

چطور از مسمومیت با مونوکسیدکربن پیشگیری کنیم؟

مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در هر سال در فصول سرد باعث تلفات می‌شود. برای پیشگیری از مونوکسید کربن يك گاز نامرئي و بي‌بو است که از اجاق‌ها، وسایل گازی پخت و پز، دستگاه‌های حرارتی و هنگام سوزاندن چوب و زغال متصاعد می‌شود. رعایت احتیاطاتی در خانه لازم است. اگر این گاز سمی در يك فضای محصور و بدون تهویه تجمع‌یابد، می‌تواند باعث بیماری وخیم و مرگ شود. منابع بالقوه مونوکسیدکربن اینها هستند: چراغ‌های نفتی بدون دودکش، هیترهای گازی بدون دودکش، کوره‌ها، اجاق چوبی، اجاق‌های گازی، آتشدان‌ها، آبگرم‌ها و آگزوز اتومبیل. اگر مظنونید که مونوکسیدکربن در خانه‌تان جمع شده، باید بلافاصله همه افراد خانه را آن بیرون ببرید.

برخی از علائم هشداردهنده مسمومیت با مونوکسید کربن این‌ها هستند:

- سر درد.
- سرگیجه و سیاهی‌رفتن چشم.
- تهوع و استفراغ.
- درد در قفسه سینه.
- سردرگمی و اغتشاش شعور.
- بیهوش شدن.

برای پیشگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن در خانه به این توصیه‌ها عمل کنید: اطمینان حاصل کنید که هر دستگاهی که در خانه‌تان به طور مناسب نصب شده است و به درستی کار می‌کند دودکش‌ها، اجاق‌ها، بخاری‌ها، هیترها و وسائلی از این قبیل را هر سال به دست تعمیرکار بسپارید تا واریسی و تمیز شوند.

اگر از آتشدان (شومینه) استفاده می‌کنید، اطمینان حاصل کنید که دودکش آن باز است. اطمینان حاصل کنید که بخاری، اجاق و وسائلی از این قبیل به بیرون تهویه می‌شوند و سیستم خروج گاز آنها نشستی ندارد. همچنین اطمینان حاصل کنید که این وسایل هوای تازه کافی دریافت می‌کنند. هرگز زغال را در درون خانه یا در فضاهای بسته دیگر مانند کمپ‌ها نسوزانید. هرگز یک وسیله گازی یا وسیله نقلیه را درون گاراژ یا فضاهای در بسته مشابه روشن نکنید. هرگز از هیترهای گازی یا نفتی در فضای بسته درون خانه استفاده نکنید. هیچگاه سعی نکنید با اجاق گاز خانه‌تان را گرم کنید. هیچگاه از کباب‌پز یا منقل را درون خانه، گاراژ یا محوطه بسته استفاده نکنید. هیچگاه از چراغ یا بخاری نفتی یا گازی که فاقد دودکش است، درون خانه، به خصوص هنگام خواب استفاده نکنید. هیچگاه ماشین یا وسایل موتوری دیگر را درون گاراژ در بسته روشن نکنید. درون خانه، به خصوص در محل خواب‌تان دستگاه هشدار مونوکسید کربن نصب کنید و باتری‌های آنها را هر شش‌ماه یک بار عوض کنید.

همشهری آنلاین