شده است، زیارت وداع اربعین است. برای خواندن زیارت باید رو به ضریح بایستید و بگویید: السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا ابْنَ رَسُولِ اللَّهِ، السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا ابْنَ عَلِيِّ الْمُرْتَضَىٰ وَصِيِّ رَسُولِ اللَّهِ؛ سلام بر توای پسر رسول خدا؛ سلام بر توای پسر علی مرتضی جانشین رسول خدا؛ السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا ابْنَ قَاطِمَةَ الزَّهْرَاءِ سَيِّدَةِ الْعَالَمِينَ، السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا وَارِثَ الْحَسَنِ الرَّكِيِّ؛ سلام بر توای پسر فاطمه زهرا سرور زنان جهان؛ سلام بر توای وارث امام حسن پاک.

السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا حُجَّةَ اللَّهِ فِي أَرْضِهِ وَ شَاهِدَهُ عَلَىٰ خَلْفِهِ؛ سلام بر توای حجت خدا در زمین و گواه او بر آفریده ها؛ السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا أَبَا عَبْدِ اللَّهِ الشَّهِيدِ، السَّلَامُ عَلَیْكَ يَا مَوْلَايَ وَ ابْنَ مَوْلَايَ؛ سلام بر توای ابا عبدالله شهید؛ سلام بر توای مولای من و پسر مولای من؛ أَشْهَدُ أَنَّكَ أَقَمْتَ الصَّلَاةَ وَ آتَيْتَ الزَّكَاةَ، وَ أَمَرْتَ بِالمَعْرُوفِ وَ نَهَيْتَ عَنِ المُنْكَرِ؛ گواهی می دهم که تو نماز را به پا داشتی و زکات دادی و امر به معروف و نهی از منکر کردی؛ وَ جَاهَدْتَ فِي سَبيلِ اللَّهِ حَتَّىٰ أَتَاكَ اليَقينَ، وَ أَشْهَدُ أَنَّكَ عَلَىٰ بَيْنَةِ مِنْ رَيْكَ أَتَيْتُكَ؛ و در راه خدا جهاد نمودی تا اینکه امر یقین تو را فرارسید و نیز گواهی می دهم که تو دلیل روشن از سوی پروردگارت داشتی؛ و اگر از دور زیارت کند باید بگوید: توجَّهْتُ إِلَيْكَ يَا مَوْلَايَ زَائِراً وَ إِفْداً رَاغِباً مُقِرّاً لَكَ بِالدُّثُوبِ؛ ای مولای من! اکنون من به عنوان زائر، واردشونده، گراینده، اقرارکننده به گناه و گریزان از خطا؛ هَارِباً إِلَيْكَ مِنَ الخَطَايَا لِتَشْفَعَ لِي عِنْدَ رَيْكَ؛ به درگاه تو آمده ام تا در نزد پروردگارت از من شفاعت کنی؛ يَا ابْنَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَیْكَ حَيّاً وَ مَيِّتاً، فَإِنَّ لَكَ عِنْدَ اللَّهِ مَقاماً مَعْلوماً وَ شَفَاعَةً مَقْبُولَةً؛ ای پسر رسول خدا! درود خدا بر تو در حال حیات و مرگ تو، زیرا تو در نزد خدا از مقام معلوم و شفاعت مورد پذیرش

لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ ظَلَمَكَ، وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ هَتَكَ حَرَمَكَ وَ غَصَبَ حَقَّكَ؛ خداوند کسانی را که به تو ستم نموده اند لعنت کند و نیز کسانی را که تو را محروم نموده، حقت را غصب نمودند لعنت کند؛ وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ قَتَلَكَ وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ خَذَلَكَ، وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ دَعَاكَ قَلَمٌ يُجَبِّكَ وَ لَمْ يُعِنِكَ؛ و فائلان تو را لعنت کند و آنان را که دست از یاری تو کشیدند لعنت کند و آنان را که خواندی و به تو پاسخ مثبت ندادند و تو را یاری نکردند لعنت کند.

وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ مَنَعَكَ مِنْ حَرَمِ اللَّهِ وَ حَرَمِ رَسُولِهِ وَ حَرَمِ أَبِيكَ وَ أُخِيكَ؛ و نیز کسانی را که از رفتن تو به سوی حرم خدا و حرم رسول خدا و حرم پدر و برادرت جلوگیری کردند لعنت کند؛ وَ لَعْنَةَ اللَّهِ مَنْ مَنَعَكَ مِنْ شُرْبِ مَاءِ الْفِرَاتِ لَعْنًا كَثِيرًا يَتَّبِعُ بَعْضُهَا بَعْضًا؛ و کسانی را که تو را از نوشیدن آب فرات منع کردند بسیار و پیدرپی لعنت کند.

اللَّهُمَّ قَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ؛ خدایا ای پدیدآورنده آسمان ها و زمین؛ دانای پنهان و آشکار؛ أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، وَ سَيَعْلَمُ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُونَ؛ تو بین بندگان در آنچه اختلاف دارند حکم می کنی و زود است آنانی که ظلم کردند بدانند کدامین جایگاه بازگشتشان است.

اللَّهُمَّ لَا تَجْعَلْهُ آخِرَ الْعَهْدِ مِنْ زِيَارَتِهِ، وَ ارْزُقْنِيهِ أَوَّلًا مَا بَقِيَ وَ حَيَاتِي يَا رَبِّي؛ خدایا این زیارت را آخرین عهدم از زیارت قرار مده و همیشه برایم تا وقتی که باقی و زنده هستم روزیام گردان، ای پروردگار؛ وَ إِنَّ مِتَّ فَاحْشُرْنِي فِي رُؤْمَتِهِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ؛ و اگر مردم مرا در گروه ایشان محشور فرما، ای مهربانترین مهربانان.
خواندن دعای چهل و سوم صحیفه سجادیه

قرائت ۱۰ مرتبه دعای چهل و سوم صحیفه سجادیه برای روزهای ماه صفر به ویژه در اربعین حسینی فضیلت بسیار برای مومن دارد؛ متن این دعا که به دعای یا شدیدالقول نیز معروف است به این شرح است: «یا شَدِيدَ الْقُوَى وَ یا شَدِيدَ الْمِحَالِ یا عَزِيزُ یا عَزِيزُ یا عَزِيزُ دَلَّتْ يَعْظَمَتِكَ جَمِيعُ خَلْقِكَ فَاقْفِنِي شَرَّ خَلْقِكَ یا مُحْسِنُ یا مُجْمِلُ یا مُنْعِمُ یا مُفْضِلُ یا لا إِلَهَ إِلا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ فَاسْتَجِبْنَا لَهُ وَ تَجَنَّبْنَا مِنَ الْعَمِّ وَ كَذَلِكَ تُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ إِلَيْهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ؛ ای سخت عقوبت! ای عزیز، ای عزیز، ای عزیز! در برابر عظمت تو همه آفریدگانت خوار شدند، پس کفایت کن از من شر خلقت را، ای نیکو ده، ای زیبایی بخش، ای نعمت بخش، ای فزون بخش، ای که معبودی جز تو نیست! منزهی تو و من از ستمکاران هستیم. پس دعای او یونس را اجابت کردیم و از اندوه نجاتش دادیم و این چنین نجات دهیم مؤمنان را و درود خدا بر محمد و آل پاک و پاکیزه اش.
زیارت روز آخر عاشورا

اگر زیارت آخر روز عاشورا را در اربعین بخوانید مناسب است.
غسل اربعین

غسل کردن در روز اربعین برای زائران و از راه دور به نیت زیارت «امام حسین(ع)» بسیار توصیه شده است.