



بررسی اثر درمانی کپسول‌های مکمل دارچین و زردچوبه در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک

نتایج مطالعه پژوهشگران دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس نشان داد ...

نتایج مطالعه پژوهشگران دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس نشان داد که تجویز کپسول‌های مکمل زردچوبه و دارچین در بیماران دارای PCOS بر روی علائم این سندرم شامل قاعدگی نامنظم، سطوح سرمی تستوسترون، و مورفولوژی سونوگرافیک تخمدانی اثر درمانی دارد و موجب بهبود آنها می‌شود.

به گزارش ایسنا، سندرم تخمدان پلی کیستیک شایع‌ترین اختلال آندوکرینی زنان در دوره باروری است و به عنوان یک سندرم، علل متفاوت و ناشناخته‌ای در بروز آن نقش دارند. دکتر لیلی رحمت نژاد که این پژوهش در قالب رساله دکترای تخصصی وی در رشته بهداشت باروری انجام شد با بیان این مقدمه در خصوص هدف و روش این تحقیق گفت: این پژوهش با هدف تعیین اثر درمانی مکمل‌های دارچین و زردچوبه در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک انجام شد و یک مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی می‌باشد که بر روی زنان در سنین باروری مبتلا به PCOS انجام شد. در بیماران مراجعه کننده فراوانی اختلالات قاعدگی و هیپراندرژیسم بر اساس تست‌های پاراکلینیکی و سنجش هورمون‌ها و علائم بالینی و فراوانی تخمدان پلی کیستیک بر اساس سونوگرافی تعیین شد.

ی افزود: بیماران به چهار گروه تقسیم شدند. برای گروه A زردچوبه کپسول ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز، گروه B دارچین کپسول ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز، گروه C ترکیب دارچین و زردچوبه کپسول ۱۰۰۰ میلی گرم دو بار در روز و گروه D پلاسبو دو بار در روز تجویز و برای هر کدام از افراد مورد مطالعه به مدت سه ماه (۱۲ هفته) اجرا شد. پیامدهای مطالعه مشتمل بر پیامدهای اولیه (فراوانی قاعدگی نامنظم، هیپرسوتیسم، سطوح سرمی تستوسترون، شاخص FAI و فراوانی تخمدان پلی کیستیک) و ثانویه (FBS, LH, FSH, IR-HOMA و مالون دی آلدئید) بود.

کتر رحمت نژاد در تشریح یافته‌های این پژوهش اظهار داشت: از نظر شاخص‌های مورد بررسی، بین گروه‌های مورد مطالعه قبل از انجام مداخله تفاوت آماری معنی‌دار نبود ولی بعد از انجام مداخله به غیر از مقادیر FSH و LH، درمورد بقیه متغیرها (MDA, SHBG, تستوسترون، HOMA, FBS, FI, تعداد کیست، BMI و FAI) تفاوت آماری معنی‌دار بود. مقادیر MDA، تستوسترون، FI، FBS، HOMA، تعداد کیست، BMI و FAI بعد از انجام مداخله کاهش یافت و میزان SHBG بعد از انجام مداخله، در گروه زردچوبه افزایش (بهبود) و در گروه پالسبو کاهش یافت و در همه گروه‌ها حتی گروه پالسبو، کاهش (بهبود) یافت.

وی در پایان گفت: نتایج این مطالعه نشان داد که تجویز مکمل‌های زردچوبه و دارچین به تنهایی و در ترکیب با همدیگر در بیماران دارای PCOS بر روی علائم این سندرم شامل قاعدگی نامنظم، سطوح سرمی تستوسترون، شاخص SHBG، FAI، مقاومت به انسولین و مورفولوژی سونوگرافیک تخمدانی اثر درمانی داشت و موجب بهبود آنها گردید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه تربیت مدرس، این پژوهش در قالب رساله دکترای تخصصی لیلی رحمت نژاد با راهنمایی دکتر لیدا مقدم بنائم عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه انجام شد.