

شایع‌ترین انواع سرطان پوست

سرطان پوست شایع‌ترین سرطان در ایالات متحده است و در عین حال میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان مبتلا کرده است.



سرطان پوست شایع‌ترین سرطان در ایالات متحده است و در عین حال میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان مبتلا کرده است. به گزارش ایسنا، این سرطان در دو نوع اصلی وجود دارد: «ملانوما» که کمتر شایع اما کشنده تر است و «سرطان پوست غیر ملانوما» که شامل «سرطان سلول پایه ای» و «کارسینوم سلول سنگفرشی» می‌شود. دکتر «کولین کاستلو»، متخصص پوست «مایو کلینیک» در این باره می‌گوید سرطان‌های پوستی غیرملانومایی شایع‌تر هستند و با تشخیص و درمان زودهنگام، پیش‌آگهی آنها خوب است. دکتر کاستلو همچنین می‌گوید: کارسینوم سلول پایه و سنگفرشی اغلب سرطان‌های پوستی با رشد آهسته هستند و هر دو بیشتر توسط نور خورشید ایجاد می‌شوند.

این سرطان‌ها عمدتاً در نواحی در معرض آفتاب مانند صورت، پوست سر، گردن و گوش ایجاد می‌شوند. به گزارش نشریه تخصصی «میدیکال اکسپرس»، سرطان سلول پایه ای اغلب به صورت تغییر در پوست ظاهر می‌شود، مانند زخمی که بهبود نمی‌یابد.

سلول‌های پایه اغلب یک برآمدگی صورتی هستند که به آرامی با گذشت زمان بزرگ می‌شوند. همچنین این برآمدگی‌ها گاهی اوقات ممکن است خونریزی کنند و کمی حساس شوند.

کارسینوم سلول سنگفرشی ممکن است شبیه به یک برآمدگی هم‌رنگ پوست باشد و در هر نقطه از پوست ایجاد شود. معمولاً در مناطقی که در معرض آفتاب قرار دارند در افراد مستعد آفتاب سوختگی یافت می‌شود. با این حال، در افرادی که رنگ پوست تیره‌تری دارند، می‌تواند در نواحی محافظت شده در برابر آفتاب از جمله انگشتان پا ظاهر شود.

همچنین به گفته کاستلو، گاهی اوقات ممکن است دردناک و زخمی شوند یا تقریباً مانند یک زخم غیرقابل التیام باشند. با این حال، تشخیص و درمان زودهنگام این سرطان‌های غیر ملانوما بسیار مهم است. اگر متوجه تغییر یا رشد لکه‌هایی در نقاط مختلف پوستتان شدید به متخصص پوست مراجعه کنید.

کاستلو تأکید می‌کند که اکثر مواقع هم سرطان سلول پایه ای و هم کارسینوم سلول سنگفرشی با جراحی درمان می‌شوند به ویژه زمانی که روی صورت، پوست سر و گردن باشد.

در همین رابطه نشانه‌هایی که باید در مورد خال‌هایتان به آنها دقت کنید عبارتند از:

- شکل نامنظم

سازمان ملی خدمات سلامت انگلیس (NHS) می‌گوید خال‌های معمولی گردند و حاشیه صاف و رنگی یکنواخت دارند. اما ملانوما، تومور ناشی از سلول‌های ملانین دار که تومور پوستی محسوب می‌شود، غالباً نامنظم است، ممکن است دو نیمه باشد و هر نیمه شکلی متفاوت و حاشیه‌ای ناهموار داشته باشد.

- رنگ مختلط

خال معمولی معمولاً تک‌رنگ است اما ملانوما غالباً ترکیبی از دو یا چند رنگ دارد یا توزیع رنگ‌ها نامتناسب است.

- اندازه

ملانوما معمولاً بزرگ‌تر از خال معمولی است و در بیشتر اوقات بیش از شش میلی‌متر قطر دارد.

- تغییر شکل

به گفته متخصصان پوست، در صورت مشاهده خال جدید یا هرگونه تغییری در خال‌های موجود، باید به پزشک مراجعه کنید.

- خونریزی/خارش

سایر نشانه‌هایی که باید مراقب آن‌ها باشید عبارتند از خال‌های متورم و دردناک، خونریزی یا خارش خال. در صورتی که هر یک از این علائم را در پوست خود مشاهده کردید، باید برای احتیاط بیشتر سراغ پزشک بروید تا او خال را بررسی کند.