

دمای بدن افراد افسرده بالا است

به نظر می رسد افسردگی و افزایش دمای بدن با هم مرتبط هستند، اگرچه محققان می گویند هنوز مشخص نیست که چه چیزی باعث ایجاد این وضعیت می شود.



به نظر می رسد افسردگی و افزایش دمای بدن با هم مرتبط هستند، اگرچه محققان می گویند هنوز مشخص نیست که چه چیزی باعث ایجاد این وضعیت می شود.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، «اشلی میسون»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، می گوید: «از نظر ما، این بزرگترین مطالعه تا به امروز برای بررسی ارتباط بین دمای بدن و علائم افسردگی در یک نمونه وسیع جغرافیایی است.»

این مطالعه جدید شامل بیش از ۲۰۰۰۰ نفر از ۱۰۶ کشور جهان بود که از دستگاہی استفاده می کردند که دمای بدن آنها را اندازه گیری می کرد. این مطالعه به مدت هفت ماه انجام شد و از اوایل سال ۲۰۲۰ شروع شد.

گروه میسون گزارش داد که با افزایش سطح شدت افسردگی یک فرد، دمای بدن نیز افزایش می یابد.

همچنین روندی وجود داشت که نشان می داد افرادی که دمای بدنشان در یک دوره ۲۴ ساعته ثابت می ماند نیز در معرض خطر بیشتر ابتلاء به افسردگی هستند.

با این حال مشخص نیست که آیا دمای بالاتر بدن می تواند در تحریک افسردگی مؤثر باشد، یا آیا افسردگی توانایی بدن برای تنظیم دمای بدن را مختل می کند.

میسون می گوید: «مطالعات بیشتری برنامه ریزی شده است تا بتوانیم دمای بدن افراد مبتلا به افسردگی را برای زمان بندی درمان های مبتنی بر گرما به خوبی پیگیری کنیم.»