



۶ بیماری مهم که چشم‌ها در مورد آنها هشدار می‌دهند

چشم اندام پیچیده‌ای است که بسیاری از پزشکان با بررسی آنها، نشانه‌های سرطان یا بیماری‌های مزمنی مانند ایدز را می‌توانند تشخیص دهند.

چشم اندام پیچیده‌ای است که بسیاری از پزشکان با بررسی آنها، نشانه‌های سرطان یا بیماری‌های مزمنی مانند ایدز را می‌توانند تشخیص دهند.

به گزارش ایسنا، چشم‌ها به عنوان یکی از حیاتی‌ترین اعضای بدن علاوه بر اینکه در بینایی نقش دارند، می‌توانند نسبت به بروز برخی بیماری‌ها از یک بی‌حالی یا سرماخوردگی ساده تا سایر بیماری‌های پیچیده هشدار دهند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، در اینجا ۶ بیماری که تصور نمی‌کنید علائم شان اولین بار شاید در چشم‌ها ظاهر شود، معرفی شده‌اند:

– سرطان: معاینات مکرر چشم می‌تواند در واقع نجات‌دهنده زندگی باشد. انواع خاصی از خونریزی در شبکیه چشم می‌تواند نشان‌دهنده ابتلا به سرطان خون باشد. ملانوم بدخیم نیز می‌تواند در پشت چشم علائم خود را نشان دهد. چشم‌پزشکان بر اساس تغییرات چشمی ایجاد شده در بیمار، می‌توانند انواع مختلف سرطان‌ها را تشخیص دهند.

– دیابت: یکی از اولین سرنخ‌های نشان‌دهنده ابتلا به دیابت نوع ۲، مقدار کمی خونریزی در شبکیه چشم است که نشان می‌دهد بیمار به رتینوپاتی دیابتی مبتلا شده است. در صورت عدم درمان، این بیماری می‌تواند منجر به کوری شود، اما مدیریت آن، این خطر را به نصف کاهش می‌دهد. تغییرات شیوه زندگی مانند غذا خوردن سالم و از دست دادن وزن، منجر به جلوگیری از آسیب‌های بیشتر ناشی از رتینوپاتی دیابتی می‌شود.

– پرکاری تیروئید: بیرون زدگی کره چشم از حلقه چشم یکی از بیماری‌های چشمی است که اغلب در بیماری گریوز یا نوعی پرکاری تیروئید دیده می‌شود. میزان بیرون زدگی چشم با وسیله‌ای بنام "اکزوفتالومتر" سنجیده می‌شود. از دیگر علائم بیماری گریوز نبض سریع و نامنظم، کاهش وزن، عصبانیت، چشم‌های متورم و پف کرده است.

– مولتیپل اسکلروزیس (MS): نوریت اپتیک یا التهاب عصب بینایی می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به ام‌اس باشد که یک بیماری دژنراتیو سیستم عصبی است. نوریت اپتیک در ۷۵ درصد از بیماران مبتلا به ام‌اس رخ می‌دهد و اولین علامت این بیماری در ۲۵ درصد موارد است. بیماران مبتلا به نوریت اپتیک، اغلب دید مبهم دارند.

– آرتریت روماتوئید: خشکی چشم شایع‌ترین علامت چشمی در ۲۵ درصد از مبتلایان به آرتریت روماتوئید است. در واقع هر بیماری التهابی که بر کلاژن (جزء اصلی بافت همبند بدن) مانند بیماری‌های آرتریت روماتوئید و التهاب مفاصل تاثیر بگذارد، به صلبیه یا سفیدی چشم و قرنیه نیز می‌تواند آسیب برساند.

– ایدز: ایدز می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌های جدی چشم مانند التهاب شبکیه و در نهایت باعث کوری شود. علائم اولیه رتینیت تاری دید، لکه‌های سیاه و سفید در دید، یک نقطه کور و چشمک زدن چراغ‌های روشن در چشم است.