



شناسایی ارتباط بین باکتری‌های رایج دهان و بیماری قلبی

بیماری سرخرگ کرونری قلب، مقصر حدود یک سوم مرگ و میرها در سراسر جهان است.

بیماری سرخرگ کرونری قلب، مقصر حدود یک سوم مرگ و میرها در سراسر جهان است. نتایج یک مطالعه جدید، ارتباط بین یک باکتری معمول دهان و بیماری سرخرگ کرونری را بررسی کرده است و درک ما را از اینکه چگونه عفونت بر پیشرفت بیماری قلبی تأثیر می‌گذارد، بهبود می‌بخشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، بیماری سرخرگ کرونری (CHD)، شایع‌ترین شکل بیماری قلبی است. با گذشت زمان، پلاک روی دیواره رگ‌هایی که خون را به قلب می‌رسانند، جمع و باعث انسداد در جریان خون می‌شود. این انسداد باعث علائم درد قفسه سینه (آنژین)، مشکلات تنفسی و سفتی قفسه سینه و درد در بازوها یا شانه‌ها می‌شود. اگر پلاک به طور کامل یک شریان را مسدود کند، می‌تواند به حمله قلبی منجر شود.

بیماری سرخرگ کرونری، توسط ترکیبی از عوامل ژنتیکی، محیطی و جمعیتی ایجاد می‌شود. عوامل خطر اصلی سیگار کشیدن، دیابت، چربی خون بالا (هیپرلیپیدمی) و فشار خون بالا (فشار خون بالا) هستند. سن نیز یک عامل خطر مهم است و مردان بیشتر از زنان در معرض ابتلا به بیماری سرخرگ کرونری هستند.

پژوهش‌های قلبی همچنین ارتباط بین ایجاد پلاک شریانی و پاسخ التهابی بدن را شناسایی کرده‌اند. این پژوهش‌ها منجر به علاقه مجدد پژوهشگران به بررسی نقش باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر میکروارگانیسم‌ها در بیماری قلبی شد.

فلایا هودل، نویسنده ارشد این پژوهش گفت: اگرچه پیشرفت‌های زیادی در درک چگونگی ایجاد بیماری عروق کرونر قلب انجام شده است، اما درک ما از چگونگی تأثیر عفونت‌ها، التهاب و عوامل خطر ژنتیکی هنوز ناقص است.

در این پژوهش، ۳۴۵۹ شرکت‌کننده و سلامت قلب آن‌ها طی ۱۲ سال مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها در مورد سطوح پروتئین واکنش گر (CRP) خون شرکت‌کنندگان که معیاری از التهاب است، جمع‌آوری شد. شرکت‌کنندگان همچنین برای ۲۲ پاتوزن انسانی از جمله ۱۵ ویروس، شش باکتری و یک انگل مورد آزمایش قرار گرفتند.

یکی از باکتری‌هایی مورد آزمایش، *Fusobacterium nucleatum* بود که در انسان شایع است. این باکتری بسیار شایع دهان است که می‌تواند منجر به التهاب لثه (ژنژیویت) و عفونت لثه (پریودنتیت) شود. پژوهش‌های قلبی همچنین به توانایی انتشار آن به روده و دستگاه تناسلی زنان و ایجاد التهاب و بیماری اشاره کرده‌اند.

بر اساس داده‌های جمع‌آوری شده، پژوهش حاضر ارتباط بین عفونت قلبی یا فعلی با *F. nucleatum* و کمی افزایش خطر بیماری سرخرگ کرونری را نشان داد. پژوهشگران فرض می‌کنند که این باکتری از دو طریق باعث آسیب می‌شود. اول اینکه در موارد عفونت دهان باعث ایجاد پاسخ التهابی عمومی در بدن می‌شود. دوم، از دهان مهاجرت می‌کند و مستقیماً به دیواره عروق کرونر می‌چسبد و روند رشد پلاک را تقویت می‌کند.

ژاک فلائی، استاد دانشکده علوم زیستی اکول پلی تکنیک فدرال لوزان، سوئیس و نویسنده ارشد این پژوهش گفت: مطالعه ما، به شواهد فزاینده‌ای که نشان داده التهاب ناشی از عفونت‌ها ممکن است در ایجاد بیماری عروق کرونر قلب و افزایش خطر حمله قلبی نقش داشته باشد، اضافه می‌کند.

پژوهش‌های آینده برای تأیید این ارتباط مورد نیاز است، اما در صورت تأیید، ممکن است دری را برای درمان ساده با آنتی‌بیوتیک به عنوان یک گزینه درمانی که علت بیماری سرخرگ کرونری عفونت است، باز کند.

یافته‌های این پژوهش در مجله *eLife* منتشر شد.