

یک عامل تشدیدکننده عوارض دیابت

دیابت منجر به افزایش سطح قند خون می شود و ابتلا به این بیماری مزمن زمانی اتفاق می افتد که غده پانکراس، قادر به تولید انسولین کافی نباشد.



دیابت منجر به افزایش سطح قند خون می شود و ابتلا به این بیماری مزمن زمانی اتفاق می افتد که غده پانکراس، قادر به تولید انسولین کافی نباشد.

به گزارش ایسنا، همچنین در موارد دیگر نیز ممکن است بدن نتواند به طور موثر از انسولین استفاده کند و این امر باعث افزایش سطح قند خون می شود.

به گفته متخصصان، کنترل دیابت نیازمند تغییر در رژیم غذایی و سبک زندگی است. با این حال، سیگار کشیدن در افراد دیابتی منجر به ابتلای آنان به مشکلات سلامتی بیشتر و شدیدتری می شود.

در ادامه به نقل از "هندوستان تایمز" به برخی از اثرات سیگار کشیدن بر بیماران دیابتی اشاره خواهیم کرد.

- * سفت شدن شریان ها: سیگار کشیدن باعث سفت شدن شریان ها در بیماران دیابتی و تشدید علائم این بیماری می شود.
- * مشکلات قلبی: افرادی که دیابت دارند و همزمان دخانیات مصرف می کنند، بیشتر مستعد ابتلا به بیماری های قلبی هستند.
- * بیماری های کلیوی: سیگار کشیدن در بیماران دیابتی می تواند بیماری های فعلی آن ها را تشدید کند. افراد دیابتی که سیگار می کشند نیز ممکن است دچار مشکلات کلیوی و عفونت چشم شوند.
- * آلبومینوری: کشیدن سیگار در افراد دیابتی همچنین منجر به آلبومینوری (پروتئین موجود در ادرار) و افزایش خطر آسیب به عصب و تاخیر بیشتر در بهبود زخم ها می شود.
- * افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع دو: همچنین دیده می شود افرادی که سیگار می کشند شانس بیشتری برای ابتلا به دیابت نوع دو نسبت به سایرین دارند.