



## عینک آفتابی غیراستاندارد موجب سردرد و دید نامناسب می‌شود

نایب‌رئیس انجمن چشم‌پزشکان ایران گفت: تهیه عینک آفتابی از دستفروشان توصیه نمی‌شود زیرا اغلب این عینک‌ها غیراستاندارد هستند و استفاده از آنها مشکلاتی نظیر سردرد و دید نامناسب را برای فرد به وجود می‌آورد.

جام جم آنلاین: نایب‌رئیس انجمن چشم‌پزشکان ایران گفت: تهیه عینک آفتابی از دستفروشان توصیه نمی‌شود زیرا اغلب این عینک‌ها غیراستاندارد هستند و استفاده از آنها مشکلاتی نظیر سردرد و دید نامناسب را برای فرد به وجود می‌آورد. امین‌الله نیک‌اقبالی در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: در فصل بهار و تابستان به دلیل تابش بیشتر نور خورشید استفاده از عینک‌های آفتابی بیشتر می‌شود.

وی گفت: افراد باید در انتخاب عینک‌های آفتابی دقت لازم را داشته باشند؛ شیشه‌های عینک آفتابی باید صاف و یکدست باشد تا باعث خستگی چشم نشود؛ تجزیه امواج ماوراء بنفش و عدم برخورد آن به چشم از ویژگی‌های عینک آفتابی استاندارد است.

نایب‌رئیس انجمن چشم‌پزشکان ایران افزود: در بیرون از شهر تهران اشعه ماوراء بنفش از شدت بیشتری برخوردار است و افراد باید در این مواقع از عینک‌های آفتابی مناسب استفاده کنند.

نیک‌اقبالی ادامه داد: تهیه عینک آفتابی از دستفروشان توصیه نمی‌شود چرا که اغلب این عینک‌ها غیر استاندارد هستند و استفاده از آنها بیشتر مشکلاتی نظیر سردرد و دید نامناسب را برای فرد به وجود می‌آورد؛ بهتر است برای تهیه عینک آفتابی به مراکز معتبر فروش این عینک‌ها مراجعه شود.