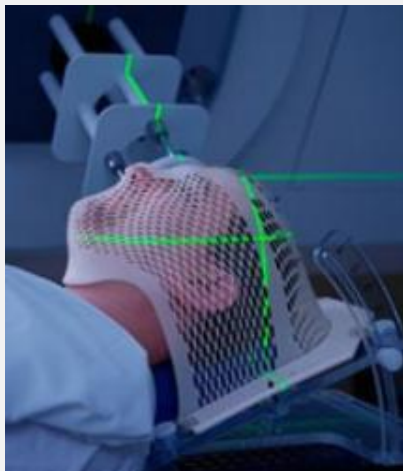




15 نشانه سرطان را بشناسید

برخی معتقدند سرطان بیماری‌ای است که بیشتر در افراد سالخورده ایجاد می‌شود. هر چند بیشتر وقت‌ها حق با آنهاست، اما خیلی از افراد جوان هم به سرطان مبتلا می‌شوند.

برخی معتقدند سرطان بیماری‌ای است که بیشتر در افراد سالخورده ایجاد می‌شود. هر چند بیشتر وقت‌ها حق با آنهاست، اما خیلی از افراد جوان هم به سرطان مبتلا می‌شوند.

بعضی‌ها نیز تصور می‌کنند سرطان بیماری لاعلاجی است، به همین خاطر لزومی نمی‌بینند که برای درمان به پزشک مراجعه کنند.

حرف زدن در مورد مسائل نگران‌کننده‌ای مثل سرطان نباید باعث واکنش منفی از سوی افراد شود و نباید این حس به افراد القا شود که باید به دنبال هر نشانه کوچکی باشند. به همین دلیل در ادامه 15 مورد از متداول‌ترین علائم سرطان که باید جدی گرفته شوند را برایتان معرفی می‌کنیم که دیگر هر مشکل کوچکی باعث نگرانی شما نشود.

کاهش وزن بدون دلیل: کاهش وزن بی‌دلیل (مثلاً 5 کیلو در ماه، بدون افزایش فعالیت بدنی یا اجرای رژیم لاغری) حتماً باید مورد بررسی قرار گیرد. کاهش وزن بی‌دلیل نشانه سرطان است، مگر این‌که خلاف آن ثابت شود. همچنین می‌تواند نشانه مشکل دیگری مثل پرکاری تیروئید باشد. لذا پزشک باید تک‌تک احتمالات را بررسی کند و آزمایشاتی برای بررسی وضعیت غده تیروئید بنویسد و از اندام‌های بدن فرد، سی‌تی‌اسکن تهیه کند.

نفخ کردن: نفخ کردن می‌تواند یکی از علائم سرطان باشد، به خصوص در خانم‌ها می‌تواند نشانه سرطان تخمدان باشد. سایر علائم سرطان تخمدان عبارتند از درد شکم یا لگن، احساس سیری زودرس (حتی وقتی غذایی نخورده‌اید) و مشکلات ادراری. اگر این نفخ کردن هر روز برای فرد اتفاق بیفتد و برای چند هفته ادامه یابد، حتماً باید با پزشک مشورت کرد. در این شرایط پزشک آزمایش خون، سی‌تی‌اسکن و سایر آزمایشات لازم را انجام می‌دهد.

تغییرات سینه در خانم‌ها: بیشتر خانم‌ها سعی می‌کنند سینه‌های خود را از نظر احتمال وجود غده بررسی کنند. اما این تنها نشانه‌ی سرطان سینه نیست. قرمز و ضخیم شدن پوست سینه می‌تواند یک نشانه نادر و شدید سرطان سینه باشد. اگر جوش یا دانه‌ای روی پوست سینه‌تان مشاهده کردید که بیشتر از یک هفته دوام پیدا کرد، حتماً به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر ظاهر نوک سینه‌هایتان تغییر کرد یا ترشحاتی غیرعادی مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید. در واقع تغییر وضعیت ظاهر سینه‌ها، نشانه بسیار نگران‌کننده‌ای است.

خونریزی غیرعادی در خانم‌ها: خانم‌هایی که هنوز به یائسگی نرسیده‌اند، خیلی وقت‌ها به خونریزی‌های زودتر از زمان عادت ماهیانه بی‌توجهی می‌کنند. اما خونریزی بین دو عادت ماهیانه به خصوص وقتی عادت ماهیانه منظم است، نیاز به آزمایش و بررسی دارد. خونریزی بعد از رسیدن به سن یائسگی می‌تواند نشانه سرطان رحم باشد، بنابراین پزشک باید به دقت سابقه خانوادگی فرد را بررسی و بر حسب زمان خونریزی و سایر علائم، آزمایش فراصوت یا بیوپسی تجویز کند.

تغییرات پوستی: خیلی از ما خال‌هایمان را به دقت بررسی می‌کنیم، چرا که می‌دانیم هر نوع تغییر در تعداد و اندازه آنها می‌تواند یکی از نشانه‌های سرطان پوست باشد. اما باید تغییر در رنگدانه پوست را هم جدی بگیریم. همچنین اگر یک دفعه دچار خونریزی یا ورقه ورقه شدن پوست شدید، حتماً باید به پزشک متخصص نشان دهید.

بروز مشکل در بلع: مشکل در قورت دادن غذا می‌تواند نشانه سرطان گوارشی باشد، مثل سرطان مری. پزشک باید به دقت سابقه خانوادگی شما را بررسی کند و آزمایشاتی مثل رادیولوژی سینه را انجام دهد.

وجود خون در مدفوع: اگر در ادرار یا مدفوع تان خون مشاهده کردید، فکر نکنید که حتماً از بواسیر است، بلکه می‌تواند نشانه سرطان

روده باشد. پزشك بايد سوالياتي از شما بپرسد و آزمایشاتي مثل كلونوسكوپي براي تان انجام دهد.

درد شكم و افسردگي: خانمهايي كه دچار درد در ناحيه شكم و احساس افسردگي به طور همزمان مي شوند، نياز به بررسي پزشكي دارند.

سوءهاضمه: بيشتر خانمهايي كه حاملگي را تجربه كرده اند انواع و اقسام مشكلات گوارشي كه با بالا رفتن وزن براي شان اتفاق افتاده بود را به خاطر دارند. اما بروز مشكلات گوارشي و سوءهاضمه بدون هيچ دليل مشخص مي تواند خطرناك و نشانه زودهنگام سرطان مري، معده يا گلو باشد. بنابراين پزشك بايد سابقه خانوادگي شما را به دقت بررسي كند و قبل از انتخاب آزمایشات لازم براي شما، سوالياتي در مورد سوءهاضمه تان بپرسد.

عفونت دهاني: همه افراد به خصوص سيگاري ها بايد به دقت مراقب لكه هاي سفيدي كه درون دهان يا روي زبانشان ايجاد مي شوند، باشند. بيشتر اين لكه ها مي توانند نشانه هاي اوليه نوعي از سرطان باشند كه مي توانند منجر به سرطان دهان شوند. از دندانپزشك يا پزشك تان بخواهيد به دقت وضعيت را بررسي كند و در مورد درمان آن تصميم بگيرد.

درد: با بالا رفتن سن، شكايات افراد از درد بيشتر مي شود، اما درد مي تواند نشانه زودرسي از برخي سرطان ها هم باشد، گرچه بيشتر دردها دليل وجود سرطان نيست. دردهايي كه مداوم هستند و به دلايل نامشخص ايجاد مي شوند حتما بايد مورد بررسي قرار گيرند. پزشك تان بايد سابقه خانوادگي شما را به دقت بررسي كرده و بر اساس آن اطلاعات تصميم بگيرد كه چه آزمایشاتي براي شما لازم تر است.

تغيير در گره هاي لنفاوي: اگر غده يا برآمدگي روي گره هاي لنفاوي خود در زير بغل يا گردن تان مشاهده كرديد، لازم است با دقت علت ايجاد آن بررسي شود. اگر يكي از گره هاي لنفاوي تان به تدريج بزرگتر مي شوند حتما به پزشك مراجعه كنيد. در اين شرايط پزشك شما را معاينه خواهد كرد و دليل بزرگ شدن غده لنفي را بررسي خواهد كرد. همچنين ممكن است براي تان نمونه برداري از خون (بيوپسي) انجام دهد.

تب: اگر افزايش حرارت بدن و بروز تب در شما به دليل آنفلوآنزا يا ساير بيماري ها نيست، ممكن است در صورت تداوم، نشانه اي از سرطان باشد. تب معمولا زماني كه سرطان از نقطه اصلي خود گسترش پيدا كرده باشد اتفاق مي افتد، اما مي تواند نشانه سرطان خون هم باشد. ساير نشانه هاي سرطان عبارتند از زرد شدن پوست بدن يا تغيير در رنگ مدفوع. پزشك بايد شما را تحت معاينه دقيق جسمي قرار دهد و سابقه دارويي شما را به دقت بررسي كند و سپس آزمایشاتي مثل راديولوژي، سي تي اسكن، ام آر آي و ساير آزمایشات را براي تان انجام دهد.

خستگي: خستگي نيز يكي ديگر از علائم مبهم سرطان است. اين مشكل مي تواند بعد از پيشرفت سرطان اتفاق بيفتد، اما ممكن است ابتداي سرطان هايي مثل لوكمي (سرطان خون) يا برخي سرطان هاي روده هم ايجاد شود.

سرفه مداوم: سرفه معمولا با سرماخوردگي، آنفلوآنزا و حساسيت ها همراه است. همچنين مي تواند يكي از عوارض جانبي برخي داروها به حساب آيد. اما سرفه هاي مداوم، سرفه هايي كه بيش از 3 تا 4 هفته به طول انجامد، به هيچ وجه نبايد نادیده گرفته شوند. در اين شرايط پزشك تان بايد سابقه خانوادگي شما را به دقت بررسي كند، وضعيت گلو و ريه هايتان را معاينه كرده و آزمایشاتي مثل راديولوژي براي تان انجام دهد.

همچنين بالا آوردن خون موقع سرفه كردن هم بايد به دقت بررسي شود. البته اگر اين اتفاق يك بار بيفتد ممكن است خطر جدي نباشد، اما در صورت تكرار حتما بايد به پزشك مراجعه كنيد.