



## عسل کلیه را ضد عفونی می‌کند

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف عسل باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ‌های مجاری ادرار و کلیوی می‌شود و کلیه را ضد عفونی می‌کند.

جام جم آنلاین: یک متخصص تغذیه گفت: مصرف عسل باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ‌های مجاری ادرار و کلیوی می‌شود و کلیه را ضد عفونی می‌کند.

مریم مراداف در گفت و گو با فارس اظهار داشت: عسل ضد عفونی کننده قوی است که برای ضد عفونی کردن کلیه بسیار مفید است.

وی گفت: اگر افراد عسل را به طور مداوم مصرف کنند باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ‌های مجاری ادرار و کلیوی می‌شود همچنین عسل حاوی مقدار کمی پروتئین و تقریباً فاقد نمک است.

این متخصص تغذیه افزود: پروتئین و نمک دو ماده‌ای است که نقش منفی را در عوارض کلیوی ایجاد می‌کند و به دلیل اینکه بیماری‌های کلیه متنوع است برای درمان با عسل به پزشک متخصص مراجعه کنند.

مراداف اضافه کرد: عسل با اینکه بسیار شیرین است ولی قند موجود در آن به دندان‌ها آسیبی وارد نمی‌کند ولی اگر شکر مدتی در دهان باقی بماند به وسیله شکر باکتری‌های موجود در دهان تجزیه می‌شود و اسید لاکتیک تولید می‌کنند که برای دندان‌ها مضر است.

وی بیان داشت: عسل دارای نوعی آنتی بیوتیک طبیعی است؛ هیچ اسیدی در دهان تولید نمی‌کند و حتی دندان‌ها را ضد عفونی هم می‌کند؛ اگر چای با عسل مصرف شود به علت وجود ماده فلورین در چای از فساد دندان جلوگیری می‌کند ولی اگر چای با شکر مصرف شود خاصیت فلورین آن از بین می‌رود.