



یک روانشناس: وفاداری زوجین، راز پایداری نهاد خانواده است

یک روانشناس اظهار کرد: وفاداری زوجین، راز پایداری نهاد خانواده است.

ایسنا/آذربایجان شرقی یک روانشناس اظهار کرد: وفاداری زوجین، راز پایداری نهاد خانواده است. دکتر امیر پناه علی در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه وفاداری، فضیلت ارزنده ای است که در تمام روابط انسانی مهم است، گفت: بُعد شاخص تمام پیمان ها و روابطی که بین انسان ها بسته می شود، وفاداری است. وی با بیان اینکه عشق سه بعد صمیمیت، جذابیت و تعهد دارد، افزود: اگر این سه ستون در یک خانواده نباشد رابطه دوام پیدا نخواهد کرد. وی ادامه داد: وفاداری باید در رابطه زناشویی حفظ شود چراکه بدون آن پایه های یک ستون متلاشی می شود و اگر نباشد زندگی اداره نمی شود. پناه علی اذعان کرد: قبل از زندگی زناشویی باید خودمان را ارزیابی کنیم تا بفهمیم آیا به زندگی وفادار خواهیم بود یا نه؟ آیا به ارزش های خانواده وفادار می مانیم یا خیر؟ و آیا از نظر جنسی، عاطفی و مالی وفادار خواهیم بود تا آن زندگی حفظ شود. وی با بیان اینکه متاسفانه امروزه انسان ها فکر می کنند با عوض کردن شریک زندگی خود می توانند مشکلات را تا حدودی کاهش دهند، گفت: سابقه نشان داده که مشکلات همیشه است اما در زندگی با هر اتفاق و سختی باید به کمک همسر خود به دوام زندگی کمک کنیم. وی با بیان اینکه در هر مشکلی باید زندگی خود را ترمیم کنیم و به رابطه ی دیگر فکر نکنیم، خاطرنشان کرد: باید از زوجین قدیمی وفاداری را یاد بگیریم که با وجود همه ی مشکلات از باهم بودنشان تعریف کرده و زندگی را تا آخر عمر با یکدیگر تصور می کنند. این روانشناس ادامه داد: پیمان شکنی و رابطه فرازناشویی یکی از بدترین اتفاق هایی است که پیوند دو نفر را از بین می برد و با این پیمان شکنی طرف مقابل دیگر به جنس مخالف خود اعتماد نکرده و بعد از طلاق هم آسیب خواهد دید. پناه علی با بیان اینکه وفاداری در دو بعد آسیب شناسی می شود، اظهار کرد: بعد **درون فردی** یعنی فرد دچار مشکلات شخصیتی است و متاسفانه برخی از اختلالات شخصیتی مثل افراد دوقطبی و افراد دارای شخصیت مرزی غیر ممکن است که بتوانند در یک رابطه وفادار بمانند و پیمان شکنی یکی از ویژگی های شخصیتی آنها است. وی افزود: بعد دوم یعنی اینکه در رابطه ی بین فردی مشکل دارد و یک سری نواقص دارد که نمی تواند به افراد احترام بگذارد و نیازهای جنسی و عاطفی آن را برطرف کند. وی به راهکارهای وفادار ماندن اشاره کرد و گفت: برای پیشگیری از این اتفاقات باید موقع ازدواج در انتخاب خود دقت کنیم تا طرف مقابل از بیماری روانی و شخصیتی حاد برخوردار نباشد که این کار با چکاپ های روانشناسی و تست های شخصیتی قابل بررسی است. وی ادامه داد: قبل از ازدواج باید ببینیم آیا فرد به رشد اخلاقی رسیده یا خیر؟ اگر در فردی رشد اخلاقی و هیجانات نابه جا وجود داشته باشد احتمال بی وفایی در آن رابطه وجود دارد. وی با بیان اینکه قدردانی کردن وفاداری را تقویت می کند، اضافه کرد: باید مهارت های زندگی برای زوج ها آموزش داده شود تا یاد بگیرند تمام نیازهای طرف مقابل را به بهترین شکل انجام دهند. پناه علی ادامه داد: یکی از مولفه های زندگی زناشویی، فداکاری است، عاطفه، صمیمیت، صداقت، اخلاق مداری و رازدار بودن یک سری مولفه هایی هستند که نبود هر یک، زندگی زناشویی را خدشه دار خواهد کرد.