

میخک مانع ابتلا به سرطان می‌شود

میخک از دو هزار سال پیش به عنوان ادویه به کار می‌رفته و دارای خواص زیادی از جمله درمان‌کننده سرطان است و حتی از ابتلا به سرطان نیز جلوگیری می‌کند.



جام جم آنلاین: میخک از دو هزار سال پیش به عنوان ادویه به کار می‌رفته و دارای خواص زیادی از جمله درمان‌کننده سرطان است و حتی از ابتلا به سرطان نیز جلوگیری می‌کند.

به گزارش ایرنا، میخک گیاه بومی جزایر اندونزی و اقیانوسیه است و به علت زیبایی خاصی که دارد امروز در بیشتر نقاط دنیا به عنوان گیاه زینتی پرورش داده می‌شود البته در مناطق سردسیر این گیاه در گلخانه و گرمخانه نگه داری می‌شود.

در قدیم میخک ادویه ای گران قیمت بود که تنها پادشاهان و ثروتمندان می‌توانستند از آن استفاده کنند. میخک گیاهی است کوچک و مخروطی شکل که برگ‌های آن هیچ وقت زرد نمی‌شود و در تمام طول سال سبز است، ارتفاع این گیاه تا 10 متر می‌رسد. برگ‌های آن نوک تیز، بیضوی و دم برگ‌های آن قرمز رنگ است.

گل‌های میخک کوچک و مجتمع به صورت خوشه‌هایی شامل 10 تا 25 گل است. وجه تسمیه این گیاه به این دلیل است که غنچه‌های خشک شده آن که کوچک و به طول یک سانتی متر است به شکل میخ کوچک است.

ترکیبات شیمیایی

غنچه‌های گیاه میخک پس از باز شدن یعنی قبل از این که رنگ خاکستری و ارغوانی آن تبدیل به قرمز شود، باید چیده و خشک شوند، میخک که به عنوان ادویه و دارو به کار می‌رود، پودر این غنچه‌ها است.

میخک دارای 16 درصد و ساقه‌های درخت در حدود 5 درصد و برگ‌های آن دارای 2 درصد اسانس روغنی است که از تقطیر این قسمت‌ها به دست می‌آید. اسانس میخک دارای بویی قوی و طعمی سوزاننده است و این اسانس سفید رنگ است و اگر در مجاورت هوا قرار گیرد رنگ آن تیره و غلیظ می‌شود.

اسانس میخک دارای اوژنول، کاربو فیلین، الکل بنزیلیک، بنزوات دو متیل، فورفوول و اتیلین است. اوژنول که ماده اصلی میخک است آرام‌کننده و ضد عفونی‌کننده است و از آن در دندانپزشکی برای آرام کردن درد دندان استفاده می‌شود.

خواص دارویی

میخک یعنی خشک شده غنچه گیاه میخک از دو هزار سال پیش به عنوان ادویه به کار می‌رفته است. میخک از نظر طب قدیم ایران خیلی گرم و خشک است و دارای خواص بسیاری است.

برای رفع دندان‌درد و گوش‌درد یک قطره از اسانس میخک و یا روغن آن را روی دندان بمالید و یا در گوش بچکانید. میخک تقویت‌کننده مغز است و کسانی که حافظه ضعیف دارند باید از دم کرده میخک استفاده کنند.

این گیاه برای رفع سردرد مفید است، ضعف اعصاب را درمان می‌کند و برای رفع تنگی نفس موثر است و علاوه بر این کسانی که مبتلا به بیماری وسواس هستند برای درمان آن باید میخک بخورند.

مقوی معده و جهاز هاضمه است، کبد و کلیه را تقویت می‌کند، سکسکه را برطرف می‌کند. کسانی که قطره قطره ادرار می‌کنند برای درمان آن باید چای میخک بنوشند، میخک اشتها آور است، بدن را تقویت می‌کند، برای ترمیم قرنیه چشم و برطرف کردن لکه در چشم، می‌توان چند قطره از محلول آبی میخک در چشم چکاند.

میخک تب بر و برای گردش خون و قلب مفید است، همچنین برای درمان کمردرد، چای میخک و یا دو قطره اسانس میخک را با آب گرم و یا چایی مخلوط کنید و بنوشید. نوشیدن یک فنجان چای میخک بعد از غذا گاز و درد معده را از بین می‌برد و استفاده از میخک، گرفتگی عضله را از بین می‌برد.

طرز استفاده:

برای تهیه چایی یا دم کرده میخک مقدر 10 گرم میخک را با یک لیتر آب جوش مخلوط و به مدت 5 دقیقه دم کنید.

مضرات:

همان طور که گفته شد ، میخک بسیار گرم است و بنابراین برای گرم مزاجان مناسب نیست و ممکن است باعث ناراحتی کلیه و روده ها شود. این گونه افراد باید میخک را با صمغ عربی مخلوط کنند و سپس بخورند.