



دانشمندان از کشف ارتباط جدیدی میان بهداشت دهان و بیماری آلزایمر خبر می‌دهند

از کودکی به ما گفته شده است که مسواک زدن دندان‌ها باعث می‌شود آن‌ها را در سنین بالا از دست ندهیم.

از کودکی به ما گفته شده است که مسواک زدن دندان‌ها باعث می‌شود آن‌ها را در سنین بالا از دست ندهیم. اکنون به نظر می‌رسد که فقط سلامت لثه‌ها و دندان‌ها در خطر نیست، بلکه ممکن است مغزمان نیز از بهداشت ضعیف دهان ما آسیب ببیند. محققان ژاپنی بین ازدست دادن دندان‌ها، بیماری‌های لثه و کوچک شدن ناحیه‌ای از مغز به نام هیپوکامپ که به حافظه و بیماری آلزایمر مربوط می‌شود، ارتباط معناداری را کشف کرده‌اند. نتایج تکان‌دهنده این تحقیق حاکی از آن است که شاید ازدست دادن دندان تنها به سلامت لثه آسیب نرزد، بلکه سلامت مغز را نیز تحت تأثیر قرار دهد. پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: از کودکی به ما گفته شده است که مسواک زدن دندان‌ها باعث می‌شود آن‌ها را در سنین بالا از دست ندهیم. اکنون به نظر می‌رسد که فقط سلامت لثه‌ها و دندان‌ها در خطر نیست، بلکه ممکن است مغزمان نیز از بهداشت ضعیف دهان ما آسیب ببیند.

محققان ژاپنی بین ازدست دادن دندان‌ها، بیماری‌های لثه و کوچک شدن ناحیه‌ای از مغز به نام هیپوکامپ که به حافظه و بیماری آلزایمر مربوط می‌شود، ارتباط معناداری را کشف کرده‌اند. نتایج تکان‌دهنده این تحقیق حاکی از آن است که شاید ازدست دادن دندان تنها به سلامت لثه آسیب نرزد، بلکه سلامت مغز را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

ارتباط بیماری لثه با هیپوکامپ مغز

یافته‌هایی که از مطالعه ۱۷۲ نفر در طول ۴ سال به دست آمده است، ارتباط بین این عوامل را نشان می‌دهد. شرکت‌کنندگان که همگی بالای ۵۵ سال سن داشتند، در ابتدای مطالعه مورد آزمایش‌های حافظه قرار گرفتند. محققان با استفاده از پرسش‌نامه‌ها و آزمایش‌های پزشکی، داده‌های مربوط به سلامت عمومی و سابقه پزشکی هر یک از شرکت‌کنندگان را جمع‌آوری کردند. آن‌ها تنها در صورتی که مشکل حافظه نداشتند، مورد مطالعه قرار می‌گرفتند. محققان از طریق تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)، حجم هیپوکامپ شرکت‌کنندگان را در ابتدای تحقیقات و در پایان ۴ سال مورد بررسی قرار دادند. در این تحقیق دندان‌پزشکان تعداد دندان‌های هر شرکت‌کننده را شمارش می‌کردند و عمق پروب پرپودنتال (PD)، یعنی بافت لثه اطراف هر دندان را که می‌تواند نشانه‌ای از بیماری لثه باشد، اندازه‌گیری می‌کردند.

محدوده PD سالم بین ۱ تا ۳ میلی‌متر است و PD با اندازه ۳ یا ۴ میلی‌متر به عنوان بیماری خفیف لثه شناخته می‌شود. در بیماری‌های شدید لثه، این محدوده ۵ یا ۶ میلی‌متر در نقاط متعدد است. این تجزیه و تحلیل براساس میانگین PD برای هر شرکت‌کننده در ابتدا و پایان ۴ سال انجام گرفت.

در این مطالعه محققان دریافته‌اند که تعداد دندان‌ها و میزان بیماری لثه با تغییراتی در هیپوکامپ چپ مغز در ارتباط است. همان‌طور که گفته شد، هیپوکامپ در مراحل اولیه ابتلا به بیماری آلزایمر دچار کاهش حجم می‌شود.

این تحقیق نشان داد که هیپوکامپ در افراد مبتلا به بیماری خفیف لثه که دندان‌های سالم کمتری نیز داشتند، سریع‌تر کوچک می‌شود. یک دندان کمتر، میزان انقباض مغز را در افراد مبتلا به بیماری خفیف لثه به میزانی افزایش می‌دهد که تقریباً به اندازه یک سال پیرتر شدن مغز است.

از سوی دیگر، در افراد مبتلا به بیماری شدید لثه، داشتن دندان‌های بیشتر با سرعت کوچک شدن مغز در همان ناحیه مرتبط بود. در واقع افزایش انقباض هیپوکامپ چپ ناشی از یک دندان بیشتر معادل ۳/۱ سال پیری زودتر مغز در افراد مبتلا به بیماری شدید لثه است.

این تفاوت‌ها با در نظر گرفتن سن شرکت‌کنندگان توسط محققان در این مطالعه مشاهده شد. محققان نتیجه گرفتند که کنترل پیشرفت بیماری لثه از طریق بازدیدهای منظم دندان‌پزشکی و درمان دندان‌های آسیب‌دیده از اهمیت فراوانی برخوردار است.

با این وجود، این مطالعه در بین تعداد افراد محدودی از یک منطقه در ژاپن انجام شد و قبل از تعمیم نتایج آن، باید مطالعاتی روی

جمعیت های بزرگ تر و متنوع تر نیز انجام شود.

درعین حال، این مطالعه و نتایج به دست آمده از آن نشان می دهد که حفظ دندان ها نه تنها برای سلامت دهان اهمیت دارد، بلکه مغز، حافظه و تفکرات ما را نیز تحت تأثیر قرار می دهد.

منبع: دیجیاتو