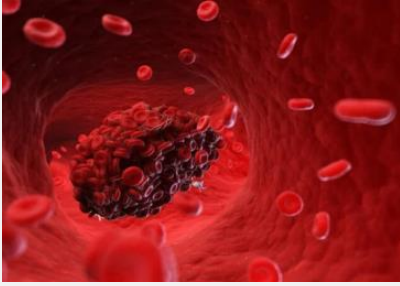


۱۰ نشانه خطرناک لخته خون

۱۰ علامت هشداردهنده ترومبوز ورید عمقی را که نباید نادیده گرفته شود، بررسی می‌کنیم.



۱۰ علامت هشداردهنده ترومبوز ورید عمقی را که نباید نادیده گرفته شود، بررسی می‌کنیم. به گزارش ایسنا، روزنامه **جام جم** نوشت: «لخته های خون، توده هایی از خون بسته شده هستند. لخته شدن خون در حالت طبیعی فرآیندی مفید است که به توقف خونریزی کمک می‌کند. اما وقتی لخته در رگ های عمیق ظاهر شود، می تواند بسیار خطرناک باشد. این نوع خطرناک لخته به عنوان ترومبوز ورید عمقی (DVT) شناخته می‌شود و در گردش خون انسداد جدی ایجاد می‌کند. همچنین اگر لخته خون از جایی که در آن ایجاد شده جدا شود و به قلب یا ریه برسد، می تواند عواقبی مرگبار داشته باشد.

در ادامه ۱۰ علامت هشداردهنده ترومبوز ورید عمقی را که نباید نادیده گرفته شود، بررسی می‌کنیم.

تهش قلب
وجود لخته خون در قلب باعث می‌شود احساس تهش قلب داشته باشید. در این حالت، تاکی کاردی یا ضربان قلب بالا می‌تواند به دلیل سطح پایین اکسیژن در ریه ها ایجاد شود. در نتیجه قلب سعی می‌کند این کمبود را جبران کند و سریع تر می‌تپد.

تنگی نفس
اگر ناگهان متوجه شدید نفس عمیق کشیدن برایتان سخت شده، ممکن است علامت لخته خون در ریه باشد که به آن آمبولی ریه می‌گویند.

سرفه بدون دلیل
اگر گاهی دچار حملات غیر منتظره سرفه های خشک و همچنین تنگی نفس، درد قفسه سینه و افزایش ضربان قلب می‌شوید، ممکن است علتش آمبولی ریه باشد. سرفه همچنین ممکن است با خون و مخاط همراه باشد.

درد قفسه سینه
اگر هنگام تنفس عمیق دچار درد قفسه سینه می‌شوید، ممکن است عامل آن آمبولی ریه باشد. این نوع درد قفسه سینه معمولاً کوبنده است و تفاوت اصلی آن با درد قفسه سینه ناشی از حمله قلبی این است که درد ناشی از آمبولی ریه همیشه با تنفس بدتر می‌شود. در هر صورت، باید فوراً با مراکز درمانی تماس بگیرید، زیرا هر دو حالت می‌توانند خطرناک باشند.

ایجاد لکه های قرمز یا تیره روی پا
لکه های قرمز یا تیره روی پوست که بدون دلیل ظاهر می‌شوند می‌توانند نشانه ای از لخته شدن خون در پا باشد. همچنین ممکن است در این نواحی احساس حساسیت و گرما و هنگام خم کردن پا به سمت بالا احساس درد کنید.

درد بازو یا پا
اگرچه معمولاً ترومبوز ورید عمقی علامت های متعددی دارد، اما تنها علامت این وضعیت جدی ممکن است درد باشد. درد ناشی از لخته خون را می‌توان به راحتی با گرفتگی عضلانی اشتباه گرفت اما این نوع درد معمولاً زمانی رخ می‌دهد که در حال راه رفتن یا خم کردن پاها به سمت بالا هستید.

تورم در اندام
اگر به طور ناگهانی متوجه شده اید که مچ یکی از پاهایتان ورم کرده است، آن را نشانه ترومبوز ورید عمقی بدانید. این وضعیت اورژانسی است زیرا لخته ممکن است هر لحظه آزاد شود و به سمت اندام های حیاتی حرکت کند.

استفراغ
استفراغ می‌تواند نشانه ای از لخته شدن خون در شکم باشد. این بیماری ایسکمی مزانتریک نامیده می‌شود و معمولاً با درد شدید شکم همراه است. اگر روده ها خون کافی دریافت نکنند، ممکن است حالت تهوع و خون در مدفوع را نیز تجربه کنید.

نابینایی جزئی یا کامل
از دست دادن بینایی بدون درد در یکی از چشم ها معمولاً نشانه انسداد مرکزی شبکیه است. اگر این مشکل با سرگیجه و مشکل در حفظ تعادل همراه باشد، آن را یک اورژانس پزشکی جدی در نظر بگیرید.

منبع: me.brightside