



علائم هشداردهنده سرطان که مردان آن‌ها را نادیده می‌گیرند

مردان عموماً کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند و وقتی می‌روند، اغلب دیر است. در این میان، برخی علائم هشداردهنده سرطان وجود دارد که مردان اغلب آن‌ها را سرکوب می‌کنند.

مردان عموماً کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند و وقتی می‌روند، اغلب دیر است. در این میان، برخی علائم هشداردهنده سرطان وجود دارد که مردان اغلب آن‌ها را سرکوب می‌کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از نشریه آلمانی Fokus Online، بیشتر علائم بدون درد رخ می‌دهد به همین دلیل است که مردان آن را جدی نمی‌گیرند.

مردان باید به این علائم به ظاهر بی‌ضرر توجه کنند و خیلی سریع تحت نظر پزشک قرار گیرند:

* سنگینی بیضه: سنگین شدن بیضه‌ها می‌تواند اولین علامت سرطان بیضه باشد. مردان باید هرگونه تغییر در بیضه‌ها را جدی بگیرند. سرطان در این ناحیه نسبتاً سریع رشد می‌کند و بنابراین باید در اسرع وقت درمان شود. آزمایش خون و سونوگرافی نشان می‌دهد که آیا سرطان در این ناحیه از بدن وجود دارد یا خیر.

* خون در ادرار: وجود خون در ادرار و همچنین ادرار به رنگ قرمز روشن یا قهوه‌ای می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان مثانه به ویژه در سیگاری‌ها باشد. علاوه بر سرطان ریه، این نوع سرطان به ویژه در بین افراد سیگاری رایج است. آزمایش خون، سونوگرافی و سیستوسکوپی می‌تواند این سرطان را تشخیص دهد.

* تورم غدد لنفاوی: احساس فشار در زیر بغل یا کشاله ران و حتی در گردن می‌تواند ناشی از تغییر گره‌های لنفاوی باشد. هنگام لمس، توده‌های کوچک لوبیایی شکل سفت و دردناک می‌شوند. تورم غدد لنفاوی اغلب به دلیل عفونت ایجاد می‌شود و سپس دوباره فروکش می‌کند اما همچنین می‌تواند نشان‌دهنده سرطان باشد.

* کاهش وزن: هرکسی که بدون کاهش دریافت کالری، ورزش یا استرس در حال کاهش وزن است، باید در مورد آن با پزشک خود صحبت کند. بسیاری از انواع سرطان مانند سرطان لوزالمعده، انرژی زیادی را از بدن می‌گیرند و این در کاهش وزن منعکس می‌شود.

* لکه روی لب و زبان: لکه‌های روی لب یا دهان و روی زبان، باید توسط پزشک بررسی شود. این لکه‌ها به ویژه در افراد سیگاری می‌تواند خطر ابتلا به سرطان دهان را برجسته کند. نگاهی به تغییرات پوستی توسط دندانپزشک معمولاً برای تصمیم‌گیری کافی است که آیا این موضوع مربوط به آفت و تبخال بی‌ضرر است یا یک تومور بدخیم.

* تغییرات پوست: هرگونه تغییر در پوست می‌تواند به معنای سرطان باشد. خال‌هایی که تغییر می‌کنند، زخم‌های کوچکی که بهبود نمی‌یابند و لکه‌های پوسته‌دار از این موارد هستند. فراموش نکنید که سرطان پوست همیشه نباید به عنوان یک لکه سیاه نسبتاً بزرگ ظاهر شود.

* سوزش سر دل: مصرف زیاد قهوه یا استرس همیشه مقصر اسید معده و سوزش سر دل نیست. اگر این علائم با داروهای بدون نسخه برای سوزش سر دل از بین رفتند و پس از قطع مصرف دارو دوباره ظاهر شدند، باید به پزشک برای تشخیص سرطان معده یا سایر سرطان‌های گوارشی مراجعه کنید.