

انواع تومورهای مغزی و درمان آنها

تومور مغزی نه تنها بر طول عمر افراد مبتلا اثر می‌گذارد بلکه می‌تواند به طور قابل توجهی کیفیت زندگی این افراد را نیز تحت تاثیر قرار دهد.



تومور مغزی نه تنها بر طول عمر افراد مبتلا اثر می‌گذارد بلکه می‌تواند به طور قابل توجهی کیفیت زندگی این افراد را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

به گزارش ایسنا، در سال ۲۰۲۲ میلادی، تقریباً ۲۵ هزار نفر در ایالات متحده با تومور مغزی تشخیص داده شدند. انواع مختلفی از تومورهای مغزی و راه‌هایی برای درمان آنها وجود دارد که یک تیم درمان و مراقبت‌های بهداشتی ممکن است

برای فرد بیمار در نظر بگیرند. تومورهای مغزی اولیه‌ای هستند که از مغز منشأ می‌گیرند مانند گلیوبلاستوما، مننژیوم یا سایر موارد از این گروه. تومورهای

متاستاتیک مغز نیز از سایر قسمت‌های بدن منشأ می‌گیرند اما به مغز یا نخاع منتقل می‌شوند. یک متخصص مایو کلینیک در این باره می‌گوید: بیماران که با تومورهای مغزی مراجعه می‌کنند ممکن است گاهی با سابقه

طولانی سردرد مراجعه کنند و سردرد به جای بهبود، بدتر و بدتر می‌شود. به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، همچنین تشنج و غش کردن ناگهانی از دیگر علائم تومورهای مغزی هستند که

نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارند. تشخیص این بیماری نیاز به تصویربرداری مغز با اسکن مغزی MRI و معاینه توسط متخصص مغز و اعصاب یا جراح مغز و اعصاب

دارد. به گفته این متخصص مایو کلینیک، درمان تومور مغزی ترکیبی از اول، تشخیص و دوم، یک بحث چند رشته‌ای است. او می‌گوید: همه با هم بحث می‌کنیم و سعی می‌کنیم یک درمان و مدیریت شخصی‌سازی شده برای آن بیمار را اجرا کنیم.

وی خاطر نشان می‌کند درمان می‌تواند شامل جراحی، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی یا ترکیبی از این موارد باشد. **با اینکه همه افراد ممکن است تومور مغزی را تجربه کنند اما تحقیقات نشان داده است که فاکتورهایی مانند افزایش سن، ابتلا به**

بیماری‌هایی مانند چربی خون، فشار خون و قند خون، مصرف نوشیدنی‌های الکلی، سابقه خانوادگی، اضافه وزن و قرار گرفتن

در معرض نور خورشید و اشعه‌های مضر می‌تواند ریسک ابتلا به این عارضه را چندین برابر کند. تومور مغزی نیز مانند هر بیماری دیگر خود را با یک سری علائم و نشانه‌ها بروز می‌دهد. شناخت این علائم به تشخیص کمک

خواهد کرد. البته این نکته را فراموش نکنید که علائم این بیماری بسته به اندازه و محل قرارگیری متفاوت است. به طور کلی می

توان گفت بیشتر افراد مبتلا به تومور مغزی علائم زیر را خواهند داشت:

- سردرد
- تشنج
- مشکلات بینایی
- مشکلات تعادلی یا هماهنگی
- اختلالات گفتاری یا زبانی
- ضعف یا بی‌حسی در یک طرف بدن
- تغییر در رفتار یا خلق و خو
- سردردهای صبحگاهی
- حالت تهوع یا استفراغ
- سرگیجه
- مشکل در تمرکز یا حافظه
- مشکل در خواب
- مشکل در بلع
- مشکل در کنترل ادرار یا مدفوع

متخصصان توصیه می‌کنند که می‌توان با انجام برخی از توصیه‌ها از جمله اجتناب از قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سرطان زا، کنترل فشار خون و کلسترول، حفظ وزن سالم، برخورداری از یک رژیم غذایی سالم و متعادل و ورزش منظم ریسک ابتلا به

تومور مغزی را کاهش داد.

انتهای پیام