



دانشمندان: روغن زیتون می‌تواند از ابتلا به سرطان و آلزایمر پیشگیری کند

مدت‌هاست که متخصصان علم تغذیه بر فواید روغن زیتون تاکید می‌کنند.

مدت‌هاست که متخصصان علم تغذیه بر فواید روغن زیتون تاکید می‌کنند. نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است، اسید اولئیک که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از ترکیب روغن زیتون را تشکیل می‌دهد می‌تواند از ابتلا به برخی از بیماری‌ها پیشگیری کند. دانشمندان دانشکده داروسازی و پزشکی در دانشگاه سویا می‌گویند که جزء اصلی روغن زیتون حاوی خواصی است که به پیشگیری از سرطان و بیماری آلزایمر و کاهش کلسترول کمک می‌کند. اسید اولئیک ماده اصلی تشکیل دهنده روغن زیتون است و در سلامت انسان نقش مهمی دارد. پزشکان می‌گویند در مغز بیماران مبتلا به اختلالات افسردگی شدید و آلزایمر سطح اسید اولئیک کاهش می‌یابد.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: مدت‌هاست که متخصصان علم تغذیه بر فواید روغن زیتون تاکید می‌کنند. نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است، اسید اولئیک که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از ترکیب روغن زیتون را تشکیل می‌دهد می‌تواند از ابتلا به برخی از بیماری‌ها پیشگیری کند.

کنکور 1402 رو توی 3 ماه جمعبندی کن | کلاس‌های جدید با قیمت‌های پارسال!

دانشمندان دانشکده داروسازی و پزشکی در دانشگاه سویا می‌گویند که جزء اصلی روغن زیتون حاوی خواصی است که به پیشگیری از سرطان و بیماری آلزایمر و کاهش کلسترول کمک می‌کند.

اسید اولئیک ماده اصلی تشکیل دهنده روغن زیتون است و در سلامت انسان نقش مهمی دارد. پزشکان می‌گویند در مغز بیماران مبتلا به اختلالات افسردگی شدید و آلزایمر سطح اسید اولئیک کاهش می‌یابد.

مانند تمام اسیدهای چرب آزاد، عملکرد اصلی اسید اولئیک این است که به عنوان یک مولکول انرژی و جزء غشای سلولی عمل کند. یکی از بزرگترین ویژگی‌های آن خواص آنتی‌اکسیدانی است، زیرا می‌تواند به طور مستقیم سنتز و فعالیت آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی را تنظیم کند. مزیت دیگر آن اثر هیپرکلسترولمی است که به کاهش جذب کلسترول کمک می‌کند.

این تمام خواص اسید اولئیک نیست، این ماده به عنوان یک مولکول ضد سرطان شناخته شده. علاوه بر این، محققان به طور کلی اسید اولئیک را به عنوان یک مولکول ضد التهابی می‌دانند، اگرچه این موضوع هنوز در میان دانشمندان مورد بحث است.

مطالعات در این زمینه نشان می‌دهند اسید اولئیک می‌تواند بر مکانیسم‌های اپی‌ژنتیکی (پروتئین‌های مرتبط به دی‌ان‌ای) و تقویت سیستم ایمنی از طریق تنظیم سلول‌های مرتبط نیز اثر بگذارد.

منبع: یورونیوز