



ضربه به سر ممکن است خطر مرگ زودهنگام را ۲ برابر کند

محققان دانشگاه «پنسیلوانیا» به تازگی اظهار کردند هرگونه ضربه به سر ممکن است خطر مرگ زودهنگام را دو برابر کند.

محققان دانشگاه «پنسیلوانیا» به تازگی اظهار کردند هرگونه ضربه به سر ممکن است خطر مرگ زودهنگام را دو برابر کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اس اف، کلاه ایمنی ممکن است آنقدرها هم مُد نباشد، اما یافته های جدید محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان می دهد که همیشه محافظت از سر مهم و حیاتی است. دانشمندان گزارش دادند که هرگونه آسیب به سر با افزایش چشمگیر خطر مرگ مرتبط است.

محققان در این مطالعه دریافتند در یک دوره ۳۰ ساله، شرکت کنندگانی که دچار هرگونه ضربه به سر شده بودند، دو برابر بیشتر از افرادی که آسیب سر نداشتند، جان خود را از دست داده بودند. حتی بدتر از آن، میزان مرگ و میر در میان افرادی که آسیب سر متوسط یا شدید داشتند نیز نزدیک به سه برابر بیشتر بود.

صدمات سر در ایالات متحده آمریکا بسیار رایج است. بیش از ۲۳ میلیون بزرگسال ۴۰ساله یا بالاتر سابقه آسیب سر همراه با از دست دادن هوشیاری دارند. این تصادفات، البته، ممکن است به دلایل مختلفی مانند ورزش، سقوط ناخواسته یا تصادفات رانندگی اتفاق بیفتد. علاوه بر این، درک اینکه این آسیب ها چه در کوتاه مدت و چه در بلندمدت می توانند خیلی خطرناک باشند، سخت نیست. تحقیقات انجام شده در دهه های اخیر آسیب های سر را با سکنه مغزی، زوال عقل، انسفالوپاتی مزمن جراحی، ناتوانی و صرع دیررس مرتبط دانسته است.

مطالعات دیگر افزایش مرگ و میر کوتاه مدت مرتبط با صدمات سر (در میان بیماران بستری در بیمارستان) را پیشنهاد کرده اند. محققان در این آخرین مطالعه، داده های جمع آوری شده در ۳۰ سال از بیش از ۱۳۰۰۰ فرد ساکن در جامعه (که در بیمارستان بستری نشده و یا در خانه سالمندان زندگی نمی کنند) را تجزیه و تحلیل کردند. هدف اصلی محققان این بود که تعیین کنند آیا آسیب سر بر میزان مرگ و میر بزرگسالان در دوره های زمانی طولانی تر تأثیر دارد یا خیر.

در نهایت، نویسندگان مطالعه کشف کردند که ۱۸.۴ درصد از افراد مورد مطالعه، یک یا چند صدمات به سر را در طول دوره مطالعه گزارش کردند که ۱۲.۴ درصد از این آسیب ها متوسط یا شدید بودند. میانگین فاصله زمانی بین ضربه به سر و مرگ کمتر از پنج سال (۴.۷ سال) بود.

«آسیب سر با افزایش نرخ مرگ و میر حتی در دراز مدت نیز مرتبط است»

ضربه به سر ممکن است خطر مرگ زودهنگام را ۲ برابر کند

محققان اظهار کردند: مرگ به هر علتی در بین ۶۴.۶ درصد از افراد آسیب دیده در سر و در ۵۴.۶ درصد از افراد بدون آسیب به سر دیده شد. نکته قابل توجه این است که پس از در نظر گرفتن این موارد، محققان همچنین دریافتند که میزان مرگ و میر ناشی از همه علل در میان افرادی که آسیب به سر داشتند، ۲.۲۱ برابر بیشتر از میزان مرگ و میر در میان سایر افراد بدون آسیب به سر بود. میزان مرگ و میر برای افرادی که صدمات سر شدیدتری داشتند، ۲.۸۷ برابر میزان مرگ و میر در میان افرادی بود که هیچ آسیب به سر نداشتند.

دکتر «هولی السر» از محققان این مطالعه گفت: داده های ما نشان می دهد که آسیب به سر حتی در دراز مدت با افزایش نرخ مرگ و میر مرتبط است. این به ویژه در مورد افرادی که دچار صدمات متعدد یا شدید سر هستند، صادق است. این امر اهمیت اقدامات ایمنی مانند پوشیدن کلاه ایمنی و کمربند ایمنی را برای جلوگیری از آسیب به سر نشان می دهد.

یافته های این مطالعه در مجله «JAMA Neurology» منتشر شده است.