

علائم هشداردهنده ابتلا به زوال عقل

متخصصان ۱۱ عامل مهم پیش‌بینی‌کننده ابتلا به زوال عقل را شناسایی کرده‌اند.



متخصصان ۱۱ عامل مهم پیش‌بینی‌کننده ابتلا به زوال عقل را شناسایی کرده‌اند.

به گزارش ایسنا به نقل از ایندپندنت، متخصصان ابزاری تولید کرده‌اند که با بررسی ۱۱ عامل با دقت بالایی پیش‌بینی می‌کند که آیا فرد در ۱۴ سال آینده به این بیماری مبتلا می‌شود یا خیر.

عواملی از جمله سبک زندگی و ویژگی‌های شخصی در کنار سابقه بیماری‌ها با دقت بالایی نشان می‌دهد که آیا فرد در میانسالی دچار زوال عقل می‌شود یا خیر.

این متخصصان با هدایت دانشگاهیان دانشگاه «آکسفورد»، داده‌های افراد ۵۰ تا ۷۳ ساله را که در دو مطالعه بلندمدت انگلیس شرکت کردند - مطالعه بانک زیستی انگلیس (Biobank UK) و مطالعه وایت هال (Whitehall II) - بررسی کردند.

آن‌ها فهرستی از ۲۸ عامل شناخته شده مرتبط با خطر زوال عقل را تهیه کردند و سپس آن را به قوی‌ترین عوامل پیش‌بینی‌کننده تقلیل دادند.

این به فهرستی از ۱۱ عامل پیش‌بینی‌کننده تبدیل شد که از آن برای توسعه ابزار خطر ابتلا به زوال عقل (UKBDRS) در بانک زیستی انگلیس استفاده شد.

۱۱ عامل مذکور عبارت از سن، تحصیلات، سابقه دیابت، سابقه افسردگی، سابقه سکته مغزی، سابقه زوال عقل والدین، سطح محرومیت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، تنها زندگی کردن و جنسیت هستند.

آن‌ها این عوامل خطر را در کنار اینکه آیا فرد حامل ژن خاص - ژن APOE، عامل خطر شناخته شده برای زوال عقل - است یا خیر را نیز بررسی کردند.

این ابزار خطر، ابزار «یوکی بی دی آراس-ای پی اوئی» (UKBDRS-APOE) نام داشت.

در طول دوره مطالعه، دو درصد افرادی که در مطالعه بانک زیستی انگلیس و سه درصد افرادی که در مطالعه وایت هال ۲ شرکت داشتند، به زوال عقل مبتلا شدند.

بر اساس یافته‌هایی که در نشریه سلامت روان «بی ام جی» منتشر شده است، آنان دریافتند یوکی بی دی آراس-ای پی اوئی بالاترین امتیاز پیش‌بینی را ارائه می‌کند و ابزار خطر یوکی بی دی آراس بلافاصله بعد از آن قرار می‌گیرد.

به پیشنهاد متخصصان، در آینده از این ابزار جدید می‌توان به منزله یک ابزار غربالگری اولیه برای زوال عقل استفاده کرد و افراد را در «گروه‌های خطر» قرار داد.

آن‌هایی را که احتمال بالایی در ابتلا به زوال عقل به دست می‌آورند با توجه به امتیاز خطر، می‌توان برای آزمایش‌های بیشتر از جمله ارزیابی شناختی، اسکن مغز و آزمایش خون در اولویت قرار داد.

دکتر «ریهان پیتل»، نویسنده اصلی این مطالعه از دانشگاه آکسفورد، گفت: از یوکی بی دی آراس می‌توان به مثابه ابزار غربالگری اولیه برای طبقه‌بندی افراد در گروه‌های خطر استفاده کرد و برای آن‌هایی که پرخطر شناسایی می‌شوند از ارزیابی‌های تکمیلی در زمان فشرده که در بالا توضیح داده شد برای توصیف دقیق‌تر بهره گرفت. پیش از آنکه بتوانیم از این امتیاز خطر در تجربه بالینی استفاده کنیم، باید مراحل زیادی را طی کنیم.

وی افزود: پرواضح است که خطر، شروع و شیوع زوال عقل براساس نژاد، قومیت و وضعیت اجتماعی-اقتصادی متفاوت است.

بنابراین، با اینکه کارکرد منسجم یوکی بی دی آراس بین این دو گروه مستقل، اعتماد ما را به کارکرد موفق آن در کار افزایش می دهد، باید آن را روی گروه های متنوع تری از مردم در داخل و خارج انگلیس امتحان کنیم.