



پیشگیری از عرق سوز شدن نوزاد

عرق سوز شدن هنگامی رخ می‌دهد که منافذ پوستی نوزاد، معمولاً در هنگام آب و هوای گرم و مرطوب، بسته می‌شود.

عرق سوز شدن هنگامی رخ می‌دهد که منافذ پوستی نوزاد، معمولاً در هنگام آب و هوای گرم و مرطوب، بسته می‌شود.

این توصیه‌ها به شما کمک می‌کند تا از عرق سوز شدن نوزاد پیشگیری کنید:

* به نوزادتان لباس‌های سبک و کتانی بپوشانید.

* در هنگام آب و هوای داغ کودک را در اتاقی دارای سیستم سردکننده یا تهویه مطبوع قرار دهید. اگر دارای تهویه مطبوع نیستید، یک پنکه در اتاق کودک قرار دهید.

* از استعمال پمادها، کرم‌ها یا پودرهای پوستی اجتناب کنید.

* حداکثر تلاش‌تان را بکنید تا نوزاد بیش از حد گرمش نشود و پوستش خشک بماند.