

نشانه‌های حمله قلبی در مردان

حمله قلبی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به قلب مسدود می‌شود و دلیل آن، لخته شدن خون در عروق کرونر است که خون را به قلب می‌رسانند.



حمله قلبی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به قلب مسدود می‌شود و دلیل آن، لخته شدن خون در عروق کرونر است که خون را به قلب می‌رسانند.

به گزارش ایسنا به نقل از «وری ول هلت»، در حالی که هر دو گروه زنان و مردان دچار حمله قلبی می‌شوند، این عارضه در مردان شایع تر است.

با آگاهی داشتن از نشانه‌های حمله قلبی در مردان می‌توانید در صورت وقوع خطر به موقع با اورژانس تماس بگیرید. مردان اغلب با احساس ناراحتی در قفسه سینه، درد بالای بدن، تنگی نفس یا عرق سرد مواجه می‌شوند که البته زنان را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد. اما علاوه بر این‌ها مردان نشانه‌هایی دارند که با زنان متفاوت است.

نشانه‌های حمله قلبی در مردان عبارتند از:

- فشار قفسه سینه، درد یا ناراحتی که در مرکز قفسه سینه رخ می‌دهد. این فشار و ناراحتی بیش از چند دقیقه طول می‌کشد یا طی یک چرخه فروکش می‌کند و سپس دوباره بیشتر می‌شود.

- سرگیجه

- آریتمی یا ضربان قلب سریع یا نامنظم

- تنگی نفس بدون ناراحتی قفسه سینه یا همراه با ناراحتی

- درد، سفتی یا بی‌حسی در ناحیه بالای کمر مانند یک یا هر دو بازو، پشت، گردن، فک یا معده
همچنین علامت‌هایی مانند درد در بازوی چپ، عرق سرد ریختن و ناراحتی معده یا سوءهاضمه در حمله قلبی مردان شایع است.

حمله قلبی خاموش

به گزارش ایندپندنت، همه حملات قلبی نشانه‌های یکسانی ایجاد نمی‌کنند. برخی حملات قلبی نسبت به حمله قلبی شایع، درد کمتر یا اثرات جزئی تری ایجاد می‌کنند.

حمله‌های قلبی که درد شدید قفسه سینه رایج ایجاد نمی‌کنند موارد زیر را شامل می‌شوند:

حمله قلبی یا آنفارکتوس میوکارد: این وضعیت زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون در یکی از عروق کرونر اصلی تا حدی مسدود شود. این حمله قلبی کوچک، انتقال خون حاوی اکسیژن به عضله قلب را محدود می‌کند اما معمولاً باعث آسیب شدید قلب نمی‌شود.

حمله قلبی یا آنفارکتوس میوکارد خاموش: در برخی موارد حمله قلبی با علامت‌های ناشناخته یا بدون هیچ علامتی رخ می‌دهد. این حمله قلبی خاموش نامیده می‌شود و بین ۲۰ تا ۵۰ درصد از حمله‌های قلبی را تشکیل می‌دهد.

علامت‌های حمله قلبی در برخی موارد ممکن است نادیده گرفته شوند یا با شرایط دیگر اشتباه گرفته شوند. حتی اگر لخته خون در شریان‌ها به خودی خود حل شوند، بازهم می‌توانند آسیب جبران‌ناپذیری ایجاد کنند و خطر حمله قلبی شایع را افزایش دهند.

در صورت مشاهده هر کدام از این نشانه‌ها حتماً با پزشک یا متخصص مربوط به مراقبت‌های پزشکی تماس بگیرید.

ضعف یا خستگی طولانی مدت

تنگی نفس

احساس ناراحتی عمومی

تعریق بی‌دلیل

حالت تهوع یا استفراغ

حالت سبکی در سر یا سرگیجه

درد خفیف در گلو یا قفسه سینه

درد در پشت یا بازوها، شبیه به رگ به رگ شدن یا کشیده شدن عضلات