

## کاهش روزهای فوتی صفر کرونا و نشانه‌های بروز هشتمین موج

کاهش روزهای فوتی صفر کرونا، سه رقمی شدن تعداد مبتلایان روزانه و افزایش شهرهای نسبتاً پرخطر کرونایی، نشانه‌هایی است که زنگ هشدار موج هشتم کرونا را در کشور، آن هم با سویه‌های جدید به صدا درآورده است...



کاهش روزهای فوتی صفر کرونا، سه رقمی شدن تعداد مبتلایان روزانه و افزایش شهرهای نسبتاً پرخطر کرونایی، نشانه‌هایی است که زنگ هشدار موج هشتم کرونا را در کشور، آن هم با سویه‌های جدید به صدا درآورده است... به گزارش ایسنا، نشانه‌های بروز موج دیگری از کووید ۱۹ برای بار هشتم و باز هم با سویه‌هایی جدید در کشورمان هویدا شده و بعد از چند ماه آرامش کرونایی، طی هفته اخیر، مجدداً موارد شناسایی بیماران جدید کرونا در کشور سه رقمی شده است. بر همین اساس هم هست که مسوولان نسبت به افزایش شمار مبتلایان در روزهای آتی هشدار می‌دهند و نسبت به رعایت موارد بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون به ویژه در گروه‌های پرخطر تأکید دارند.

### پایان زنگ تفریح کرونا

در حالی که پیش از این ماه‌های آرام کرونایی را می‌گذرانیدیم و بر همین اساس هم سطح رعایت بسیاری از پروتکل‌های بهداشتی کاهش یافته، ماسک‌ها را برداشته، بی‌توجه به فاصله‌گذاری معاشرت‌ها از سر گرفته شده و رفت و آمدها در محیط‌های شلوغ و بدون تهویه مناسب برقرار است، اما گویا کرونا پایان زنگ تفریح را اعلام کرده و دوباره آمده تا با سویه‌های جدیدش مهمان ناخوانده جسم و جان شود. هرچند که گفته می‌شود هنوز سویه غالب کرونا در کشورمان همان زیرسویه BA۵ و از خانواده امیکرون است، اما اخیراً زیر سویه‌های جدیدی از امیکرون نظیر BQ۱، XBB، و BA۲.۷۵ که در کشورهای اروپایی، آمریکا و کشورهای آسیایی نظیر چین، هند و ... موجب افزایش موارد ابتلا و مرگ شدند، در ایران نیز شناسایی شده‌اند. به طوری که وزارت بهداشت در هشتم دی ماه ۱۴۰۱ اعلام کرد که [زیرسویه‌های جدید امیکرون](#) در ایران مشاهده شده‌اند و نسبت به افزایش آمار ابتلا هشدار داد.

در همین راستا هم مسوولان اعلام کردند که با توجه به سرایت پذیری سویه‌های جدید، به تدریج بر شمار مبتلایان افزوده می‌شود؛ به طوری که در همین مدت کوتاه، حضور زیرسویه‌های جدید امیکرون در کشورمان به سه رقمی شدن مبتلایان روزانه منجر شده است. باید توجه کرد که حتی تا هفته اول دی ماه میزان مبتلایان جدید دو رقمی و در روزهای بسیاری هم تعداد فوتی‌های ناشی از کرونا صفر بود، اما در روزهای اخیر، آمار کرونا در کشور، ابتلای سه رقمی را تجربه کرده و در عین حال تعداد روزهای با فوتی صفر کرونا نیز در حال کاهش است؛ به طوری که از دهم تا هجدهم دی ماه تنها یک روز (۱۴ دی ماه ۱۴۰۱) به عنوان روز بدون فوتی کرونا در کشور ثبت شده است.

افزایش شهرهای زرد و نارنجی کرونایی و به صدا درآمدن زنگ هشدار

همچنین در هفته اخیر طبق آخرین نقشه رنگ بندی کرونایی کشور، افزایش شهرهای نارنجی و زرد که به عنوان شهرهای پرخطر و نسبتاً پرخطر شناخته می‌شوند، گزارش شده است. بنابر اعلام وزارت بهداشت، در حال حاضر تعداد شهرهای با وضعیت قرمز مانند هفته‌های گذشته صفر بوده و تعداد شهرهای با وضعیت نارنجی از چهار به هفت شهر رسیده است. همچنین تعداد شهرهای با وضعیت زرد از ۶۲ به ۱۰۱ شهر افزایش و در مقابل تعداد شهرهای با وضعیت آبی که شهرهای عادی از نظر کرونا محسوب می‌شوند، از ۲۸۲ به ۲۴۰ شهر کاهش یافته است. بنابراین هرچند که هنوز تعداد شهرهای بسیار پرخطر کرونایی یا همان شهرهای قرمز صفر است، اما افزایش شمار مبتلایان جدید و به تبع آن افزایش شهرهای نارنجی و زرد کرونایی در کشور، زنگ هشدار را برای هوشیارباش در برابر موج هشتم کرونا به صدا درآورده است.

پیش بینی‌ها از «شدت» موج هشتم کرونا

روند افزایشی تا عید نوروز

با شناسایی زیرسویه‌های جدید امیکرون در کشورمان، [وزارت بهداشتی‌ها](#) اعلام کردند که موج هشتم کرونا در کشور، با سه زیرسویه BQ۱، XBB، و BA۲.۷۵ که قدرت سرایت پذیری بالاتری نسبت به سویه‌های قبلی دارند، پدیدار شده و پیش بینی می‌شود که طی چهار تا شش هفته آینده، به اوج خود برسد. در عین حال بنابر اعلام کارشناسان حوزه سلامت، [پیش بینی‌ها از «شدت» موج هشتم کرونا](#) نشان می‌دهد که افزایش مبتلایان ناشی از زیرسویه‌های جدید امیکرون، منجر به بروز موج جدیدی می‌شود و انتظار می‌رود تا عید نوروز روند افزایشی موج ادامه داشته باشد؛ به طوری که موج هشتم کرونا تا عید نوروز روندی افزایشی دارد و ممکن است تا عید نوروز به پیک خود برسد. بنابراین به گفته کارشناسان حوزه سلامت و مسوولان کمیته علمی کشور مقابله با کرونا، با توجه به مطالعات اپیدمیولوژیک به نظر می‌رسد این موج از چند هفته آینده شروع به افزایش می‌کند و تا عید نوروز ادامه دارد و پس از آن به تدریج در روند نزولی منحنی قرار می‌گیرد.

بر این اساس باتوجه به پیش بینی‌های انجام شده و باتوجه به افزایش موارد ابتلا و افزایش گزارش‌های پراکنده از میزان بستری در بیمارستان‌ها و آی‌سی‌یوها، به نظر می‌رسد که از یکی دو هفته آینده، روندی افزایشی را در تعداد بستری‌ها و متأسفانه مرگ‌ومیر، نسبت به شرایط فعلی داشته باشیم.

در عین حال هرچند که گفته می‌شود شاید زیرسویه‌های جدید نسبت به زیرسویه‌های قبلی امیکرون از نظر سرایت‌زایی قدرت

بیشتری داشته باشند، اما از نظر میزان مرگ و میر و پذیرش در بیمارستان ها، طبق گزارش های فعلی، تفاوتی با سایر زیرسویه های امیکرون نداشته باشند، اما حتما باید با رعایت پروتکل های بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون علیه کرونا از خود و خانواده هایمان در برابر ویروس تاج دار محافظت کنیم.

گروه های واجد شرایط دریافت واکسن کرونا در موج هشتم

بر همین اساس هم کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا در جلسه اخیر خود که درباره وضعیت موج هشتم و زیرسویه های جدید کرونا برگزار شد، توصیه کرد که مردم حتما در مجامع شلوغ و مسقف از ماسک استفاده کنند و اقدامات بهداشتی مانند فاصله گذاری های اجتماعی، ضدعفونی کردن دست ها و ... را مانند گذشته انجام دهند.

در عین حال کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا درباره تزریق واکسن کرونا نیز توصیه کرد که تزریق حداقل یک دز واکسن به ویژه برای افراد های ریسک می تواند موثر باشد؛ به طوری که می تواند هم میزان مرگ و میر و هم میزان پذیرش در آکسیژن یو و بیمارستان ها را کاهش دهد. علی رغم اینکه بسیاری افراد ادعا می کنند که شاید این واکسن ها بر زیرسویه های جدید موثر نیفتند، اما طبق اعلام کمیته علمی کرونا، در همین زیرسویه ها هم واکسن ها می توانند موثر باشند؛ به ویژه در افرادی که سن بالا یا ریسک بالا دارند.

همچنین طبق اعلام [وزارت بهداشت](#)، به افرادی هم که اصلا واکسن کرونا را تزریق نکرده اند که حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد جمعیت کشور را شامل می شوند، توصیه می شود که حتما واکسن کرونا را تزریق کنند. همچنین افرادی که دز اول و دوم واکسن کرونا را تزریق کرده اند اما دزهای یادآور را تزریق نکرده اند نیز حتما یک دز واکسن دیگر تزریق کنند. در عین حال افراد های ریسک، شامل افراد در سنین بالا، بیماران قلبی، بیماران مبتلا به ضعف ایمنی و ... که شش ماه از آخرین نوبت تزریق واکسن شان گذشته است، بهتر است یک نوبت دیگر واکسن تزریق کنند؛ چراکه این گروه با تزریق یک نوبت دیگر واکسن کرونا، می توانند ایمنی بهتری در برابر کرونا داشته باشند.

باید توجه کرد که مردم می توانند برای تزریق واکسن کرونا به مراکز جامع بهداشت در سراسر کشور مراجعه کنند.

کروناپی ها چند روز در قرنطینه بمانند؟

در عین حال افرادی که علائمی نظیر تب، سرفه، گلودرد، بی حالی و ضعف، علائم گوارشی و ... در خود مشاهده می کنند، باید توجه داشته باشند که ممکن است به کرونا و زیرسویه های جدید امیکرون مبتلا شده باشند. بنابراین بر اساس توصیه های علمی باید حداقل پنج روز در منزل خود را قرنطینه کرده و استراحت کنند. افرادی هم که علائم شدیدتر دارند، توصیه می شود به مدت یک هفته تا ۱۰ روز خود را قرنطینه کرده و در صورت ادامه علائم یا بدتر شدن آن ها به پزشک و مراکز درمانی مراجعه کنند. باید توجه کرد که هرچند که به نظر می رسد که زیرسویه های جدید کرونا علی رغم بالا بودن سرایت پذیری شان، در ایجاد بیماران بدحال و مرگ قوای کمتری داشته باشند، اما باز هم نباید کرونا را دست کم گرفت و به پیش بینی های خوشبینانه از این ویروس امید بست؛ چراکه کرونا نشان داده که می تواند در چرخشی چموشانه و برای بقای خودش، ارمغان شوم بیماری و مرگ را با خود بیاورد؛ همانطور که حالا می بینیم کاهش روزهای فوتی صفر کرونا، سه رقمی شدن تعداد مبتلایان روزانه و افزایش شهرهای پرخطر کروناپی نشان از زنگ خطری دارند که گویا به صدا درآمده و باید آن را جدی گرفت.