



فعالان فرهنگی و هنری، خوشحال‌ترند

ی که به موزه و کنسرت رفته یا آثار هنری می‌آفرینند یا ساز موسیقی می‌زنند از زندگی خود رضایت بیشتری داشته و سلامت بیشتری دارند و تحصیلات و ثروت تأثیری بر این احساس در آنان ندارد.

جام جم آنلاین: افرادی که به موزه و کنسرت رفته یا آثار هنری می‌آفرینند یا ساز موسیقی می‌زنند از زندگی خود رضایت بیشتری داشته و سلامت بیشتری دارند و تحصیلات و ثروت تأثیری بر این احساس در آنان ندارد. به گزارش فارس، بر اساس تحقیقات جدید منتشر شده در مجله اتحادیه پزشکی بریتانیا البته این ارتباط میان فرهنگ و احساس خوب در زندگی در هر دو جنس مشابه نیست.

برای مردان فعالیت‌های انفعالی مانند رفتن به موزه یا کنسرت همراه با بهبود سلامت و ایجاد احساس خوب است و برای زنان فعالیتهای مولد مانند نواختن ساز موسیقی و ایجاد یک اثر هنری این احساس را ایجاد می‌کند.

به نوشته خبرگزاری فرانسه ریاست این تیم تحقیقاتی بر عهده کونارد سایبرس از دانشگاه علوم و تکنولوژی نروژ بود که با جمع آوری اطلاعات از 50797 نفر بزرگسالی که در این کشور زندگی می‌کنند انجام شد.

از این افراد سؤوالهای دقیقی در مورد فعالیتهای سرگرمی و عادات و دیدگاهشان نسبت به سلامت شخصی آنها، رضایتمندی از زندگی و سطح استرس و افسردگی سؤال شده بود.

بر اساس این گزارش نتایج کاملاً روشن و غیرمنتظره بود به طوری که ارتباط قوی را میان فعالیتهای فرهنگی و خوشحالی اثبات می‌کرد تنها با این تفاوت که مردان از دیدن این فعالیتهای لذت بیشتری می‌بردند و زنان از انجام این فعالیتهای.

نکته جالب دیگر اینکه ثروت و تحصیلات هیچ تفاوتی را در این راه ایجاد نکرده بود. نتایج نشان می‌دهد استفاده از فعالیتهای فرهنگی در بهبود سلامت و بهداشت موثر است.

اما این سؤال هنوز باقی است که علت چیست؟ آیا علت سلامت و بهداشت بهتر مردم این است که آنها فرهنگی هستند و یا به این دلیل به دنبال فرهنگ می‌روند که احساس خوبی از بودن با آن دارند؟