



تاثیر داروهای استنشاقی بر درمان آسم/ آموزش؛ گامی موثر در کنترل آسم

عضو انجمن آسم و آلرژی ایران با بیان اینکه درمان آسم فقط مصرف دارو نیست؛ گفت: بیماران با بهره گرفتن از آموزش باید بدانند که درمان در وهله نخست، اجتناب از عوامل محرک زا و گام دوم نیز استفاده از داروها است.

عضو انجمن آسم و آلرژی ایران با بیان اینکه درمان آسم فقط مصرف دارو نیست؛ گفت: بیماران با بهره گرفتن از آموزش باید بدانند که درمان در وهله نخست، اجتناب از عوامل محرک زا و گام دوم نیز استفاده از داروها است.

دکتر مریم محلوجی راد در گفت و گو با ایسنا، درباره روش های درمانی نوین بیماری آسم گفت: داروهای استنشاقی، مهم ترین دارو در زمینه کنترل و درمان آسم است که سالیان سال مورد استفاده قرار گرفته و نتایج خوبی برجای گذاشته اند. مقاومت هایی برای استفاده از اسپری های استنشاقی وجود داشت که با بهره گرفتن از آموزش توانستیم در جهت رفع آن گام برداریم.

وی با بیان اینکه استفاده از عوامل «بیولوژیک» جزو روش های جدید درمان آسم به حساب می آید، گفت: استفاده از «امالیزوماب» که در واقع یک «Anti IgE» است برای درمان آسم کاربرد دارد. امالیزوماب حدود دو سال است در کشور تولید شده، تجربه در مواجهه با بیماران نشان داده که اثرگذاری نمونه داخلی و خارجی این دارو یکسان است.

آموزش؛ گامی موثر در کنترل آسم

وی ادامه داد: وظیفه مراکز بهداشتی و دانشگاهی این است که به بیماران آموزش دهند و به آنها بگویند درمان فقط مصرف دارو نیست؛ بلکه شامل اجتناب از عوامل مسبب حمله آسم هم می شود. بیماران با بهره گرفتن از آموزش باید بدانند که درمان در وهله نخست، اجتناب از عوامل محرک زا و گام دوم نیز استفاده از داروها است. حملات آسم با افزایش علائم سرفه، خس خس کردن و تنگی نفس شروع می شود و با پیش روی می تواند سبب افت اکسیژن خون شود. در چنین شرایطی، بیمار باید در بیمارستان و حتی ای سی یو بستری شود. اغلب مرگ و میر ناشی از آسم به علت حمله حاد آسم است که باعث تنگی نفس و کاهش اکسیژن می شود.

محلوجی درباره آموزش در حوزه آسم گفت: تلاش هایی در زمینه آموزش آسم توسط انجمن آسم و آلرژی ایران با همکاری مرکز تحقیقات ایمونولوژی آسم و آلرژی صورت گرفته است. همایش علمی آسم هر ساله همزمان با روز جهانی این بیماری برگزار می شود و جدیدترین موارد مرتبط آسم مورد بررسی قرار می گیرد. در کنار همایش علمی، «همایش آموزش خانواده» نیز برگزار می شود و نکاتی درباره بیماری آسم به بیماران و خانواده های آنها ارائه می شود. پزشکان تلاش می کنند که به بیماران به ویژه بیمارانی که برای نخستین بار به مراکز درمانی مراجعه می کنند، نکات آموزشی لازم را ارائه دهند.