



سبک زندگی ناسالم احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می دهد

محققان بیش از ده ها عامل غیر ژنتیکی را شناسایی کرده اند که خطر زوال عقل را برای افراد زیر ۶۵ سال افزایش می دهد.

محققان بیش از ده ها عامل غیر ژنتیکی را شناسایی کرده اند که خطر زوال عقل را برای افراد زیر ۶۵ سال افزایش می دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، اگرچه سالانه حدود ۳۷۰۰۰۰ مورد جدید زوال عقل در سنین پایین در سراسر جهان تشخیص داده می شود، اما این مورد به خوبی مورد تحقیق قرار نگرفته است.

اکنون، یک مطالعه بزرگ توسط دانشمندان در بریتانیا و هلند نشان می دهد که هدف قرار دادن عوامل سلامتی و سبک زندگی ممکن است به کاهش خطر کمک کند.

محققان بیش از ۲۵۰۰۰۰ نفر زیر ۶۵ سال را که بخشی از مطالعه Biobank بریتانیا بودند، تحت نظر گرفتند.

آنها دریافتند افرادی که دارای تحصیلات کمتر، وضعیت اقتصادی پایین تر، فاکتورهای سبک زندگی مانند اختلال مصرف الکل و انزوای اجتماعی، و مشکلات سلامت از جمله کمبود ویتامین D، افسردگی، سکته، اختلال شنوایی و بیماری قلبی هستند، با احتمال بیشتر تشخیص زوال عقل روبرو هستند.

در حالی که برخی گونه های ژنی هم نقش داشتند، اما یافته ها نشان می دهد که ژنتیک به تنهایی مقصر نیست.

«دیوید لیولین»، مدیر تحقیقات از دانشگاه اکستر در بریتانیا، می گوید: «این بزرگترین و قوی ترین مطالعه در نوع خود است که تاکنون انجام شده است. ممکن است بتوانیم از طریق هدف قرار دادن طیف وسیعی از عوامل مختلف، برای کاهش خطر این شرایط ناتوان کننده اقدام کنیم.»

محققان تاکید می کنند اکنون مطالعات گسترده تری برای پیگیری این یافته ها مورد نیاز است.