

## افرادی که احساس تنهایی می‌کنند، جهان را به شکلی متفاوت می‌بینند

تعداد آهنگ‌هایی که درباره تنهایی وجود دارد، بی‌شمار است و خیلی از آن‌ها برای مردم قابل درک هستند.



تعداد آهنگ‌هایی که درباره تنهایی وجود دارد، بی‌شمار است و خیلی از آن‌ها برای مردم قابل درک هستند. اما پژوهشی جدید می‌گوید حس تنهایی می‌تواند برای هر شخص منحصر به فرد باشد و با حسی که شما ممکن است از تنهایی دریافت کنید، تفاوت‌های زیادی داشته باشد. گروهی از پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس، جهت بررسی اتفاقاتی که در مغز افراد تنها رخ می‌دهد، تحقیق جالب توجهی را انجام داده‌اند. آن‌ها مغز گروهی از مردم را اسکن کردند و متوجه شدند که افراد غیرتنها تقریباً به شکل یکسانی جهان پیرامون خود را پردازش می‌کنند، اما افرادی که احساس تنهایی دارند، نه فقط تفسیرشان از اتفاقات مختلف متفاوت است، بلکه جهان را هم به شکلی متفاوت می‌بینند.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: تعداد آهنگ‌هایی که درباره تنهایی وجود دارد، بی‌شمار است و خیلی از آن‌ها برای مردم قابل درک هستند. اما پژوهشی جدید می‌گوید حس تنهایی می‌تواند برای هر شخص منحصر به فرد باشد و با حسی که شما ممکن است از تنهایی دریافت کنید، تفاوت‌های زیادی داشته باشد.

به گزارش آرس تکنیکا، گروهی از پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس، جهت بررسی اتفاقاتی که در مغز افراد تنها رخ می‌دهد، تحقیق جالب توجهی را انجام داده‌اند. آن‌ها مغز گروهی از مردم را اسکن کردند و متوجه شدند که افراد غیرتنها تقریباً به شکل یکسانی جهان پیرامون خود را پردازش می‌کنند، اما افرادی که احساس تنهایی دارند، نه فقط تفسیرشان از اتفاقات مختلف متفاوت است، بلکه جهان را هم به شکلی متفاوت می‌بینند.

دانشمندان می‌گویند: «نتایج ما نشان می‌دهد که افراد تنها جهان را به طرز نامرسوم پردازش می‌کنند و این اتفاق می‌تواند در کاهش حس درک شدن آن‌ها تأثیر داشته باشد و این حس اغلب با حس تنهایی همراه است.»

محققان برای بررسی این ایده که تنهایی در افراد مختلف متفاوت است یا خیر، اسکن fMRI مغز 66 دانشجوی دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس را در حین تماشای ویدیوهای کوتاهی درباره ارتباطات اجتماعی و شنیدن موسیقی‌های احساسی ثبت کردند. آن‌ها پیش‌تر از طریق پرسش‌نامه‌هایی شرکت‌کنندگان را به دو گروه افراد تنها و غیرتنها تقسیم کرده بودند.

جهان بینی افراد تنها حتی در میان خود این گروه هم متفاوت است

در نهایت بررسی‌ها نشان داد که اگرچه واکنش افراد غیرتنها به ویدیوهایی که دیده بودند، بسیار شبیه به یکدیگر بود، فعالیت مغزی در افراد تنها نه فقط تفاوت‌های چشمگیری با افراد غیرتنها داشت، بلکه با دیگر افراد تنها هم متفاوت بود و این تفاوت در واقع میان افراد تنها حتی بیشتر مشاهده می‌شد.

پژوهشگر ارشد این مطالعه می‌گوید داشتن یک جهان بینی متفاوت نسبت به بقیه باعث تنها تر شدن این افراد می‌شود؛ چون احتمال درک شدن آن‌ها را کاهش می‌دهد. البته او می‌گوید هنوز مشخص نیست که این جهان بینی متفاوت علت تنهایی افراد بوده یا معلول آن است.

علاوه بر این، تنهایی وابسته به فعالیت‌های اجتماعی نیست؛ چرا که همه افراد تنها دچار کمبود رابطه اجتماعی نیستند. این مطالعه نشان داد که حتی افرادی که ارتباطات اجتماعی و دوستان زیادی داشتند هم از نظر فعالیت‌های مغزی با افراد غیرتنها متفاوت بودند.

نتایج این تحقیق در مجله Psychological Science منتشر شده است.