

جلیک‌ها ناجی بیماران کبدی و دیابتی می‌شوند

یک پژوهشگر ایرانی در رساله دکتری خود درباره تأثیر جلیک‌ها در کنترل دیابت و تنظیم قند خون و کبد چرب تحقیق کرد.



یک پژوهشگر ایرانی در رساله دکتری خود درباره تأثیر جلیک‌ها در کنترل دیابت و تنظیم قند خون و کبد چرب تحقیق کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور (INSF)، چاقی و بروز بیماری‌های مختلف در بدن همواره رابطه مستقیمی با هم داشته‌اند و محققان و متخصصان متعددی تمرکز اصلی خود را بر بررسی علل چاقی و کاهش عوارض ناشی از آن گذاشته‌اند. صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور نیز به نوبه خود از طرح‌ها و تحقیقات مرتبط با این موضوع حمایت می‌کند.

درون پوشانی فوکوزانتین با استفاده از نانوامولسیون بر پایه فوکوئیدان و بررسی اثر ضد چاقی آن «عنوان طرحی است که نجمه اولیایی در قالب پسادکتری با راهنمایی نادر تنیده به انجام رسانده و صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور نیز از این طرح حمایت کرده است.

اولیایی درباره شکل‌گیری ایده این طرح گفت: من برای رساله دکتری نیز روی موضوع جلیک‌ها مطالعات و بررسی‌هایی داشتم و در رساله دکتری بر تأثیر جلیک‌ها در کنترل دیابت تحقیق کردم. با توجه به اینکه در زمینه صنایع غذایی فعال هستم، این ایده در ذهن من شکل گرفت که از جلیک به عنوان یک ماده غذایی استفاده کنیم.

وی ادامه داد: به این منظور ترکیبات مورد نیاز را استخراج کردم تا بتوان از جلیک در تهیه محصولات غذایی، دسرها و حتی محصولات دارویی استفاده کرد.

این محقق و پژوهشگر ادامه داد: برای این طرح، توانستم تا بررسی روی مدل حیوانی را نیز انجام دهم. در پسا دکتری نیز موضع ارتباط کاهش چاقی با استفاده از ترکیبات جلیک را بررسی کردم و متوجه شدم جلیک و مواد کپسوله‌سازی شده از آن، برای داروسازی، تنظیم قند خون و کبد چرب مفید است.

وی درباره علت انتخاب این طرح گفت: چاقی و اضافه وزن با افزایش مرگ و میر و عوارض بیماری‌های قلبی عروقی همراه است. از طرفی، عدم فعالیت بدنی و داشتن تحرک و البته چاقی از عوامل مؤثر در ایجاد بیماری‌های شایع مانند دیابت نوع ۲، بیماری قلب و عروق، فشار خون، ازدیاد چربی خون و سرطان کولون و مری است.

اولیایی ادامه داد: در سال‌های اخیر برای بهبود رژیم تغذیه و تولید محصولات سلامت محور، استفاده از ترکیبات زیست فعال جدید از منابع دریایی به ویژه جلیک‌ها در محصولات غذایی مطرح شده است. چرا که جلیک‌ها منابع تجدیدپذیری در سراسر جهان هستند که توجه زیادی به استفاده از ترکیبات حاصل از آن‌ها در صنایع مختلف غذایی، دارویی، بهداشتی و سوخت شده است.

وی تصریح کرد: همچنین جلیک‌ها یکی از غنی‌ترین منابع ترکیبات آنتی-اکسیدانی و آنتی میکروبی، محسوب می‌شوند که استفاده از آن‌ها در محصولات غذایی به افزایش ایمنی و کیفیت غذا کمک می‌کند. یکی از این ترکیبات با ارزش فوکوزانتین است، که یکی از کارتنوئیدهای اصلی در کلروپلاست جلیک‌های قهوه‌ای است و حدود ۱۰٪ از کل کارتنوئیدها را در طبیعت تشکیل می‌دهد. به همین دلیل، تمرکز تحقیق روی این ترکیبات قرار گرفت.

این محقق و پژوهشگر اضافه کرد: مطابق با بررسی‌های انجام شده، فوکوزانتین و فوکوئیدان به عنوان ترکیبات طبیعی، پتانسیل بالایی در درمان چاقی دارند.

وی درباره چالش‌های موجود در انجام این طرح نیز توضیح داد: از چالش‌های موجود در انجام این طرح، موضوع هزینه‌های بالای آزمایش بر مدل حیوانی بود. همچنین هزینه‌های پاتولوژی بررسی کبدی و دسترسی و تهیه تجهیزات نظیر بافت‌ها و لام‌ها با مشکلاتی همراه بود چرا که در استفاده از لام‌ها، اولویت با بیماران است.

اولیایی در پایان خاطر نشان کرد: علاوه بر مشکلات یاد شده، همه‌گیری کرونا نیز باعث تعطیلی آزمایشگاه‌ها می‌شد و با وجود

همه این موانع سعی کردیم، تحقیق را به موقع و با موفقیت به پایان برسانیم.