

تب دنگی درمان خاصی ندارد، مراقب باشید

چند روزی است که بروز مواردی از تب دنگی در کشور و عدم وجود درمان مشخص برای این بیماری نگرانی‌هایی برای مردم و مسئولین وزارت بهداشت ایجاد کرده است.



ایسنا/آذربایجان شرقی چند روزی است که بروز مواردی از تب دنگی در کشور و عدم وجود درمان مشخص برای این بیماری نگرانی‌هایی برای مردم و مسئولین وزارت بهداشت ایجاد کرده است.

تب دنگی که به نام‌های تب دانگ یا تب استخوان شکن نیز شناخته می‌شود، یک بیماری ویروسی است که از طریق نیش پشه آندس آلوده، به افراد منتقل می‌شود.

پشه آندس ناقل تب دنگی می‌تواند بیماری‌های خطرناک دیگری چون چیکن گونیا و زیکا را انتقال دهد، آگاهی از علائم این بیماری می‌تواند به شناسایی و درمان زودهنگام مبتلایان کمک کند و پیشگیری آگاهانه مانع سرایت این بیماری شود.

این پشه قادر است از طریق آب‌های راکد، زباله و فاضلاب رهاشده یا گالن‌ها و دبه‌های آب در مناطق مسکونی جابه‌جا شده و در آن‌ها رشد کرده و بیماری را انتقال دهد.

البته ناگفته نماند، کوچه‌های شهر تبریز به خصوص محلات حاشیه نشین و بافت فرسوده که جمعیت زیادی در آن‌ها ساکن است به دلیل چاله‌های زیاد و تجمع آب‌های سطحی می‌تواند عاملی برای افزایش قدرت تکثیر آندس شود.

بهسازی محیط زیست از طریق جمع‌آوری زباله‌ها و مکان‌هایی که ممکن است آب باران و آب‌های سطحی در آن‌ها ذخیره شود از اقدامات ضروری برای پیشگیری از این بیماری است.

پشه آندس در همسایگی آذربایجان شرقی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت‌وگو با ایسنا گفت: پشه آندس که عامل انتقال بیماری خطرناک تب دنگی و زرد است، در استان همسایه اردبیل مشاهده شده ولی وارد آذربایجان شرقی نشده است.

حسین حقایی ادامه داد: تب، سردرد، درد شدید پشت حلقه‌های چشم، دردهای عضلانی و استخوانی شدید، تهوع و استفراغ، بثورات پوستی و خونریزی داخلی از جمله علائم این بیماری است.

وی با اشاره به اینکه تب دنگی ۸۰ درصد بدون علامت بوده و فقط ۲۰ درصد از علائم بیماری را نشان می‌دهد، افزود: علائم تب دنگی چهار الی ۱۰ روز پس از نیش پشه ظاهر می‌شوند و می‌توانند سه تا هفت روز نیز طول بکشند. حدود یک نفر از هر ۲۰ فرد مبتلا به این بیماری، پس از شروع به محو شدن علائم اولیه، با نشانه‌های شدت یافته روبرو می‌شود.

حقایی با اشاره به تفاوت پشه‌های آندس با پشه‌های مالاریا، تاکید کرد: پشه آندس با پشه‌های مالاریا یک سری تفاوت‌هایی دارد که یکی از مهم‌ترین آن‌ها، زمان فعالیتشان است. پشه آندس روزگرد بوده و زمان فعالیت آن‌ها از زمان طلوع تا غروب آفتاب است که بیشترین زمان سیکل فعالیت این پشه، هنگام طلوع و غروب آفتاب است، درحالی‌که پشه‌های مالاریا صبر می‌کند که فضا تاریک و شخص به خواب رود و سپس گزش را انجام دهند که آندس اینگونه نیست.

وی افزود: با توجه به اینکه پشه آندس، روزگرد است و روزها نیش می‌زند، افراد به ویژه کسانی که به خارج از کشور سفر می‌کنند باید مراقبت بوده و با پوشیدن لباس‌های آستین بلند تا حد ممکن بدن را بپوشانند و برای دیگر قسمت‌ها که قابلیت پوشاندن ندارند هم از مواد دافع حشرات استفاده کنند.

رئیس مرکز بهداشت استان با اشاره به نحوه تشخیص و درمان تب دنگی، خاطرنشان کرد: با کمک آزمایش خون می‌توان بیماری تب دنگی را تشخیص داد. همچنین اگر فردی پس از سفر به مناطق گرمسیری احساس بیماری کرد، باید فوراً به مراکز درمانی استان از جمله بیمارستان امام رضا، بیمارستان سینا و کودکان مراجعه کند تا احتمال بررسی به تب دنگی باشد.

وی تاکید کرد: درمان خاصی برای تب دنگی وجود ندارد و بیشتر درمان بر روی علائم این بیماری است. درضمن در موارد بیشتر تب دنگی را می‌توان در خانه با مصرف مسکن درمان کرد. برای کنترل درد از مسکن استامینوفن استفاده می‌شود. مصرف داروهای ضدالتهابی مانند ایبوپروفن و آسپرین برای درمان تب دنگی ممنوع و خطرناک است.

پشه‌های آندس تا آخر عمر آلوده به ویروس دنگی باقی می‌ماند

مدیر گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به چگونگی ابتلا به بیماری تب دنگی، اظهار کرد: این بیماری از طریق نیش زدن پشه آندس منتقل می‌شود. پشه آندس تا آخر عمر آلوده به ویروس دنگی باقی می‌ماند و می‌تواند این ویروس را از طریق تخم به نسل‌های بعدی خود منتقل کند.

سیمین خیاط زاده، افزود: ابتلا به تب دنگی با یک سری علائم عمومی مانند تب، بدن درد، سر درد، درد استخوانی شدید و به اصلاح تب استخوان شکن آغاز می‌شود.

وی تاکید کرد: هنوز هیچ واکسنی برای تب دنگی وجود ندارد و شایع‌ترین نوع بیماری است که می‌تواند توسط پشه انتقال یابد. خیاط زاده بیان کرد: استفاده از توری برای پنجره و درب و اسپری‌های دورکننده حشرات از راه‌های پیشگیری از گزش پشه آندس و ابتلا به بیماری تب دنگی است.

مدیر گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز عنوان کرد: پس از گزش پشه‌های آندس محل نیش این پشه دچار خارش

و حساسیت و قرمزی می شود، تب دنگی با دردهای شدید استخوانی و مفصلی همراه است که گاهی ممکن است با تب مالت اشتباه گرفته شود.

وی خاطرنشان کرد: اگر شدت این بیماری در فردی بالا باشد، فرد دچار خونریزی اندام های داخلی و گوارشی شده و با افزایش شدت بیماری حتی منجر به فوت نیز می شود.

وی افزود: طبق آخرین آمارها تا ۱۹ تیر، ۱۴۹ نفر مبتلا به تب دنگی در ایران به ثبت رسیده است که ۱۱ نفر از آنان در داخل کشور مبتلا و بقیه از سایر کشورها بخصوص کشورهای امارات متبلا و وارد ایران شده اند.

خیاط زاده با بیان اینکه پشه ی آلوده می تواند طی یک روز به صدها نفر این بیماری را انتقال دهد، تشریح کرد: افزایش ابتلا به تب دنگی معمولاً در مناطق گرمسیری اتفاق می افتد، زیرا پشه های ناقل آن در این مناطق به راحتی می توانند رشد کرده و تکثیر شوند.

مدیر گروه بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز عنوان کرد: مدیریت علائم، تنها راه درمان تب دنگی است. برای این کار توصیه های پزشکی از جمله نوشیدن آب و مایعات فراوان، استراحت، مصرف استامینوفن و... را رعایت کنید.

وی بیان کرد: خوشبختانه تب دنگی از فردی به فرد دیگر منتقل نمی شود مگر اینکه پشه بیمار چند نفر را نیش بزند اما این بیماری در بیمارستان ها می تواند از طریق انتقال خون یا نیدل آلوده، به پرسنل بیمارستان ها منتقل شود. همچنین احتمال ابتلای جنین از مادر وجود دارد.